



LUNA OCTOMBRIE

MENIUL ZILEI – LUNI 20.10.2025

REGIMUL	MIC DEJUN	GUSTARE 1 (SUPLIMENT)	PRÂNZ	GUSTARE 2 (SUPLIMENT)	CINĂ
DESODAT	Ceai fructe de padure dulce (250ml), franzela alba aclorida (200gr), unt (10gr), gem (20gr), branza de vaca (80gr), Eugenia, lăurt, Lapte (250ml) [1,6]	-	Supa de pui cu lășcuțe (300ml) FARA SARE [1, 7,12] Papricaș de pui cu sos alb cu paste făinoase FARA SARE (400gr) [1, 6,12]	-	Tocanita de cartofi FARA SARE (350gr), Branza Fagaras (200gr) [1,6]
HIPOSODAT	Ceai fructe de padure dulce (250ml), franzela alba aclorida (200gr), unt (10gr), gem (20gr), branza de vaca (80gr), roșii cherry (60gr), salam cu șunca (60gr) [1,6]	-	Ciorba de pui à la grec (300ml) [2,6,7,12] Papricaș de pui cu sos alb cu paste făinoase (400gr) [1, 6,12]	-	Tocanita de cartofi cu cârnați de casă afumați, castraveți murați (350gr) [1,12]
DIABET	Ceai fructe de padure neindulcît (250ml), franzela integrala aclorida (200gr), unt (10gr), gem dietetic fără zahar (50gr), branza de vaca (80gr), roșii cherry (60gr), salam cu sunca (80gr) [1,6]	lăurt [6]	Ciorba de pui à la grec (300ml) [2,6,7,12] Papricaș de pui cu sos alb cu paste făinoase (400gr) [1, 6,12]	Branza Fagaras (180gr) [6]	Tocanita de cartofi cu cârnați de casă afumați, castraveți murați (350gr) [1,12]
DIABET ULCER + DIABET HEPATIC	Ceai fructe de padure neindulcît (250ml), franzela integrala aclorida (200gr), unt (10gr), gem dietetic fără zahar (50gr), branza de vaca (80gr), roșii cherry (60gr), salam cu sunca (80gr) [1,6]	lăurt [6]	Supa de pui cu lășcuțe (300ml) [1,7,12] Papricaș de pui cu sos alb cu paste făinoase (400gr) [1, 6,12]	Banana	Orez cu lapte fara zahar (300gr), Branza Fagaras (200gr) [6]
ULCER	Ceai fructe de padure dulce (250ml), franzela alba aclorida (200gr), unt (10gr), gem (20gr), branza de vaca (80gr), roșii cherry (60gr), salam cu sunca (60gr), Lapte (250ml) [1,6]	-	Supa de pui cu lășcuțe (300ml) [1,7,12] Papricaș de pui cu sos alb cu paste făinoase (400gr) [1, 6,12]	-	Orez cu lapte (300gr), Branza Fagaras (200gr) [6]
COPII 3-16 ANI	Ceai fructe de padure dulce (250ml), franzela integrala aclorida (200gr), unt (10gr), gem dietetic fără zahăr (50gr), branza de vaca (80gr), roșii cherry (60gr), salam cu sunca (80gr) [1,6]	Lapte (250ml) [6]	Ciorba de pui à la grec (300ml) [2,6,7,12] Papricaș de pui cu sos alb cu paste făinoase (400gr) [1, 6,12]	Branza Fagaras (180gr) [6]	Tocanita de cartofi cu cârnați de casă afumați, castraveți murați (350gr) [1,12]
COPII 1-3 ANI	Ceai fructe de padure dulce (250ml), franzela integrala aclorida (200gr), unt (10gr), gem dietetic fără zahăr (50gr), branza de vaca (80gr), roșii cherry (60gr), salam cu sunca (60gr) [1,6]	Lapte (250ml) [6]	Ciorba de pui à la grec (300ml) [2,6,7,12] Papricaș de pui cu sos alb cu paste făinoase (400gr) [1, 6,12]	Branza Fagaras (180gr) [6]	Tocanita de cartofi cu cârnați de casă afumați, castraveți murați (350gr) [1,12]
ENTEROCOLITA	Ceai de menta amar (250ml), pâine albă acloridă prajită (200gr), branza de vaca (100gr), biscuiți petit beure (100gr), banana [1,6]	-	Ceai de menta amar (250ml) Supa de pui DEGRESATA cu legume si orez (300ml) [7,12] Piept de pui la gratar fara ulei cu orez si morcovi (400gr) [12]	-	Ceai de menta amar (250ml) Rasol de pui cu orez si morcovi (350gr) [12] Banana
SODOU	Sodou (Lapte, ou,zahar) (300ml), Ceai amar (250ml) [2,6]	-	Supa de pui cu legume PASIRATA (300ml)	-	Sodou (Lapte, ou,zahar) (300ml) [2,6]
INSOTITOR	Ceai fructe de padure dulce (250ml), franzela alba aclorida (200gr), unt (10gr), gem (20gr), branza de vaca (80gr), roșii cherry (60gr), salam cu șunca (60gr) [1,6]	-	Ciorba de pui à la grec (300ml) [2,6,7,12] Papricaș de pui cu sos alb cu paste făinoase (400gr) [1, 6,12]	-	Tocanita de cartofi cu cârnați de casă afumați, castraveți murați (350gr) [1,12]
VEGETARIAN	Ceai fructe de padure dulce (250ml), franzela alba aclorida (200gr) pate vegetal, roșii cherry (100gr), banana, gem dietetic fără zahăr (50gr) corn simplu (1buc) [1,5]	-	Supa de legume (300ml) [7,12] Paste cu ciuperci si sos alb (400gr) [1]	-	Tocanita de cartofi, castraveti murați (350gr), Banana [1]
ALT REGIM	La solicitarea medicului curant de pe sectiile clinice				

*Meniul poate suferi unele modificări în funcție de preferințele religioase și/sau de disponibilitatea furnizorilor de a livra la termen alimentele regasite în meniu.

