



APROBAT
Jr. Florin Crișan,
MANAGER

LUNA OCTOMBRIE

MENIUL ZILEI – LUNI 27.10.2025

REGIMUL	MIC DEJUN	GUSTARE 1 (SUPLIMENT)	PRÂNZ	GUSTARE 2 (SUPLIMENT)	CINĂ
DESODAT	Ceai fructe de padure dulce (250ml), franzela alba aclorida (200gr), unt (10gr), gem (20gr), branza de vaca (80gr), Eugenia, lăurt, Lapte (250ml) [1,6]	-	Supa de pui cu lășcuțe (300ml) FARA SARE [1, 7,12] Tocăniță de pui cu mămăliguță FARA SARE (400gr) [1, 6,12]	-	Orez cu lapte (300gr), Branza Fagaras (200gr), Banana [6]
HIPOSODAT	Ceai fructe de padure dulce (250ml), franzela alba aclorida (200gr), unt (10gr), gem (20gr), branza de vaca (80gr), roșii cherry (60gr), salam cu șunca (60gr) [1,6]	-	Ciorba de pui à la grec (300ml) [2,6,7,12] Ciulama de ciuperci cu piept de pui si mămăliguță (400gr) [1, 6,12]	-	Cartofi franțuzești castraveți murați (350gr) [1,2,6]
DIABET	Ceai fructe de padure neindulcit (250ml), franzela integrala aclorida (200gr), unt (10gr), gem dietetic fără zahar (50gr), branza de vaca (80gr), rosii cherry (60gr), salam cu sunca (80gr) [1,6]	lăurt [6]	Ciorba de pui à la grec (300ml) [2,6,7,12] Ciulama de ciuperci cu piept de pui si mămăliguță [1, 6,12]	Branza Fagaras (180gr) [6]	Cartofi franțuzești castraveți murați
DIABET ULCER + DIABET HEPATIC	Ceai fructe de padure neindulcit (250ml), franzela integrala aclorida (200gr), unt (10gr), gem dietetic fără zahar (50gr), branza de vaca (80gr), rosii cherry (60gr), salam cu sunca (80gr) [1,6]	lăurt [6]	Supa de pui cu lășcuțe (300ml) [1,7,12] Tocăniță de pui cu mămăliguță (400gr) [1, 6,12]	Banana	Orez cu lapte fara zahar (300gr), Branza Fagaras (200gr) [6]
ULCER	Ceai fructe de padure dulce (250ml), franzela alba aclorida (200gr), unt (10gr), gem (20gr), branza de vaca (80gr), rosii cherry (60gr), salam cu sunca (60gr), Lapte (250ml) [1,6]	-	Supa de pui cu lășcuțe (300ml) [1,7,12] Tocăniță de pui cu mămăliguță (400gr) [1, 6,12]	-	Orez cu lapte (300gr), Branza Fagaras (200gr) [6]
COPII 3-16 ANI	Ceai fructe de padure dulce (250ml), franzela integrala aclorida (200gr), unt (10gr), gem dietetic fără zahăr (50gr), branza de vaca (80gr), rosii cherry (60gr), salam cu sunca (80gr) [1,6]	Lapte (250ml) [6]	Ciorba de pui à la grec (300ml) [2,6,7,12] Ciulama de ciuperci cu piept de pui si mămăliguță (400gr) [1, 6,12]	Branza Fagaras (180gr) [6]	Cartofi franțuzești castraveți murați
COPII 1-3 ANI	Ceai fructe de padure dulce (250ml), franzela integrala aclorida (200gr), unt (10gr), gem dietetic fără zahăr (50gr), branza de vaca (80gr), rosii cherry (60gr), salam cu sunca (60gr) [1,6]	Lapte (250ml) [6]	Ciorba de pui à la grec (300ml) [2,6,7,12] Tocăniță de pui cu mămăliguță (400gr) [1,6,12]	Branza Fagaras (180gr) [6]	Cartofi franțuzești castraveți murați
ENTEROCOLITA	Ceai de menta amar (250ml), pâine albă acloridă prajită (200gr), branza de vaca (100gr), biscuiți petit beure (100gr), banana [1,6]	-	Ceai de menta amar (250ml) Supa de pui DEGRESATA cu legume si orez (300ml) [7,12] Piept de pui la gratar fara ulei cu orez si morcovi (400gr) [12]	-	Ceai de menta amar Rasol de pui cu orez si morcovi [12]
SODOU	Sodou (Lapte, ou,zahar) (300ml), Ceai amar (250ml) [2,6]	-	Supa de pui cu legume PASIRATA (300ml)	-	Sodou (Lapte, ou,zahar) (300ml) [2,6]
INSOTITOR	Ceai fructe de padure dulce (250ml), franzela alba aclorida (200gr), unt (10gr), gem (20gr), branza de vaca (80gr), roșii cherry (60gr), salam cu șunca (60gr) [1,6]	-	Ciorba de pui à la grec (300ml) [2,6,7,12] Ciulama de ciuperci cu piept de pui si mămăliguță (400gr) [1,6,12]	-	Cartofi franțuzești castraveți murați
VEGETARIAN	Ceai fructe de padure dulce (250ml), franzela alba aclorida (200gr) pate vegetal, rosii cherry (100gr), banana, gem dietetic fără zahăr (50gr) corn simplu (1buc) [1,5]	-	Supa de legume (300ml) [7,12] Ciulama de ciuperci cu mămăliguță (400gr) [1]	-	Salata de cartofi cu ardei kapia, rosii cherry, castraveti murați, banana
ALT REGIM	La solicitarea medicului curant de pe sectiile clinice				

*Meniul poate suferi unele modificări în funcție de preferințele religioase și/sau de disponibilitatea furnizorilor de a livra la termen alimentele regasite în meniu.

