



LUNA NOIEMBRIE

MENIUL ZILEI – LUNI 10.11.2025

REGIMUL	MIC DEJUN	GUSTARE 1 (SUPLIMENT)	PRÂNZ	GUSTARE 2 (SUPLIMENT)	CINĂ
DESODAT	Ceai fructe de padure dulce (250ml), franzela alba aclorida (200gr), unt (10gr), gem (20gr), branza de vaca (80gr), Eugenia, lăurt, Lapte (250ml) [1,6]	-	Supa de pui cu lăscuțe (300ml) FARA SARE [1, 7,12] Tocăniță de pui cu mămăliguță FARA SARE (400gr) [1, 6,12]	-	Tocăniță de cartofi cu carne de porc FARA SARE (350gr), Branza Fagaras (200gr) [1,6]
HIPOSODAT	Ceai fructe de padure dulce (250ml), franzela alba aclorida (200gr), unt (10gr), gem (20gr), branza de vaca (80gr), roșii cherry (60gr), salam cu șunca (60gr) [1,6]	-	Ciorba de pui à la grec (300ml) [2,6,7,12] Ciulama de ciuperci cu piept de pui si mămăliguță (400gr) [1, 6,12]	-	Tocăniță de cartofi cu carne de porc și cârnați de casă, castraveți murați (350gr) [1,12]
DIABET	Ceai fructe de padure neindulcit (250ml), franzela integrala aclorida (200gr), unt (10gr), gem dietetic fără zahar (50gr), branza de vaca (80gr), roșii cherry (60gr), salam cu sunca (80gr) [1,6]	lăurt [6]	Ciorba de pui à la grec (300ml) [2,6,7,12] Ciulama de ciuperci cu piept de pui si mămăliguță [1, 6,12]	Branza Fagaras (180gr) [6]	Tocăniță de cartofi cu carne de porc și cârnați de casă, castraveți murați (350gr) [1,12]
DIABET ULCER + DIABET HEPATIC	Ceai fructe de padure neindulcit (250ml), franzela integrala aclorida (200gr), unt (10gr), gem dietetic fără zahar (50gr), branza de vaca (80gr), roșii cherry (60gr), salam cu sunca (80gr) [1,6]	lăurt [6]	Supa de pui cu lăscuțe (300ml) [1,7,12] Tocăniță de pui cu mămăliguță (400gr) [1, 6,12]	Banana	Orez cu lapte fara zahar (300gr), Branza Fagaras (200gr) [6]
ULCER	Ceai fructe de padure dulce (250ml), franzela alba aclorida (200gr), unt (10gr), gem (20gr), branza de vaca (80gr), roșii cherry (60gr), salam cu sunca (60gr), Lapte (250ml) [1,6]	-	Supa de pui cu lăscuțe (300ml) [1,7,12] Tocăniță de pui cu mămăliguță (400gr) [1, 6,12]	-	Orez cu lapte (300gr), Branza Fagaras (200gr) [6]
COPII 3-16 ANI	Ceai fructe de padure dulce (250ml), franzela integrala aclorida (200gr), unt (10gr), gem dietetic fără zahăr (50gr), branza de vaca (80gr), roșii cherry (60gr), salam cu sunca (80gr) [1,6]	Lapte (250ml) [6]	Ciorba de pui à la grec (300ml) [2,6,7,12] Ciulama de ciuperci cu piept de pui si mămăliguță (400gr) [1, 6,12]	Branza Fagaras (180gr) [6]	Tocăniță de cartofi cu carne de porc și cârnați de casă, castraveți murați (350gr) [1,12]
COPII 1-3 ANI	Ceai fructe de padure dulce (250ml), franzela integrala aclorida (200gr), unt (10gr), gem dietetic fără zahăr (50gr), branza de vaca (80gr), roșii cherry (60gr), salam cu sunca (60gr) [1,6]	Lapte (250ml) [6]	Ciorba de pui à la grec (300ml) [2,6,7,12] Tocăniță de pui cu mămăliguță (400gr) [1,6,12]	Branza Fagaras (180gr) [6]	Tocăniță de cartofi cu carne de porc și cârnați de casă, castraveți murați (350gr) [1,12]
ENTEROCOLITA	Ceai de menta amar (250ml), pâine albă acloridă prajită (200gr), branza de vaca (100gr), biscuiți petiit beure (100gr), banana [1,6]	-	Ceai de menta amar (250ml) Supa de pui DEGRESATA cu legume si orez (300ml) [7,12] Piept de pui la gratar fara ulei cu orez si morcovi (400gr) [12]	-	Ceai de menta amar (250ml) Rasol de pui cu orez si morcovi (350gr) [12] Banana
SODOU	Sodou (Lapte, ou,zahar) (300ml), Ceai amar (250ml) [2,6]	-	Supa de pui cu legume PASIRATA (300ml)	-	Sodou (Lapte, ou,zahar) (300ml) [2,6]
INSOTITOR	Ceai fructe de padure dulce (250ml), franzela alba aclorida (200gr), unt (10gr), gem (20gr), branza de vaca (80gr), roșii cherry (60gr), salam cu șunca (60gr) [1,6]	-	Ciorba de pui à la grec (300ml) [2,6,7,12] Ciulama de ciuperci cu piept de pui si mămăliguță (400gr) [1,6,12]	-	Tocăniță de cartofi cu carne de porc și cârnați de casă, castraveți murați (350gr) [1,12]
VEGETARIAN	Ceai fructe de padure dulce (250ml), franzela alba aclorida (200gr) pate vegetal, roșii cherry (100gr), banana, gem dietetic fără zahăr (50gr) corn simplu (1buc) [1,5]	-	Supa de legume (300ml) [7,12] Ciulama de ciuperci cu mămăliguță (400gr) [1]	-	Tocăniță de cartofi, castraveți murați (350gr), Banana [1]
ALT REGIM	La solicitarea medicului curant de pe sectiile clinice				