Avizat: Dr. Ober Camelia
Președinte Comisia alimentului

Dr. Ober Camelia

Ministerul Sănătății
Institutul Inimii de Urgență pentru Boli Cardiovasculare
"Niculae Stăncioiu" Cluj-Napoca

Întocmit de As. Dietetician: Șteopoaie-Costea Roxana-Ioana

Căprar Cristian-Andrei

Calea Moților, Nr. 19-21, 400001 Cluj-Napoca
Tel: 0264-599505, Fax: 0264-599503
E: office@institutulinimii.ro, www.institutulinimii.ro

Avizat: Prof. Dr. Molnar Adrian
DIRECTOR MEDICAL



LUNA OCTOMBRIE

MENIUL ZILEI – MARTI 21.10.2025

REGIMUL	MIC DEJUN	GUSTARE (SUPLIMENT)	PRÂNZ	GUSTARE (SUPLIMENT)	CINĂ
DESODAT	Ceai de măceșe dulce (250ml), franzela alba acloridă (200gr), unt (10gr), branza de vaca dietetică (80gr), castraveti fabio (60gr), gem dietetic fără zahar (100gr), lapte (250ml), biscuiți picnic [1,6]	-	Supa de pui cu tăieței (300ml) FARA SARE [1,7,12] Pulpe de pui dezodate la cuptor cu cartofi natur FARA SARE (350gr) [12]	-	Piept de pui cu cous cous si legume FARA SARE (350gr) [1,7,12]
HIPOSODAT	Ceai de măceșe dulce (250ml), franzela alba acloridă (200gr), muschi file de porc (100gr), castraveti fabio (60gr), mini-mozzarella (80gr), biscuiți picnic [1,6]	-	Ciorba taraneasca cu carne de porc (300ml) [6,7,12] Escalop de pui cu sos de smântână și ciuperci cu cartofi natur (350gr) [6,12]	-	Piept de pui cu cous cous si legume gogoșari murați (350gr) [1,7,12]
DIABET	Ceai de măceșe neindulcit (250ml), franzela integrală acloridă (200gr), muschi file de porc (120gr), castraveti fabio (60gr), mini-mozzarella (80gr), biscuiți picnic [1,6]	Chefir [6]	Ciorba taraneasca cu carne de porc (300ml) [6,7,12] Escalop de pui cu sos de smântână și ciuperci cu cartofi natur (350gr) [6,12]	Măr	Piept de pui cu cous cous si legume gogoșari murați (350gr) [1,7,12]
DIABET ULCER + DIABET HEPATIC	Ceai de măceșe neindulcit (250ml), franzela integrală acloridă (200gr), muschi file de porc (120gr), castraveti fabio (60gr), mini-mozzarella (80gr), biscuiți picnic [1,6]	Chefir [6]	Supa de pui cu tăieței (300ml) [1,7,12] Escalop de pui cu sos de smântână și ciuperci cu cartofi natur (350gr) [6,12]	Măr	Piept de pui cu cous cous si legume gogoșari murați (350gr) [1,7,12]
ULCER	Ceai de măceșe dulce (250ml), franzela alba acloridă (200gr), muschi file de porc (100gr), castraveti fabio (60gr), mini-mozzarella (80gr), biscuiți picnic [1,6]	-	Supa de pui cu tăieței (300ml) [1,7,12] Escalop de pui cu sos de smântână și ciuperci cu cartofi natur (350gr) [6,12]	-	Piept de pui cu cous cous si legume gogoșari murați (350gr) [1,7,12]
COPII 3-16 ANI	Ceai de măceșe dulce (250ml), franzela integrală acloridă (200gr), muschi file de porc (120gr), castraveti fabio (60gr), mini-mozzarella (80gr), biscuiți picnic [1,6]	Lapte (250ml) [6]	Ciorba taraneasca cu carne de porc (300ml) [6,7,12] Escalop de pui cu sos de smântână și ciuperci cu cartofi natur (350gr) [6,12]	Măr	Piept de pui cu cous cous si legume gogoșari murați (350gr) [1,7,12]
COPII 1-3 ANI	Ceai de măceșe neindulcit (250ml), franzela integrală acloridă (200gr), muschi file de porc (100gr), castraveti fabio (60gr), mini-mozzarella (80gr), biscuiți picnic [1,6]	Lapte (250ml) [6]	Supa de pui cu tăieței (300ml) [1,7,12] Escalop de pui cu sos de smântână și ciuperci cu cartofi natur (350gr) [6,12]	Măr	Piept de pui cu cous cous si legume gogoșari murați (350gr) [1,7,12]
ENTEROCOLITA	Ceai de menta amar (250ml), paine alba acloridă prajită (200gr), branza de vaca dietetică (80gr), biscuiți simpli (100gr), banana [1,6]	-	Ceai de menta amar (250ml) Supa de pui DEGRESATA cu legume si orez (300ml) [7,12] Pulpa de pui dezodata fara piele la gratar fara ulei cu orez si morcovi (350gr) [12]	-	Ceai de menta amar (250ml) Rasol de pui cu orez si morcov (350gr) [12]
SODOU	Sodou (Lapte, ou,zahar) (300ml), Ceai amar (250ml) [2,6]	-	Supa de pui cu legume PASIRATA (300ml) [7,12]	-	Sodou (Lapte, ou,zahar) (300ml) [2,6]
INSOTITOR	Ceai de măceșe dulce (250ml), franzela alba acloridă (200gr), muschi file de porc (100gr), castraveti fabio (60gr), mini-mozzarella (80gr), biscuiți picnic [1,6]	-	Ciorba taraneasca cu carne de porc (300ml) [6,7,12] Escalop de pui cu sos de smântână și ciuperci cu cartofi natur (350gr) [6,12]	-	Piept de pui cu cous cous si legume gogoșari murați (350gr) [1,7,12]
VEGETARIAN	Ceai de măceșe dulce (250ml), franzela alba acloridă (200gr), margarina (60gr), cașcaval vegetal (50gr), castraveti fabio (60gr) biscuiți simpli (100gr), gem dietetic fără zahăr (100gr) [1,5]	-	Supa de legume (300ml) [7,12] Cartofi la cuptor cu sos alb și ciuperci, castraveti murați (350gr) [6]	-	Cous cous cu legume și gogoșar murați (350gr), Mar [1,7]
ALT REGIM	La solicitarea medicului curant de pe sectiile clinice				