Avizat: Dr. Ober Camelia
Președinte Comisia alimentului

Întocmit de As. Dietetician: Ștepoaie-Costea Roxana-Ioana

Căprar Cristian-Andrei

Avizat: Prof. Dr. Molnar Adrian
DIRECTOR MEDICAL



LUNA OCTOMBRIE

MENIUL ZILEI – MARȚI 28.10.2025

REGIMUL	MIC DEJUN	GUSTARE (SUPLIMENT)	PRÂNZ	GUSTARE (SUPLIMENT)	CINĂ
DESODAT	Ceai de măceșe dulce (250ml), franzela alba acloridă (200gr), unt (10gr), branza de vaca dietetică (80gr), castraveti fabio (60gr), gem dietetic fără zahar (100gr), lapte (250ml), biscuiți picnic [1,6]	-	Supa de pui cu tăieței (300ml) FARA SARE [1,7,12] Pulpe de pui dezosate la cuptor cu cartofi natur FARA SARE (350gr) [12]	-	Piept de pui cu cous cous si legume FARA SARE (350gr) [1,7,12]
HIPOSODAT	Ceai de măceșe dulce (250ml), franzela alba acloridă (200gr), muschi file de porc (100gr), castraveti fabio (60gr), mini-mozzarella (80gr), biscuiți picnic [1,6]	-	Ciorba taraneasca cu carne de porc (300ml) [6,7,12] Pulpă de pui dezosată la cuptor cu cartofi țărănești, castraveți murați (350gr) [12]	-	Piept de pui cu cous cous si legume salata de varza (350gr) [1,7,12]
DIABET	Ceai de măceșe neindulcit (250ml), franzela integrală acloridă (200gr), muschi file de porc (120gr), castraveti fabio (60gr), mini-mozzarella (80gr), biscuiți picnic [1,6]	Chefir [6]	Ciorba taraneasca cu carne de porc (300ml) [6,7,12] Pulpă de pui dezosată la cuptor cu cartofi țărănești, castraveți murați (350gr) [12]	Măr	Piept de pui cu cous cous si legume salata de varza (350gr) [1,7,12]
DIABET ULCER + DIABET HEPATIC	Ceai de măceșe neindulcit (250ml), franzela integrală acloridă (200gr), muschi file de porc (120gr), castraveti fabio (60gr), mini-mozzarella (80gr), biscuiți picnic [1,6]	Chefir [6]	Supa de pui cu tăieței (300ml) [1,7,12] Pulpă de pui dezosată la cuptor cu cartofi natur, castraveți murați (350gr) [12]	Măr	Piept de pui cu cous cous si legume salata de varza (350gr) [1,7,12]
ULCER	Ceai de măceșe dulce (250ml), franzela alba acloridă (200gr), muschi file de porc (100gr), castraveti fabio (60gr), mini-mozzarella (80gr), biscuiți picnic [1,6]	-	Supa de pui cu tăieței (300ml) [1,7,12] Pulpă de pui dezosată la cuptor cu cartofi natur, castraveți murați (350gr) [12]	-	Piept de pui cu cous cous si legume salata de varza (350gr) [1,7,12]
COPII 3-16 ANI	Ceai de măceșe dulce (250ml), franzela integrală acloridă (200gr), muschi file de porc (120gr), castraveti fabio (60gr), mini-mozzarella (80gr), biscuiți picnic [1,6]	Lapte (250ml) [6]	Ciorba taraneasca cu carne de porc (300ml) [6,7,12] Pulpă de pui dezosată la cuptor cu cartofi țărănești, castraveți murați (350gr) [12]	Măr	Piept de pui cu cous cous si legume salata de varza (350gr) [1,7,12]
COPII 1-3 ANI	Ceai de măceșe neindulcit (250ml), franzela integrală acloridă (200gr), muschi file de porc (100gr), castraveti fabio (60gr), mini-mozzarella (80gr), biscuiți picnic [1,6]	Lapte (250ml) [6]	Supa de pui cu tăieței (300ml) [1,7,12] Pulpă de pui dezosată la cuptor cu cartofi natur, castraveți murați (350gr) [12]	Măr	Piept de pui cu cous cous si legume salata de varza (350gr) [1,7,12]
ENTEROCOLITA	Ceai de menta amar (250ml), paine alba acloridă prajită (200gr), branza de vaca dietetică (80gr), biscuiți simpli (100gr), banana [1,6]	-	Ceai de menta amar (250ml) Supa de pui DEGRESATA cu legume si orez (300ml) [7,12] Pulpa de pui dezosata fara piele la gratar fara ulei cu orez si morcovi (350gr) [12]	-	Ceai de menta amar (250ml) Rasol de pui cu orez si morcov (350gr) [12]
SODOU	Sodou (Lapte, ou,zahar) (300ml), Ceai amar (250ml) [2,6]	-	Supa de pui cu legume PASIRATA (300ml) [7,12]	-	Sodou (Lapte, ou,zahar) (300ml) [2,6]
INSOTITOR	Ceai de măceșe dulce (250ml), franzela alba acloridă (200gr), muschi file de porc (100gr), castraveti fabio (60gr), mini-mozzarella (80gr), biscuiți picnic [1,6]	-	Ciorba taraneasca cu carne de porc (300ml) [6,7,12] Pulpă de pui dezosată la cuptor cu cartofi țărănești, castraveți murați (350gr) [12]	-	Piept de pui cu cous cous si legume salata de varza (350gr) [1,7,12]
VEGETARIAN	Ceai de măceșe dulce (250ml), franzela alba acloridă (200gr), margarina (60gr), cașcaval vegetal (50gr), castraveti fabio (60gr) biscuiți simpli (100gr), gem dietetic fără zahăr (100gr) [1,5]	-	Supa de legume (300ml) [7,12] Cartofi taranesti, castraveti murati (350gr) [6]	-	Cous cous cu legume salata de varza (350gr), Mar [1,7]
ALT REGIM	La solicitarea medicului curant de pe sectiile clinice				

*Meniul poate suferi unele modificări în funcție de preferințele religioase și/sau de disponibilitatea furnizorilor de a livra la termen alimentele regasite în meniu.