*Meniul poate suferi unele modificări în funcție de preferințele religioase și/sau de disponibilitatea furnizorilor de a livra la termen alimentele regasite în meniu.

Avizat: Dr. Ober Camelia
Președinte Comisia alimentului

Întocmit de As. Dietetician: Ștepoaie-Costea Roxana-Ioana

Căprar Cristian-Andrei

Avizat: Prof. Dr. Molnar Adrian
DIRECTOR MEDICAL



LUNA NOIEMBRIE

MENIUL ZILEI – MARTI 11.11.2025

REGIMUL	MIC DEJUN	GUSTARE (SUPLIMENT)	PRÂNZ	GUSTARE (SUPLIMENT)	CINĂ
DESODAT	Ceai de măceșe dulce (250ml), franzela alba acloridă (200gr), unt (10gr), branza de vaca dietetică (80gr), castraveti fabio (60gr), gem dietetic fără zahar (100gr), lapte (250ml), biscuiti picnic [1,6]	-	Supa de pui cu tăieței (300ml) FARA SARE [1,7,12] Pulpe de pui dezosate la cuptor cu cartofi natur FARA SARE (350gr) [12]	-	Piept de pui cu cous cous si legume FARA SARE (350gr) [1,7,12]
HIPOSODAT	Ceai de măceșe dulce (250ml), franzela alba acloridă (200gr), muschi file de porc (100gr), castraveti fabio (30gr), rosii cherry (60gr) mini-mozzarella (80gr), biscuiti picnic [1,6]	-	Ciorba taraneasca cu carne de porc (300ml) [6,7,12] Pulpă de pui dezosată la cuptor cu cartofi natur, sfecla rosie (350gr) [12]	-	Piept de pui cu cous cous si legume, gogosari murați (350gr) [1,7,12]
DIABET	Ceai de măceșe neindulcit (250ml), franzela integral acloridă (200gr), muschi file de porc (120gr), castraveti fabio (30gr), rosii cherry (60gr), mini-mozzarella (80gr), biscuiti picnic [1,6]	Chefir [6]	Ciorba taraneasca cu carne de porc (300ml) [6,7,12] Pulpă de pui dezosată la cuptor cu cartofi natur, sfecla rosie (350gr) [12]	Măr	Piept de pui cu cous cous si legume, gogosari murați (350gr) [1,7,12]
DIABET ULCER + DIABET HEPATIC	Ceai de măceșe neindulcit (250ml), franzela integral acloridă (200gr), muschi file de porc (120gr), castraveti fabio (30gr), rosii cherry (60gr), mini-mozzarella (80gr), biscuiti picnic [1,6]	Chefir [6]	Supa de pui cu tăieței (300ml) [1,7,12] Pulpă de pui dezosată la cuptor cu cartofi natur, sfecla rosie (350gr) [12]	Măr	Piept de pui cu cous cous si legume, gogosari murați (350gr) [1,7,12]
ULCER	Ceai de măceșe dulce (250ml), franzela alba acloridă (200gr), muschi file de porc (100gr), castraveti fabio (30gr), rosii cherry (60gr), mini-mozzarella (80gr), biscuiti picnic [1,6]	-	Supa de pui cu tăieței (300ml) [1,7,12] Pulpă de pui dezosată la cuptor cu cartofi natur, sfecla rosie (350gr) [12]	-	Piept de pui cu cous cous si legume, gogosari murați (350gr) [1,7,12]
COPII 3-16 ANI	Ceai de măceșe dulce (250ml), franzela integrală acloridă (200gr), muschi file de porc (120gr), castraveti fabio (30gr), rosii cherry (60gr), mini-mozzarella (80gr), biscuiti picnic [1,6]	Lapte (250ml) [6]	Ciorba taraneasca cu carne de porc (300ml) [6,7,12] Pulpă de pui dezosată la cuptor cu cartofi natur, sfecla rosie (350gr) [12]	Măr	Piept de pui cu cous cous si legume, gogosari murați (350gr) [1,7,12]