*Meniul poate suferi unele modificări în funcție de preferințele religioase și/sau de disponibilitatea furnizorilor de a livra la termen alimentele regasite în meniu.

Avizat: Dr. Ober Camelia
Președinte Comisia alimentului

Dr. Ober Camelia
medic primar cardiolog
cod: 651268

Întocmit de As. Dietetician: Șteopoaie-Costea Roxana-Ioana

Căprar Cristian-Andrei

Avizat: Prof. Dr. Molnar Adrian
DIRECTOR MEDICAL



LUNA OCTOMBRIE

MENIUL ZILEI – MIERCURI 22.10.2025

REGIMUL	MIC DEJUN	GUSTARE (SUPLIMENT)	PRÂNZ	GUSTARE (SUPLIMENT)	CINĂ
DESODAT	Ceai fructe de pădure dulce (250ml), franzela alba aclorida (200gr), unt (10gr), brânză de vacă (100gr), rosii cherry (100gr), biscuiți simpli (100gr), lapte (250ml), măr [1,6]	-	Supa de pui cu lăscuțe FARA SARE (300ml) [1,7,12] Paste cu sos alb și piept de pui FARA SARE (400gr) [1,6,12]	-	Brânzoaică (100gr), iaurt, brânză fegăraș (180gr), banana, biscuit picnic [1,6]
HIPOSODAT	Ceai fructe de pădure dulce (250ml), franzela alba aclorida (200gr), brânză de vacă (80gr), crenvurști de pui (150gr), muștar (20gr), măr [1,6, 8]	-	Ciorbă de cartofi cu afumătură (300ml) Mazăre cu sos de roșii și cârnați de casă afumați (400gr) [1,7,12]	-	Brânzoaică (100gr), iaurt, brânză fegăraș (180gr), pate de pui [1,6]
DIABET	Ceai fructe de pădure neindulcit (250ml), franzela integral aclorida (200gr), brânză de vacă (80gr), crenvurști de pui (150gr), muștar (20gr), măr [1,6, 8]	Sana [6]	Ciorbă de cartofi cu afumătură (300ml) Mazăre cu sos de roșii și cârnați de casă afumați (400gr) [1,7,12]	Banană	Brânzoaică (100gr), iaurt, brânză fegăraș (180gr), pate de pui [1,6]
DIABET ULCER + DIABET HEPATIC	Ceai fructe de pădure neindulcit (250ml), franzela integral aclorida (200gr), brânză de vacă (80gr), crenvurști de pui (150gr), muștar (20gr), măr, lapte 250 ml [1,6, 8]	Sana [6]	Supa de pui cu lăscuțe (300ml) [1,7,12] Paste cu sos alb și piept de pui (400gr) [1,6,12]	Banană	Brânzoaică (100gr), iaurt, brânză fegăraș (180gr), șuncă piept de pu (90gr) [1,6]
ULCER	Ceai fructe de pădure dulce (250ml), franzela alba aclorida (200gr), brânză de vacă (80gr), crenvurști de pui (150gr), muștar (20gr), măr, lapte 250ml [1,6, 8]	-	Supa de pui cu lăscuțe (300ml) [1,7,12] Paste cu sos alb și piept de pui (400gr) [1,6,12]	-	Brânzoaică (100gr), iaurt, brânză fegăraș (180gr), șuncă piept de pu (90gr) [1,6]
COPII 3-16 ANI	Ceai fructe de pădure dulce (250ml), franzela alba aclorida (200gr), brânză de vacă (80gr), crenvurști de pui (150gr), muștar (20gr), măr [1,6, 8]	Sana [6]	Ciorbă de cartofi cu afumătură (300ml) Mazăre cu sos de roșii și cârnați de casă afumați (400gr) [1,7,12]	Banană	Brânzoaică (100gr), iaurt, brânză fegăraș (180gr), șuncă piept de pu (90gr) [1,6]
COPII 1-3 ANI	Ceai fructe de pădure dulce (250ml), franzela alba aclorida (200gr), brânză de vacă (80gr), crenvurști de pui (150gr), muștar (20gr), măr [1,6, 8]	Sana [6]	Supa de pui cu lăscuțe (300ml) [1,7,12] Paste cu sos alb și piept de pui (400gr) [1,6,12]	Banană	Brânzoaică (100gr), iaurt, brânză fegăraș (180gr), șuncă piept de pu (90gr) [1,6]
ENTEROCOLITA	Ceai de menta amar (250ml), franzela alba aclorida prajita (200gr), branza de vaca dietetica (80gr), biscuiți simpli (100gr), banana [1,6]	-	Ceai de menta amar Supa de pui DEGRESATA cu legume si orez [7,12] Pulpa de pui dezosata fara piele la gratar fara ulei cu orez si morcovi [12]	-	Ceai de menta amar Rasol de pui cu orez si morcovi [12]
SODOU	Sodou (Lapte, ou,zahar) (300ml), Ceai amar (250ml) [2,6]	-	Supa de pui cu legume PASIRATA (300ml) [7,12]	-	Sodou (Lapte, ou,zahar) (300ml) [2,6]
INSOTITOR	Ceai fructe de pădure dulce (250ml), franzela alba aclorida (200gr), brânză de vacă (80gr), crenvurști de pui (150gr), muștar (20gr), măr [1,6, 8]	-	Ciorbă de cartofi cu afumătură (300ml) Mazăre cu sos de roșii și cârnați de casă afumați (400gr) [1,7,12]	-	Brânzoaică (100gr), iaurt, brânză fegăraș (180gr), pate de pui [1,6]
VEGETARIAN	Ceai fructe de pădure dulce (250ml), franzela alba aclorida (200gr), margarina (50gr), ardei kapia (100gr), biscuiți simpli (100gr), pate vegetal, măr [1,5]	-	Supa de legume (300ml) [7] Mazăre cu sos de rosii și legume (400gr) [1,7]	-	Pate vegetal, biscuiți simpli (100gr) gem dietetic fără zahăr (100gr) banană [1,5]
ALT REGIM	La solicitarea medicului curant de pe sectiile clinice				