Avizat: Dr. Ober Camelia
Președinte Comisia alimentului

Dr. Ober Camelia
medic primar cardiolog
cod: 551268

Întocmit de As. Dietetician: Șteopoaie-Costea Roxana-Ioana

Căprar Cristian-Andrei

Avizat: Prof. Dr. Molnar Adrian
DIRECTOR MEDICAL



LUNA OCTOMBRIE

MENIUL ZILEI – MIERCURI 29.10.2025

REGIMUL	MIC DEJUN	GUSTARE (SUPLIMENT)	PRÂNZ	GUSTARE (SUPLIMENT)	CINĂ
DESODAT	Ceai fructe de pădure dulce (250ml), franzela alba aclorida (200gr), unt (10gr), brânză de vacă (100gr), rosii cherry (100gr), biscuiti simpli (100gr), lapte (250ml), prajitura cu mere [1,6]	-	Supa de pui cu lăscuțe FARA SARE (300ml) [1,7,12] Paste cu sos alb și piept de pui FARA SARE (400gr) [1,6,12]	-	Brânzoaică (100gr), iaurt, brânză făgăraș (180gr), banana, biscuit picnic [1,6]
HIPOSODAT	Ceai fructe de pădure dulce (250ml), franzela alba aclorida (200gr), brânză de vacă (80gr), crenvurști de pui (150gr), muștar (20gr), prajitura cu mere [1,6,8]	-	Ciorbă de cartofi cu afumătură (300ml) Linte cu sos de roșii și cârnați de casă afumați, gogosari murati (400gr) [1,7,12]	-	Brânzoaică (100gr), iaurt, brânză făgăraș (180gr), pate de pui [1,6]
DIABET	Ceai fructe de pădure neindulcit (250ml), franzela integral aclorida (200gr), brânză de vacă (80gr), crenvurști de pui (150gr), muștar (20gr), prajitura cu mere [1,6,8]	Sana [6]	Ciorbă de cartofi cu afumătură (300ml) Linte cu sos de roșii și cârnați de casă afumați, gogosari murati (400gr) [1,7,12]	Banană	Brânzoaică (100gr), iaurt, brânză făgăraș (180gr), pate de pui [1,6]
DIABET ULCER + DIABET HEPATIC	Ceai fructe de pădure neindulcit (250ml), franzela integral aclorida (200gr), brânză de vacă (80gr), crenvurști de pui (150gr), muștar (20gr), prajitura cu mere, lapte 250 ml [1,6,8]	Sana [6]	Supa de pui cu lăscuțe (300ml) [1,7,12] Paste cu sos alb și piept de pui (400gr) [1,6,12]	Banană	Brânzoaică (100gr), iaurt, brânză făgăraș (180gr), șuncă piept de pu (90gr) [1,6]
ULCER	Ceai fructe de pădure dulce (250ml), franzela alba aclorida (200gr), brânză de vacă (80gr), crenvurști de pui (150gr), muștar (20gr), prajitura cu mere, lapte 250ml [1,6,8]	-	Supa de pui cu lăscuțe (300ml) [1,7,12] Paste cu sos alb și piept de pui (400gr) [1,6,12]	-	Brânzoaică (100gr), iaurt, brânză făgăraș (180gr), șuncă piept de pu (90gr) [1,6]
COPII 3-16 ANI	Ceai fructe de pădure dulce (250ml), franzela alba aclorida (200gr), brânză de vacă (80gr), crenvurști de pui (150gr), muștar (20gr), prajitura cu mere [1,6,8]	Sana [6]	Ciorbă de cartofi cu afumătură (300ml) Linte cu sos de roșii și cârnați de casă afumați, gogosari murati (400gr) [1,7,12]	Banană	Brânzoaică (100gr), iaurt, brânză făgăraș (180gr), șuncă piept de pu (90gr) [1,6]
COPII 1-3 ANI	Ceai fructe de pădure dulce (250ml), franzela alba aclorida (200gr), brânză de vacă (80gr), crenvurști de pui (150gr), muștar (20gr), prajitura cu mere [1,6,8]	Sana [6]	Supa de pui cu lăscuțe (300ml) [1,7,12] Paste cu sos alb și piept de pui (400gr) [1,6,12]	Banană	Brânzoaică (100gr), iaurt, brânză făgăraș (180gr), șuncă piept de pu (90gr) [1,6]
ENTEROCOLITA	Ceai de menta amar (250ml), franzela alba aclorida prajită (200gr), branza de vaca dietetica (80gr), biscuiti simpli (100gr), banana [1,6]	-	Ceai de menta amar Supa de pui DEGRESATA cu legume si orez [7,12] Pulpa de pui dezosata fara piele la gratar fara ulei cu orez si morcovi [12]	-	Ceai de menta amar Rasol de pui cu orez si morcovi [12]
SODOU	Sodou (Lapte, ou,zahar) (300ml), Ceai amar (250ml) [2,6]	-	Supa de pui cu legume PASIRATA (300ml) [7,12]	-	Sodou (Lapte, ou,zahar) (300ml) [2,6]
INSOTITOR	Ceai fructe de pădure dulce (250ml), franzela alba aclorida (200gr), brânză de vacă (80gr), crenvurști de pui (150gr), muștar (20gr), prajitura cu mere [1,6,8]	-	Ciorbă de cartofi cu afumătură (300ml) Linte cu sos de roșii și cârnați de casă afumați, gogosari murati (400gr) [1,7,12]	-	Brânzoaică (100gr), iaurt, brânză făgăraș (180gr), pate de pui [1,6]
VEGETARIAN	Ceai fructe de pădure dulce (250ml), franzela alba aclorida (200gr), margarina (50gr), ardei kapia (100gr), biscuiti simpli (100gr), pate vegetal, măr [1,5]	-	Supa de legume (300ml) [7] Linte cu sos de rosii si legume, gogosari murati (400gr) [1,7]	-	Pate vegetal, biscuiti simpli (100gr) gem dietetic fără zahăr (100gr) banană [1,5]
ALT REGIM	La solicitarea medicului curant de pe sectiile clinice				