*Meniul poate suferi unele modificări în funcție de preferințele religioase și/sau de disponibilitatea furnizorilor de a livra la termen alimentele regasite în meniu.

Avizat: Dr. Ober Camelia
Președinte Comisia alimentară

Întocmit de As. Dietetician: Ștepoaie-Costea Roxana-Ioana

Căprar Cristian-Andrei

Avizat: Prof. Dr. Molnar Adrian
DIRECTOR MEDICAL



LUNA OCTOMBRIE

MENIUL ZILEI – JOI 23.10.2025

REGIMUL	MIC DEJUN	GUSTARE (SUPLIMENT)	PRÂNZ	GUSTARE (SUPLIMENT)	CINĂ
DESODAT	Ceai de măcesă dulce (250ml), franzela alba aclorida (200gr), unt (10gr), ouă fierte, branză de vacă dietetic (80gr), rosii cherry (60gr), mălai cu lapte, lapte (250ml) [1,6]	-	Supă de pui cu tăiței FARA SARE (350ml) [1,7,12] File de șalău la cuptor cu broccoli și conopidă FARA SARE (300gr) [3,12]	-	Gris cu lapte (300gr), Branză Fagaras (180gr), Banana [6]
HIPOSODAT	Ceai de măcesă dulce (250ml), franzela alba aclorida (200gr), omletă cu șuncă și cașcaval, rosii cherry (60gr), ardei kapia (40gr), mălai cu lapte [1,6]	-	Supă de pui cu tăiței (350ml) [1,7,12] File de șalău la cuptor cu broccoli și conopidă sotate în unt, sos de usturoi (300gr) [3,6,12]	-	Cartofi gratinați cu bacon, ou fier și smântână, castraveți murați (350gr) [1,2,6]
DIABET	Ceai de măcesă neindulcit (250ml), franzela integrală aclorida (200gr), omletă cu șuncă și cașcaval, rosii cherry (60gr), ardei kapia (40gr), mălai cu lapte fără zahăr [1,6]	Chefir [6]	Supă de pui cu tăiței (350ml) [1,7,12] File de șalău la cuptor cu broccoli și conopidă sotate în unt, sos de usturoi (300gr) [3,6,12]	Branza Fagaras (180gr) [6]	Cartofi gratinați cu bacon, ou fier și smântână, castraveți murați (350gr) [1,2,6]
DIABET ULCER + DIABET HEPATIC	Ceai de măcesă neindulcit (250ml), franzela integrală aclorida (200gr), omletă cu șuncă și cașcaval, rosii cherry (60gr), ardei kapia (40gr), mălai cu lapte fără zahăr, lapte (250ml) [1,6]	Chefir [6]	Supă de pui cu tăiței (350ml) [1,7,12] File de șalău la cuptor cu broccoli și conopidă sotate în unt, sos de usturoi (300gr) [3,6,12]	Banana	Gris cu lapte (300gr), Branză Fagaras (180gr) [6]
ULCER	Ceai de măcesă dulce (250ml), franzela albă acloridă (200gr), omletă cu șuncă și cașcaval, rosii cherry (60gr), ardei kapia (40gr), mălai cu lapte, lapte (250ml) [1,6]	-	Supă de pui cu tăiței (350ml) [1,7,12] File de șalău la cuptor cu broccoli și conopidă sotate în unt, sos de usturoi (300gr) [3,6,12]	-	Gris cu lapte (300gr), Branză Fagaras (180gr) [6]
COPII 3-16 ANI	Ceai de măcesă dulce (250ml), franzela albă acloridă (200gr), omletă cu șuncă și cașcaval, rosii cherry (60gr), ardei kapia (40gr), mălai cu lapte, lapte (250ml) [1,6]	Chefir [6]	Supă de pui cu tăiței (350ml) [1,7,12] File de șalău la cuptor cu broccoli și conopidă sotate în unt, sos de usturoi (300gr) [3,6,12]	Branza Fagaras (180gr) [6]	Cartofi gratinați cu bacon, ou fier și smântână, castraveți murați (350gr) [1,2,6]
COPII 1-3 ANI	Ceai de măcesă dulce (250ml), franzela albă acloridă (200gr), omletă cu șuncă și cașcaval, rosii cherry (60gr), ardei kapia (40gr), mălai cu lapte fără zahăr, lapte (250ml) [1,6]	Chefir [6]	Supă de pui cu tăiței (350ml) [1,7,12] File de șalău la cuptor cu broccoli și conopidă sotate în unt, sos de usturoi (300gr) [3,6,12]	Branza Fagaras (180gr) [6]	Cartofi gratinați cu bacon, ou fier și smântână, castraveți murați (350gr) [1,2,6]
ENTEROCOLITA	Ceai de mentă amar (250ml), franzela albă acloridă prajită (200gr), branza de vacă dietetică (80gr), biscuiți simpli (100gr), banana [1,6]	-	Ceai de mentă amar (250ml) [1,7,12] Supă de pui DEGRESATA cu legume și orez (350ml) [1,7,12] Pulpa de pui dezosată fără piele la gratar fără ulei cu orez și morcovi (300gr) [12]	-	Ceai de mentă amar Rasol de pui cu orez și morcov [12]
SODOU	Sodou (Lapte, ou, zahăr) (300ml), Ceai amar (250ml) [2,6]	-	Supă de pui cu legume PASIRATA (350ml) [7,12]	-	Sodou (Lapte, ou, zahăr) (300ml) [2,6]
INSOTITOR	Ceai de măcesă dulce (250ml), franzela albă acloridă (200gr), omletă cu șuncă și cașcaval, rosii cherry (60gr), ardei kapia (40gr), mălai cu lapte [1,6]	-	Supă de pui cu tăiței (350ml) [1,7,12] File de șalău la cuptor cu broccoli și conopidă sotate în unt, sos de usturoi (300gr) [3,6,12]	-	Cartofi gratinați cu bacon, ou fier și smântână, castraveți murați (350gr) [1,2,6]
VEGETARIAN	Ceai de măcesă dulce (250ml), franzela albă aclorida (200gr), margarina 50gr, gem dietetic fără zahăr (100gr), rosii cherry 100gr, biscuiți simpli (100gr), cașcaval vegetal (50gr), măr [1,5]	-	Supă de legume [7] (350ml) Conopidă și broccoli gratinate la cuptor (300gr) [5]	-	Salata de cartofi cu ardei kapia, rosii cherry, castraveți murați, banana
ALT REGIM	La solicitarea medicului curant de pe secțiile clinice				

*Meniul poate suferi unele modificări în funcție de preferințele religioase și/sau de disponibilitatea furnizorilor de a livra la termen alimentele regasite în meniu.

Avizat: Dr. Ober Camelia
Președinte Comisia alimentului
Dr. Ober Camelia
medic primar cardiolog
cod: 551268

Întocmit de As. Dietetician: Ștepoaie-Costea Roxana-Ioana

Căprar Cristian-Andrei

Avizat: Prof. Dr. Molnar Adrian
DIRECTOR MEDICAL



LUNA OCTOMBRIE

MENIUL ZILEI – VINERI 24.10.2025

REGIMUL	MIC DEJUN	GUSTARE (SUPLIMENT)	PRÂNZ	GUSTARE (SUPLIMENT)	CINĂ
DESODAT	Ceai fructe de pădure dulce (250ml), franzela alba aclorida (200gr), unt (10gr), branza de vaca (80gr), lapte (250ml), sana, miere de albine (10gr), corn simplu (100gr), castraveti fabio (60gr) [1,6]	Sana [6]	Supa de pui cu lăscuțe FARA SARE (300ml) [1,7,12] Friptura de porc cu piure de cartofi FARA SARE (400gr) [7,12]	-	Mamaliguta cu branza de vaca și smantana FARA SARE (350gr) banana [6]
HIPOSODAT	Ceai fructe de pădure dulce (250ml), franzela alba aclorida (200gr), unt (10gr), miere de albine (10gr), sunca piept de pui (80gr), branză de vacă (80gr), castraveti fabio (60gr), corn simplu (100gr) [1,6]	-	Ciorba conopida cu carne de pui(300ml) [6,7,12] Friptura de porc cu piure de cartofi, sfecla rosie (400gr) [7,12]	-	Mamaliguta cu ciulama de ciuperc și smântână (350gr) [6,7]
DIABET	Ceai fructe de pădure neindulcit (250ml), franzela integrala aclorida (200gr), unt (10gr), branza topita, sunca piept de pui (100gr), branză de vacă (80gr), castraveti fabio (60gr), corn simplu (100gr) [1,6]	Sana [6]	Ciorba conopida cu carne de pui(300ml) [6,7,12] Friptura de porc cu piure de cartofi, sfecla rosie (400gr) [7,12]	Banana	Mamaliguta cu ciulama de ciuperc și smântână (350gr) [6,7]
DIABET ULCER + DIABET HEPATIC	Ceai fructe de pădure neindulcit (250ml), franzela integrala aclorida (200gr), unt (10gr), branza topita, sunca piept de pui (100gr), branză de vacă (80gr), castraveti fabio (60gr), corn simplu (100gr), lapte 250ml [1,6]	-	Supa de pui cu lăscuțe (300ml) [1,7,12] Friptura de porc cu piure de cartofi, sfecla rosie (400gr) [7,12]	Banana	Mamaliguta cu ciulama de ciuperc și smântână (350gr) [6,7]
ULCER	Ceai fructe de pădure dulce (250ml), franzela alba aclorida (200gr), unt (10gr), miere de albine (10gr), sunca piept de pui (80gr), branză de vacă (80gr), castraveti fabio (60gr), corn simplu (100gr), lapte (250ml) [1,6]	Sana [6]	Supa de pui cu lăscuțe (300ml) [1,7,12] Friptura de porc cu piure de cartofi, sfecla rosie (400gr) [7,12]	-	Mamaliguta cu ciulama de ciuperc și smântână (350gr) [6,7]
COPII 3-16 ANI	Ceai fructe de pădure dulce (250ml), franzela alba aclorida (200gr), unt (10gr), branza topita, sunca piept de pui (100gr), branză de vacă (80gr), castraveti fabio (60gr), corn simplu (100gr), lapte 250ml [1,6]	Sana [6]	Ciorba conopida cu carne de pui(300ml) [6,7,12] Friptura de porc cu piure de cartofi, sfecla rosie (400gr) [7,12]	Banana	Mamaliguta cu ciulama de ciuperc și smântână (350gr) [6,7]
COPII 1-3 ANI	Ceai fructe de pădure dulce (250ml), franzela alba aclorida (200gr), unt (10gr), branza topita, sunca piept de pui (100gr), branză de vacă (80gr), castraveti fabio (60gr), corn simplu (100gr), lapte 250ml [1,6]	Sana [6]	Supa de pui cu lăscuțe (300ml) [1,7,12] Friptura de porc cu piure de cartofi, sfecla rosie (400gr) [7,12]	Banana	Mamaliguta cu ciulama de ciuperc și smântână (350gr) [6,7]
ENTEROCOLITA	Ceai fructe de menta amar (250ml), franzelă albă alcoidă prajită (200gr), branza de vaca (80gr), biscuiți simpli (100gr), banana [1,6]	-	Ceai de menta amar (250ml) Supa de pui DEGRESATA cu legume si orez (300ml) [7,12] Piept de pui la gratar fara ulei cu orez si morcovi (400gr) [12]	-	Ceai de menta amar (250ml) Rasol de pui cu orez si morcov (350gr) [12]
SODOU	Sodou (Lapte, ou,zahar) (300ml), Ceai amar (250ml) [2,6]	-	Supa de pui cu legume PASIRATA (300ml) [12]	-	Sodou (Lapte, ou,zahar) (300ml)
INSOTITOR	Ceai fructe de pădure dulce (250ml), franzela alba aclorida (200gr), unt (10gr), miere de albine (10gr), sunca piept de pui (80gr), branză de vacă (80gr), castraveti Fabio (60gr), corn simplu (100gr) [1,6]	-	Ciorba conopida cu carne de pui(300ml) [6,7,12] Friptura de porc cu piure de cartofi, sfecla rosie (400gr) [7,12]	-	Mamaliguta cu ciulama de ciuperc și smântână (350gr) [6,7]
VEGETARIAN	Ceai fructe de pădure dulce (250ml), franzela alba aclorida (200gr), margarina 50gr, pate vegetal, castraveti fabio (100gr), miere de albine (10gr), corn simplu (100gr) [1,5]	-	Ciorba conopida (300ml) [7] Cartofi la cuptor cu rozmarin, sfecla rosie (400gr)	-	Mamaliguta cu ciulama de ciuperc și sos de rosii (350gr), banana [7]
ALT REGIM	La solicitarea medicului curant de pe sectiile clinice				

*Meniul poate suferi unele modificări în funcție de preferințele religioase și/sau de disponibilitatea furnizorilor de a livra la termen alimentele regasite în meniu.