*Meniul poate suferi unele modificări în funcție de preferințele religioase și/sau de disponibilitatea furnizorilor de a livra la termen alimentele regasite în meniu.

Avizat: Dr. Ober Camelia
Președinte Comisia alimentară

Întocmit de As. Dietetician: Șteopoaie-Costea Roxana-Ioana

Căprar Cristian-Andrei

Avizat: Prof. Dr. Molnar Adrian
DIRECTOR MEDICAL



LUNA OCTOMBRIE

MENIUL ZILEI – JOI 30.10.2025

REGIMUL	MIC DEJUN	GUSTARE (SUPLIMENT)	PRÂNZ	GUSTARE (SUPLIMENT)	CINĂ
DESODAT	Ceai de măcesă dulce (250ml), franzela alba aclorida (200gr), unt (10gr), ouă fierte, branză de vacă dietetic (80gr), rosii cherry (60gr), gem dietetic (100gr), lapte (250ml) [1,6]	-	Supa de pui cu tăiței FARA SARE (300ml) [1,7,12] Pulpe de pui superioare aromatizate la cuptor cu orez si legume mexicane FARA SARE (350gr), gogoși simple [1,7,12]	-	Tocanita de cartofi cu pulpa de porc FARA SARE (350gr) Branza Fagaras (200gr) [1,6,12]
HIPOSODAT	Ceai de măcesă dulce (250ml), franzela alba aclorida (200gr), omletă cu șuncă și cașcaval, rosii cherry (60gr), ardei kapia (40gr), unt (10gr), branza topita (1buc) [1,6]	-	Supa de pui cu tăiței (300ml) [1,7,12] Pulpe de pui superioare aromatizate la cuptor cu orez si legume mexicane, sfecla rosie (350gr), gogoși simple [1,7,12]	-	Tocanita de cartofi cu pulpă de porc, castraveți murați (350gr) [1,12]
DIABET	Ceai de măcesă neindulcit (250ml), franzela integrala aclorida (200gr), omletă cu șuncă și cașcaval, rosii cherry (60gr), ardei kapia (40gr), unt (10gr), branza topita (1buc) [1,6]	Chefir [6]	Ciorbă rădăuțeană cu piept de pui (300ml) [7,12] Pulpe de pui superioare aromatizate la cuptor cu orez si legume mexicane, sfecla rosie (350gr), gogoși simple [1,7,12]	Branza Fagaras (180gr) [6]	Tocanita de cartofi cu pulpă de porc, castraveți murați (350gr) [1,12]
DIABET ULCER + DIABET HEPATIC	Ceai de măcesă neindulcit (250ml), franzela integrala aclorida (200gr), omletă cu șuncă și cașcaval, rosii cherry (60gr), ardei kapia (40gr), unt (10gr), branza topita (1buc), lapte (250ml) [1,6]	Chefir [6]	Ciorbă rădăuțeană cu piept de pui (300ml) [7,12] Pulpe de pui superioare aromatizate la cuptor cu orez si legume mexicane, sfecla rosie (350gr), gogoși simple [1,7,12]	Banana	Gris cu lapte (300gr), Branza Fagaras (180gr) [6]
ULCER	Ceai de măcesă dulce (250ml), franzela albă acloridă (200gr), omletă cu șuncă și cașcaval, rosii cherry (60gr), ardei kapia (40gr), unt (10gr), branza topita (1buc), lapte (250ml) [1,6]	-	Supa de pui cu tăiței (300ml) [1,7,12] Pulpe de pui superioare aromatizate la cuptor cu orez si legume mexicane, sfecla rosie (350gr), gogoși simple [1,7,12]	-	Gris cu lapte (300gr), Branza Fagaras (180gr) [6]