Avizat: Dr. Ober Camelia
Președinte Comisia alimentului

Dr. Ober Camelia
medic primar cardiolog
cod. 651288

Întocmit de As. Dietetician: Șteopoaie-Costea Roxana-Ioana

Căprar Cristian-Andrei

Avizat: Prof. Dr. Molnar Adrian
DIRECTOR MEDICAL



LUNA OCTOMBRIE

MENIUL ZILEI – SÂMBĂȚĂ 25.10.2025

REGIMUL	MIC DEJUN	GUSTARE (SUPLIMENT)	PRÂNZ	GUSTARE (SUPLIMENT)	CINĂ
DESODAT	Ceai de măceșe dulce (250ml), franzela alba aclorida (200gr), unt (10gr), ou fiert, rosii (60gr), Eugenia, Branza de vaca dietetica (80gr), Lapte 250ml, banana [1,2,6]	-	Supa de pui cu taitei FARA SARE (300ml) [1,7,12] Piept de pui cuburi cu cous cous si legume FARA SARE (400gr) [1,7,12]	-	Cremă de brânză, corn simplu (100gr), napolitană, lapte (250ml) [1,6]
HIPOSODAT	Ceai de măceșe dulce (250ml), franzela alba aclorida (200gr), unt (10gr), ou fiert, rosii (60gr), branza topita, salam cu sunca 100 gr [1,2,6]	-	Ciorbă de fasole verde cu afumătură (300ml) [6,7,12] Ciocanele de pui aromatizate la cuptor cu cous cous si legume, gogoșari murați (400gr) [1,7,12]	-	Pate ficat de pui, cremă de brânză, corn simplu (100gr), napolitană [1,6]
DIABET	Ceai de măceșe neindulcit (250ml), franzela integrala aclorida (200gr), unt (10gr), ou fiert, rosii (60gr), branza topita, salam cu sunca 120 gr [1,2,6]	Banana	Ciorbă de fasole verde cu afumătură (300ml) [6,7,12] Ciocanele de pui aromatizate la cuptor cu cous cous si legume, gogoșari murați (400gr) [1,7,12]	Sana [6]	Pate ficat de pui, cremă de brânză, corn simplu (100gr) [1,6]
DIABET ULCER + DIABET HEPATIC	Ceai de măceșe neindulcit (250ml), franzela integrala aclorida (200gr), unt (10gr), ou fiert, rosii (60gr), branza topita, salam cu sunca 120 gr, lapte (250ml) [1,2,6]	Banana	Supa de pui cu taitei (300ml) [1,7,12] Ciocanele de pui aromatizate la cuptor cu cous cous si legume, gogoșari murați (400gr) [1,7,12]	Sana [6]	Sunca piept de pui (60gr), cremă de brânză, corn simplu (100gr) [1,6]
ULCER	Ceai de măceșe dulce (250ml), franzela alba aclorida (200gr), unt (10gr), ou fiert, rosii (60gr), branza topita, salam cu sunca 100 gr, lapte (250ml) [1,2,6]	-	Supa de pui cu taitei (300ml) [1,7,12] Ciocanele de pui aromatizate la cuptor cu cous cous si legume, gogoșari murați (400gr) [1,7,12]	-	Sunca piept de pui (60gr), cremă de brânză, corn simplu (100gr), napolitană [1,6]