COPII 3-16 ANI	Ceai de măcesă dulce (250ml), franzela albă acloridă (200gr), omletă cu șuncă și cașcaval, rosii cherry (60gr), ardei kapia (40gr), unt (10gr), branza topita (1buc), lapte (250ml) [1,6]	Chefir [6]	Ciorbă rădăuțeană cu piept de pui (300ml) [7,12] Pulpe de pui superioare aromatizate la cuptor cu orez si legume mexicane, sfecla rosie (350gr), gogoși simple [1,7,12]	Branza Fagaras (180gr) [6]	Tocanita de cartofi cu pulpă de porc, castraveți murați (350gr) [1,12]
COPII 1-3 ANI	Ceai de măcesă dulce (250ml), franzela albă acloridă (200gr), omletă cu șuncă și cașcaval, rosii cherry (60gr), ardei kapia (40gr), unt (10gr), branza topita (1buc), lapte (250ml) [1,6]	Chefir [6]	Ciorbă rădăuțeană cu piept de pui (300ml) [7,12] Pulpe de pui superioare aromatizate la cuptor cu orez si legume mexicane, sfecla rosie (350gr), gogoși simple [1,7,12]	Branza Fagaras (180gr) [6]	Tocanita de cartofi cu pulpă de porc, castraveți murați (350gr) [1,12]
ENTEROCOLITA	Ceai de menta amar (250ml), franzela alba acloridă prajită (200gr), branza de vaca dietetică (80gr), biscuiți simpli (100gr), banana [1,6]	-	Ceai de menta amar (250ml) [1,7,12] Supa de pui DEGRESATA cu legume si orez (300ml) [1,7,12] Pulpa de pui dezosata fara piele la gratar fara ulei cu orez si morcovi (350gr) [12]	-	Ceai de menta amar (250ml) Rasol de pui cu orez si morcov (350gr) [12] Banana
SODOU	Sodou (Lapte, ou, zahar) (300ml), Ceai amar (250ml) [2,6]	-	Supa de pui cu legume PASIRATA (300ml) [7,12]	-	Sodou (Lapte, ou, zahar) (300ml) [2,6]
INSOTITOR	Ceai de măcesă dulce (250ml), franzela albă acloridă (200gr), omletă cu șuncă și cașcaval, rosii cherry (60gr), ardei kapia (40gr), unt (10gr), branza topita (1buc) [1,6]	-	Ciorbă rădăuțeană cu piept de pui (300ml) [7,12] Pulpe de pui superioare aromatizate la cuptor cu orez si legume mexicane, sfecla rosie (350gr), gogoși simple [1,7,12]	-	Tocanita de cartofi cu pulpă de porc, castraveți murați (350gr) [1,12]
VEGETARIAN	Ceai de măcesă dulce (250ml), franzela alba aclorida (200gr), margarina 50gr, gem dietetic fără zahar (100gr), rosii cherry 100gr, biscuiți simpli (100gr), cașcaval vegetal (50gr), măr [1,5]	-	Supă de legume [7] Orez cu legume mexicane, sfecla rosie [5]	-	Tocanita de cartofi, castravet murați (350gr), Banana [1]
ALT REGIM	La solicitarea medicului curant de pe sectiile clinice				

*Meniul poate suferi unele modificări în funcție de preferințele religioase și/sau de disponibilitatea furnizorilor de a livra la termen alimentele regasite în meniu.

Avizat: Dr. Ober Camelia
Președinte Comisia alimentului

Întocmit de As. Dietetician: Șteopoaie-Costea Roxana-Ioana
Căprar Cristian-Andrei

Avizat: Prof. Dr. Molnar Adrian
DIRECTOR MEDICAL



LUNA OCTOMBRIE

MENIUL ZILEI – VINERI 31.10.2025

REGIMUL	MIC DEJUN	GUSTARE (SUPLIMENT)	PRÂNZ	GUSTARE (SUPLIMENT)	CINĂ
DESODAT	Ceai fructe de pădure dulce (250ml), franzela alba aclorida (200gr), unt (10gr), branza de vaca (80gr), lapte (250ml), sana, miere de albine (10gr), corn simplu (100gr), castraveti fabio (60gr) [1,6]	Sana [6]	Supa de pui cu lășcuțe FARA SARE (300ml) [1,7,12] Friptura de porc cu piure de cartofi FARA SARE (400gr) [7,12]	-	Paste cu brânză FARA SARE (350gr), banana [6]
HIPOSODAT	Ceai fructe de pădure dulce (250ml), franzela alba aclorida (200gr), unt (10gr), miere de albine (10gr), ruladă cu sunca și cascaval, castraveti fabio (60gr), ardei kapia (20gr), corn simplu (100gr) [1,6]	-	Ciorba conopida cu carne de pui(300ml) [6,7,12] Ficatei de pui cu piure de cartofi, sfecla rosie (400gr) [12]	-	Paste quatro formaggi cu carnat cabanos (350gr) Orez cu lapte s fructe [1,6]
DIABET	Ceai fructe de pădure neindulcit (250ml), franzela integrala aclorida (200gr), unt (10gr), branza topita, ruladă cu sunca și cascaval, castraveti fabio (60gr), ardei kapia (20gr), corn simplu (100gr) [1,6]	Sana [6]	Ciorba conopida cu carne de pui(300ml) [6,7,12] Ficatei de pui cu piure de cartofi, sfecla rosie (400gr) [12]	Banana	Paste quatro formaggi cu carnat cabanos (350gr) Orez cu lapte s fructe [1,6]
DIABET ULCER + DIABET HEPATIC	Ceai fructe de pădure neindulcit (250ml), franzela integrala aclorida (200gr), unt (10gr), branza topita, ruladă cu sunca și cascaval, castraveti fabio (60gr), ardei kapia (20gr), corn simplu (100gr), lapte 250ml [1,6]	-	Supa de pui cu lășcuțe (300ml) [1,7,12] Ficatei de pui cu piure de cartofi, sfecla rosie (400gr) [12]	Banana	Paste quatro formaggi cu carnat cabanos (350gr) Orez cu lapte s fructe [1,6]
ULCER	Ceai fructe de pădure dulce (250ml), franzela alba aclorida (200gr), unt (10gr), miere de albine (10gr), , ruladă cu sunca și cascaval, castraveti fabio (60gr), ardei kapia (20gr), corn simplu (100gr), lapte (250ml) [1,6]	Sana [6]	Supa de pui cu lășcuțe (300ml) [1,7,12] Ficatei de pui cu piure de cartofi, sfecla rosie (400gr) [12]	-	Paste quatro formaggi cu carnat cabanos (350gr) Orez cu lapte s fructe [1,6]
COPII 3-16 ANI	Ceai fructe de pădure dulce (250ml), franzela alba aclorida (200gr), unt (10gr), branza topita, ruladă cu sunca și cascaval, castraveti fabio (60gr), ardei kapia (20gr), corn simplu (100gr), lapte 250ml [1,6]	Sana [6]	Ciorba conopida cu carne de pui(300ml) [6,7,12] Ficatei de pui cu piure de cartofi, sfecla rosie (400gr) [12]	Banana	Paste quatro formaggi cu carnat cabanos (350gr) Orez cu lapte s fructe [1,6]
COPII 1-3 ANI	Ceai fructe de pădure dulce (250ml), franzela alba aclorida (200gr), unt (10gr), branza topita, ruladă cu sunca și cascaval, castraveti fabio (60gr), ardei kapia (20gr), corn simplu (100gr), lapte 250ml [1,6]	Sana [6]	Supa de pui cu lășcuțe (300ml) [1,7,12] Ficatei de pui cu piure de cartofi, sfecla rosie (400gr) [12]	Banana	Paste quatro formaggi cu carnat cabanos (350gr) Orez cu lapte s fructe [1,6]
ENTEROCOLITA	Ceai fructe de menta amar (250ml), franzelă albă alcoidă prajita (200gr), branza de vaca (80gr), biscuiți simpli (100gr), banana [1,6]	-	Ceai de menta amar (250ml) Supa de pui DEGRESATA cu legume si orez (300ml) [7,12] Piept de pui la gratar fara ulei cu orez si morcovi (400gr) [12]	-	Ceai de menta amar (250ml) Rasol de pui cu orez si morcov (350gr) [12]
SODOU	Sodou (Lapte, ou,zahar) (300ml), Ceai amar (250ml) [2,6]	-	Supa de pui cu legume PASIRATA (300ml) [12]	-	Sodou (Lapte, ou,zahar) (300ml)
INSOTITOR	Ceai fructe de pădure dulce (250ml), franzela alba aclorida (200gr), unt (10gr), miere de albine (10gr), ruladă cu sunca și cascaval, castraveti fabio (60gr), ardei kapia (20gr), corn simplu (100gr) [1,6]	-	Ficatei de pui cu piure de cartofi, sfecla rosie (400gr) [12]	-	Paste quatro formaggi cu carnat cabanos (350gr) Orez cu lapte s fructe [1,6]
VEGETARIAN	Ceai fructe de pădure dulce (250ml), franzela alba aclorida (200gr), margarina 50gr, pate vegetal, castraveti fabio (100gr), miere de albine (10gr), corn simplu (100gr) [1,5]	-	Ciorba conopida (300ml) [7] Cartofi la cuptor cu rozmarin, sfecla rosie (400gr)	-	Paste sos de rosii si ciuperc (350gr), banana [7]
ALT REGIM	La solicitarea medicului curant de pe sectiile clinice				

*Meniul poate suferi unele modificări în funcție de preferințele religioase și/sau de disponibilitatea furnizorilor de a livra la termen alimentele regasite în meniu.