COPII 3-16 ANI	Ceai de măceșe dulce (250ml), franzela alba aclorida (200gr), unt (10gr), ou fiert, rosii (60gr), branza topita, salam cu sunca 100 gr, lapte (250ml) [1,2,6]	Banana	Ciorbă de fasole verde cu afumătură (300ml) [6,7,12] Ciocanele de pui aromatizate la cuptor cu cous cous si legume, gogoșari murați (400gr) [1,7,12]	Sana [6]	Sunca piept de pui (60gr), cremă de brânză, corn simplu (100gr), napolitană [1,6]
COPII 1-3 ANI	Ceai de măceșe dulce (250ml), franzela alba aclorida (200gr), unt (10gr), ou fiert, rosii (60gr), branza topita, salam cu sunca 100 gr, lapte (250ml) [1,2,6]	Banana	Supa de pui cu taitei (300ml) [1,7,12] Ciocanele de pui aromatizate la cuptor cu cous cous si legume, gogoșari murați (400gr) [1,7,12]	Sana [6]	Sunca piept de pui (60gr), cremă de brânză, corn simplu (100gr), napolitană [1,6]
ENTEROCOLITA	Ceai de menta amar (250ml), franzela alba aclorida prajita (200gr), branza de vaca dietetica (80gr), biscuiti simpli (100gr), banana [1,6]	-	Ceai de menta amar (250ml) Supa de pui DEGRESATA cu legume si orez (300ml) [12] Piept de pui la gratar fara ulei cu orez si morcovi (400gr) [12]	-	Ceai de menta amar (250ml) Rasol de pui cu orez si morcovi (350ml), Banana [12]
SODOU	Sodou (Lapte, ou,zahar) (300ml), Ceai amar (250ml) [2,6]	-	Supa de pui cu legume PASIRATA (300ml) [12]	-	Sodou (Lapte, ou,zahar) (300ml) [2,6]
INSOTITOR	Ceai de măceșe dulce (250ml), franzela alba aclorida (200gr), unt (10gr), ou fiert, rosii (60gr), branza topita, salam cu sunca 100 gr [1,2,6]	-	Ciorbă de fasole verde cu afumătură (300ml) [6,7,12] Ciocanele de pui aromatizate la cuptor cu cous cous si legume, gogoșari murați (400gr) [1,7,12]	-	Pate ficat de pui, cremă de brânză, corn simplu (100gr), napolitană [1,6]
VEGETARIAN	Ceai de măceșe dulce (250ml), franzela alba aclorida (200gr), margarina (50gr), rosii cherry (100gr), biscuiti simpli (100gr), cascaval vegetal (100gr), banana, gem dietetic fără zahar (100gr) [1,5]	-	Ciorbă de fasole verde (300ml) [7,12] Cous cous cu legume, gogosari murați (400gr) [1,7]	-	Pate vegetal, cascaval vegetal (100gr), corn simplu (100gr) [1,5]
ALT REGIM	La solicitarea medicului curant de pe sectiile clinice				

*Meniul poate suferi unele modificări în funcție de preferințele religioase și/sau de disponibilitatea furnizorilor de a livra la termen alimentele regasite în meniu.

Avizat: Dr. Ober Camelia
Președinte Comisia alimentară

Întocmit de As. Dietetician: Șteopoaie-Costea Roxana-Ioana

Căprar Cristian-Andrei

Avizat: Prof. Dr. Molnar Adrian
DIRECTOR MEDICAL



INSTITUTUL INIMII
"NICULAE STĂNCIOIU"