Avizat: Dr. Ober Camelia
Președinte Comisia alimentului

Întocmit de As. Dietetician: Șteopoaie-Costea Roxana-Ioana

Căprar Cristian-Andrei

Avizat: Prof. Dr. Molnar Adrian
DIRECTOR MEDICAL



LUNA NOIEMBRIE

MENIUL ZILEI – SÂMBĂȚĂ 01.11.2025

REGIMUL	MIC DEJUN	GUSTARE (SUPLIMENT)	PRÂNZ	GUSTARE (SUPLIMENT)	CINĂ
DESODAT	Ceai de măceșe dulce (250ml), franzela alba aclorida (200gr), unt (10gr), ou fiert, rosii (60gr), Eugenia, Branza de vaca dietetica (80gr), Lapte 250ml, banana [1,2,6]	-	Supa de pui cu taitei FARA SARE (300ml) [1,7,12] Piept de pui cuburi cu cous cous si legume FARA SARE (400gr) [1,7,12]	-	Cremă de brânză, corn simplu (100gr), napolitană, lapte (250ml) [1,6]
HIPOSODAT	Ceai de măceșe dulce (250ml), franzela alba aclorida (200gr), unt (10gr), ou fiert, rosii (60gr), branza topita, salam cu sunca 100 gr [1,2,6]	-	Ciorbă de fasole verde cu afumătură (300ml) [6,7,12] Ciocanele de pui aromatizate la cuptor cu cous cous si legume, gogoșari murați (400gr) [1,7,12]	-	Pate ficat de pui, cremă de brânză, corn simplu (100gr), napolitană [1,6]
DIABET	Ceai de măceșe neindulcit (250ml), franzela integrala aclorida (200gr), unt (10gr), ou fiert, rosii (60gr), branza topita, salam cu sunca 120 gr [1,2,6]	Banana	Ciorbă de fasole verde cu afumătură (300ml) [6,7,12] Ciocanele de pui aromatizate la cuptor cu cous cous si legume, gogoșari murați (400gr) [1,7,12]	Sana [6]	Pate ficat de pui, cremă de brânză, corn simplu (100gr) [1,6]
DIABET ULCER + DIABET HEPATIC	Ceai de măceșe neindulcit (250ml), franzela integrala aclorida (200gr), unt (10gr), ou fiert, rosii (60gr), branza topita, salam cu sunca 120 gr, lapte (250ml) [1,2,6]	Banana	Supa de pui cu taitei (300ml) [1,7,12] Ciocanele de pui aromatizate la cuptor cu cous cous si legume, gogoșari murați (400gr) [1,7,12]	Sana [6]	Sunca piept de pui (60gr), cremă de brânză, corn simplu (100gr) [1,6]
ULCER	Ceai de măceșe dulce (250ml), franzela alba aclorida (200gr), unt (10gr), ou fiert, rosii (60gr), branza topita, salam cu sunca 100 gr, lapte (250ml) [1,2,6]	-	Supa de pui cu taitei (300ml) [1,7,12] Ciocanele de pui aromatizate la cuptor cu cous cous si legume, gogoșari murați (400gr) [1,7,12]	-	Sunca piept de pui (60gr), cremă de brânză, corn simplu (100gr), napolitană [1,6]
COPII 3-16 ANI	Ceai de măceșe dulce (250ml), franzela alba aclorida (200gr), unt (10gr), ou fiert, rosii (60gr), branza topita, salam cu sunca 100 gr, lapte (250ml) [1,2,6]	Banana	Ciorbă de fasole verde cu afumătură (300ml) [6,7,12] Ciocanele de pui aromatizate la cuptor cu cous cous si legume, gogoșari murați (400gr) [1,7,12]	Sana [6]	Sunca piept de pui (60gr), cremă de brânză, corn simplu (100gr), napolitană [1,6]
COPII 1-3 ANI	Ceai de măceșe dulce (250ml), franzela alba aclorida (200gr), unt (10gr), ou fiert, rosii (60gr), branza topita, salam cu sunca 100 gr, lapte (250ml) [1,2,6]	Banana	Supa de pui cu taitei (300ml) [1,7,12] Ciocanele de pui aromatizate la cuptor cu cous cous si legume, gogoșari murați (400gr) [1,7,12]	Sana [6]	Sunca piept de pui (60gr), cremă de brânză, corn simplu (100gr), napolitană [1,6]
ENTEROCOLITA	Ceai de menta amar (250ml), franzela alba aclorida prajita (200gr), branza de vaca dietetica (80gr), biscuiti simpli (100gr), banana [1,6]	-	Ceai de menta amar (250ml) Supa de pui DEGRESATA cu legume si orez (300ml) [12] Piept de pui la gratar fara ulei cu orez si morcovi (400gr) [12]	-	Ceai de menta amar (250ml) Rasol de pui cu orez si morcovi (350ml), Banana [12]
SODOU	Sodou (Lapte, ou,zahar) (300ml), Ceai amar (250ml) [2,6]	-	Supa de pui cu legume PASIRATA (300ml) [12]	-	Sodou (Lapte, ou,zahar) (300ml) [2,6]
INSOTITOR	Ceai de măceșe dulce (250ml), franzela alba aclorida (200gr), unt (10gr), ou fiert, rosii (60gr), branza topita, salam cu sunca 100 gr [1,2,6]	-	Ciorbă de fasole verde cu afumătură (300ml) [6,7,12] Ciocanele de pui aromatizate la cuptor cu cous cous si legume, gogoșari murați (400gr) [1,7,12]	-	Pate ficat de pui, cremă de brânză, corn simplu (100gr), napolitană [1,6]
VEGETARIAN	Ceai de măceșe dulce (250ml), franzela alba aclorida (200gr), margarina (50gr), rosii cherry (100gr), biscuiti simpli (100gr), cascaval vegetal (100gr), banana, gem dietetic fără zahar (100gr) [1,5]	-	Ciorbă de fasole verde (300ml) [7,12] Cous cous cu legume, gogosari murați (400gr) [1,7]	-	Pate vegetal, cascaval vegetal (100gr), corn simplu (100gr) [1,5]
ALT REGIM	La solicitarea medicului curant de pe sectiile clinice				

*Meniul poate suferi unele modificări în funcție de preferințele religioase și/sau de disponibilitatea furnizorilor de a livra la termen alimentele regăsite în meniu.

Avizat: Dr. Ober Camelia
Președinte Comisia alimentului

Întocmit de As. Dietetician: Ștepoaie-Costea Roxana-Ioana

Căprar Cristian-Andrei

Avizat: Prof. Dr. Molnar Adrian
DIRECTOR MEDICAL



INSTITUTUL INIMII
"NICULAE STĂNCIOIU"



LUNA NOIEMBRIE

MENIUL ZILEI – DUMINICĂ 02.11.2025

REGIMUL	MIC DEJUN	GUSTARE (SUPLIMENT)	PRÂNZ	GUSTARE (SUPLIMENT)	CINĂ
DESODAT	Ceai de fructe de pădure dulce (250ml), franzela alba aclorida (200gr), unt (10gr), salata de vinete (150gr) FARA SARE, ardei rosu (40gr), mini-mozzarella (80gr), rosii cherry (60gr), eugenia, mar, lapte (250ml) [1,6,8,12]	-	Supa de pui cu tăiței FARA SARE (300ml) [1,7,12] Pulpa de pui dezosata la cuptor cu orez și legume FARA SARE (400gr) [7,12]	-	Biscuiti picnic, brânză făgăraș (180gr), brânzoaică (100gr), chefir, lapte (250ml) [1,6]
HIPOSODAT	Ceai de fructe de pădure dulce (250ml), franzela alba aclorida (200gr), unt (10gr), salata de vinete (150gr), ardei rosu (40gr), mini-mozzarella (80gr), rosii cherry (60gr), Eugenia, mar [1,6,8,12]	-	Supa de pui cu tăiței (300ml) [1,7,12] Escalop de pui cu sos de smântână și ciuperci cu orez și legume (400gr) [6,7,12]	-	Ton la conservă, brânză făgăraș (180gr), brânzoaica (100gr), chefir [1,3,6]
DIABET	Ceai de fructe de pădure amar (250ml), franzela integrala aclorida (200gr), unt (10gr), salata de vinete (150gr), ardei rosu (40gr), mini-mozzarella (80gr), rosii cherry (60gr), eugenia, mar [1,6,8,12]	laurt [6]	Supa de pui cu tăiței (300ml) [1,7,12] Escalop de pui cu sos de smântână și ciuperci cu orez și legume (400gr) [6,7,12]	Biscuiti picnic	Ton la conservă, brânză făgăraș (180gr), brânzoaica (100gr), chefir [1,3,6]
DIABET ULCER + DIABET HEPATIC	Ceai de fructe de pădure amar (250ml), franzela integrala aclorida (200gr), unt (10gr), salata de vinete (150gr), ardei rosu (40gr), mini-mozzarella (80gr), rosii cherry (60gr), eugenia, compot de mere [1,6,8,12]	laurt [6]	Supa de pui cu tăiței (300ml) [1,7,12] Escalop de pui cu sos de smântână și ciuperci cu orez și legume (400gr) [6,7,12]	Biscuiti picnic	Ton la conservă, brânză făgăraș (180gr), brânzoaica (100gr), chefir [1,3,6]
ULCER	Ceai de fructe de pădure dulce (250ml), franzela alba aclorida (200gr), unt (10gr), salata de vinete (150gr), ardei rosu (40gr), mini-mozzarella (80gr), rosii cherry (60gr), eugenia, compot de mere [1,6,8,12]	-	Supa de pui cu tăiței (300ml) [1,7,12] Escalop de pui cu sos de smântână și ciuperci cu orez și legume (400gr) [6,7,12]	-	Ton la conservă, brânză făgăraș (180gr), brânzoaica (100gr), chefir [1,3,6]
COPII 3-16 ANI	Ceai de fructe de pădure dulce (250ml), franzela alba aclorida (200gr), unt (10gr), salata de vinete (150gr), ardei rosu (40gr), mini-mozzarella (80gr), rosii cherry (60gr), Eugenia, mar, lapte (250ml) [1,6,8,12]	laurt [6]	Supa de pui cu tăiței (300ml) [1,7,12] Escalop de pui cu sos de smântână și ciuperci cu orez și legume (400gr) [6,7,12]	Biscuiti picnic	Ton la conservă, brânză făgăraș (180gr), brânzoaica (100gr), chefir [1,3,6]
COPII 1-3 ANI	Ceai de fructe de pădure dulce (250ml), franzela alba aclorida (200gr), unt (10gr), salata de vinete (150gr), ardei rosu (40gr), mini-mozzarella (80gr), rosii cherry (60gr), Eugenia, mar, lapte (250ml)	laurt [6]	Supa de pui cu tăiței (300ml) [1,7,12] Escalop de pui cu sos de smântână și ciuperci cu orez și legume (400gr) [6,7,12]	Biscuiti picnic	Ton la conservă, brânză făgăraș (180gr), brânzoaica (100gr), chefir [1,3,6]
ENTEROCOLITA	Ceai de menta amar (250ml), franzela alba aclorida prajita (200gr), branza de vaca dietetică (80gr), biscuiti simpli (100gr), banana [1,6]	-	Ceai de menta amar (250ml) Supa de pui DEGRESATA cu legume si orez (300ml) [12] Piept de pui la gratar fara ulei cu orez si morcovi (400gr) [12]	-	Ceai de menta amar (250ml) Rasol de pui cu orez si morcovi (350gr) [12]
SODOU	Sodou (Lapte, ou,zahar) (300ml), Ceai amar (250ml) [2,6]	-	Supa de pui cu legume PASIRATA (300ml) [12]	-	Sodou (Lapte, ou,zahar) (300ml) [2,6]
INSOTITOR	Ceai de fructe de pădure dulce (250ml), franzela alba aclorida (200gr), unt (10gr), salata de vinete (150gr), ardei rosu (40gr), mini-mozzarella (80gr), rosii cherry (60gr), eugenia, mar [1,6,8,12]	-	Supa de pui cu tăiței (300ml) [1,12] Escalop de pui cu sos de smântână și ciuperci cu orez și legume (400gr) [6,7,12]	-	Ton la conservă, brânză făgăraș (180gr), brânzoaica (100gr), chefir [1,3,6]
VEGETARIAN	Ceai de fructe de pădure dulce (250ml), franzela alba aclorida (200gr), salata de vinete (180gr), ardei rosu (40gr), rosii cherry (60gr), margarină (50gr), eugenia, măr, [1,8,12]	-	Supa de legume (300ml) [7] Orez cu legume cu sos alb de ciuperci (400gr) [7]	-	Cascaval vegetal (100gr), rosii cherry (100gr), Corn simplu (100gr), gem dietetic fără zahar (100gr), banana [1,5]
ALT REGIM	La solicitarea medicului curant de pe sectiile clinice				

*Meniul poate suferi unele modificări în funcție de preferințele religioase și/sau de disponibilitatea furnizorilor de a livra la termen alimentele regasite în meniul.

Avizat: Dr. Ober Camelia
Președinte Comisia alimentului

Întocmit de As. Dietetician: Șteopoaie-Costea Roxana-Ioana

Avizat: Prof. Dr. Molnar Adrian
DIRECTOR MEDICAL