LUNA OCTOMBRIE

MENIUL ZILEI – DUMINICĂ 26.10.2025

REGIMUL	MIC DEJUN	GUSTARE (SUPLIMENT)	PRÂNZ	GUSTARE (SUPLIMENT)	CINĂ
DESODAT	Ceai de fructe de pădure dulce (250ml), franzela alba aclorida (200gr), unt (10gr), salata de vinete (150gr) FARA SARE, ardei rosu (40gr), mini-mozzarella (80gr), rosii cherry (60gr), eugenia, mar, lapte (250ml) [1,6,8,12]	-	Supa de pui cu tăiței FARA SARE (300ml) [1,7,12] Pulpa de pui dezosata la cuptor cu orez și legume FARA SARE (400gr) [7,12]	-	Biscuiti picnic, brânză făgăraș (180gr), brânzoaică (100gr), chefir, lapte (250ml) [1,6]
HIPOSODAT	Ceai de fructe de pădure dulce (250ml), franzela alba aclorida (200gr), unt (10gr), salata de vinete (150gr), ardei rosu (40gr), mini-mozzarella (80gr), rosii cherry (60gr), Eugenia, mar [1,6,8,12]	-	Supa de pui cu tăiței (300ml) [1,7,12] Escalop de pui cu sos de smântână și ciuperci cu orez și legume (400gr) [6,7,12]	-	Ton la conservă, brânză făgăraș (180gr), brânzoaica (100gr), chefir [1,3,6]
DIABET	Ceai de fructe de pădure amar (250ml), franzela integrala aclorida (200gr), unt (10gr), salata de vinete (150gr), ardei rosu (40gr), mini-mozzarella (80gr), rosii cherry (60gr), eugenia, mar [1,6,8,12]	laurt [6]	Supa de pui cu tăiței (300ml) [1,7,12] Escalop de pui cu sos de smântână și ciuperci cu orez și legume (400gr) [6,7,12]	Biscuiti picnic	Ton la conservă, brânză făgăraș (180gr), brânzoaica (100gr), chefir [1,3,6]
DIABET ULCER + DIABET HEPATIC	Ceai de fructe de pădure amar (250ml), franzela integrala aclorida (200gr), unt (10gr), salata de vinete (150gr), ardei rosu (40gr), mini-mozzarella (80gr), rosii cherry (60gr), eugenia, compot de mere [1,6,8,12]	laurt [6]	Supa de pui cu tăiței (300ml) [1,7,12] Escalop de pui cu sos de smântână și ciuperci cu orez și legume (400gr) [6,7,12]	Biscuiti picnic	Ton la conservă, brânză făgăraș (180gr), brânzoaica (100gr), chefir [1,3,6]
ULCER	Ceai de fructe de pădure dulce (250ml), franzela alba aclorida (200gr), unt (10gr), salata de vinete (150gr), ardei rosu (40gr), mini-mozzarella (80gr), rosii cherry (60gr), eugenia, compot de mere [1,6,8,12]	-	Supa de pui cu tăiței (300ml) [1,7,12] Escalop de pui cu sos de smântână și ciuperci cu orez și legume (400gr) [6,7,12]	-	Ton la conservă, brânză făgăraș (180gr), brânzoaica (100gr), chefir [1,3,6]
COPII 3-16 ANI	Ceai de fructe de pădure dulce (250ml), franzela alba aclorida (200gr), unt (10gr), salata de vinete (150gr), ardei rosu (40gr), mini-mozzarella (80gr), rosii cherry (60gr), Eugenia, mar, lapte (250ml) [1,6,8,12]	laurt [6]	Supa de pui cu tăiței (300ml) [1,7,12] Escalop de pui cu sos de smântână și ciuperci cu orez și legume (400gr) [6,7,12]	Biscuiti picnic	Ton la conservă, brânză făgăraș (180gr), brânzoaica (100gr), chefir [1,3,6]
COPII 1-3 ANI	Ceai de fructe de pădure dulce (250ml), franzela alba aclorida (200gr), unt (10gr), salata de vinete (150gr), ardei rosu (40gr), mini-mozzarella (80gr), rosii cherry (60gr), Eugenia, mar, lapte (250ml)	laurt [6]	Supa de pui cu tăiței (300ml) [1,7,12] Escalop de pui cu sos de smântână și ciuperci cu orez și legume (400gr) [6,7,12]	Biscuiti picnic	Ton la conservă, brânză făgăraș (180gr), brânzoaica (100gr), chefir [1,3,6]
ENTEROCOLITA	Ceai de menta amar (250ml), franzela alba aclorida prajita (200gr), branza de vaca dietetică (80gr), biscuiti simpli (100gr), banana [1,6]	-	Ceai de menta amar (250ml) Supa de pui DEGRESATA cu legume si orez (300ml) [12] Piept de pui la gratar fara ulei cu orez si morcovi (400gr) [12]	-	Ceai de menta amar (250ml) Rasol de pui cu orez si morcovi (350gr) [12]
SODOU	Sodou (Lapte, ou,zahar) (300ml), Ceai amar (250ml) [2,6]	-	Supa de pui cu legume PASIRATA (300ml) [12]	-	Sodou (Lapte, ou,zahar) (300ml) [2,6]
INSOTITOR	Ceai de fructe de pădure dulce (250ml), franzela alba aclorida (200gr), unt (10gr), salata de vinete (150gr), ardei rosu (40gr), mini-mozzarella (80gr), rosii cherry (60gr), eugenia, mar [1,6,8,12]	-	Supa de pui cu tăiței (300ml) [1,12] Escalop de pui cu sos de smântână și ciuperci cu orez și legume (400gr) [6,7,12]	-	Ton la conservă, brânză făgăraș (180gr), brânzoaica (100gr), chefir [1,3,6]
VEGETARIAN	Ceai de fructe de pădure dulce (250ml), franzela alba aclorida (200gr), salata de vinete (180gr), ardei rosu (40gr), rosii cherry (60gr), margarină (50gr), eugenia, măr, [1,8,12]	-	Supa de legume (300ml) [7] Orez cu legume cu sos alb de ciuperci (400gr) [7]	-	Cascaval vegetal (100gr), rosii cherry (100gr), Corn simplu (100gr), gem dietetic fără zahar (100gr), banana [1,5]
ALT REGIM	La solicitarea medicului curant de pe sectiile clinice				

*Meniul poate suferi unele modificări în funcție de preferințele religioase și/sau de disponibilitatea furnizorilor de a livra la termen alimentele regasite în meniu.

Avizat: Dr. Ober Camelia
Președinte Comisia alimentelor

Întocmit de As. Dietetician: Șteopoaie-Costea Roxana-Ioana

Avizat: Prof. Dr. Molnar Adrian
DIRECTOR MEDICAL