COPII 1-3 ANI	Ceai de măceșe neindulcit (250ml), franzela integrală acloridă (200gr), muschi file de porc (100gr), castraveti fabio (30gr), rosii cherry (60gr), mini-mozzarella (80gr), biscuiti picnic [1,6]	Lapte (250ml) [6]	Supa de pui cu tăieței (300ml) [1,7,12] Pulpă de pui dezosată la cuptor cu cartofi natur, sfecla rosie (350gr) [12]	Măr	Piept de pui cu cous cous si legume, gogosari murați (350gr) [1,7,12]
ENTEROCOLITA	Ceai de menta amar (250ml), paine alba acloridă prajita (200gr), branza de vaca dietetică (80gr), biscuiti simpli (100gr), banana [1,6]	-	Ceai de menta amar (250ml) Supa de pui DEGRESATA cu legume si orez (300ml) [7,12] Pulpa de pui dezosata fara piele la gratar fara ulei cu orez si morcovi (350gr) [12]	-	Ceai de menta amar (250ml) Rasol de pui cu orez si morcovi (350gr) [12]
SODOU	Sodou (Lapte, ou,zahar) (300ml), Ceai amar (250ml) [2,6]	-	Supa de pui cu legume PASIRATA (300ml) [7,12]	-	Sodou (Lapte, ou,zahar) (300ml) [2,6]
INSOTITOR	Ceai de măceșe dulce (250ml), franzela alba acloridă (200gr), muschi file de porc (100gr), castraveti fabio (60gr), mini-mozzarella (80gr), biscuiti picnic [1,6]	-	Ciorba taraneasca cu carne de porc (300ml) [6,7,12] Pulpă de pui dezosată la cuptor cu cartofi natur, sfecla rosie (350gr) [12]	-	Piept de pui cu cous cous si legume, gogosari murați (350gr) [1,7,12]
VEGETARIAN	Ceai de măceșe dulce (250ml), franzela alba acloridă (200gr), margarina (60gr), cașcaval vegetal (50gr), castraveti fabio (30gr), rosii cherry (60gr), biscuiti simpli (100gr), gem dietetic fără zahăr (100gr) [1,5]	-	Supa de legume (300ml) [7,12] Cartofi taranesti, castraveti murati (350gr) [6]	-	Cous cous cu legume, gogoșari murați (350gr), Mar [1,7]
ALT REGIM	La solicitarea medicului curant de pe sectiile clinice				

*Meniul poate suferi unele modificări în funcție de preferințele religioase și/sau de disponibilitatea furnizorilor de a livra la termen alimentele regasite în meniu.

Avizat: Dr. Ober Camelia
Președinte Comisia alimentară

Întocmit de As. Dietetician: Șteopoaie-Costea Roxana-Ioana

Căprar Cristian-Andrei

Avizat: Prof. Dr. Molnar Adrian
DIRECTOR MEDICAL



LUNA NOIEMBRIE

MENIUL ZILEI – MIERCURI 12.11.2025

REGIMUL	MIC DEJUN	GUSTARE (SUPLIMENT)	PRÂNZ	GUSTARE (SUPLIMENT)	CINĂ
DESODAT	Ceai fructe de pădure dulce (250ml), franzela alba aclorida (200gr), unt (10gr), brânză de vacă (100gr), rosii cherry (100gr), biscuiți simpli (100gr), lapte (250ml), Măr [1,6]	-	Supa de pui cu lășcuțe FARA SARE (300ml) [1,7,12] Paste Bolognese FARA SARE (400gr) [1,6,12]	-	Brânzoaică (100gr), iaurt, brânză făgăraș (180gr), banana, biscuit picnic [1,6]
HIPOSODAT	Ceai fructe de pădure dulce (250ml), franzela alba aclorida (200gr), brânză de vacă (80gr), crenvurști de pui (150gr), muștar (20gr), Măr [1,6, 8]	-	Ciorbă de cartofi cu afumătură (300ml) Paste Bolognese (400gr) [1,7,12]	-	Brânzoaică (100gr), iaurt, brânză făgăraș (180gr), pate de pui [1,6]
DIABET	Ceai fructe de pădure neindulcit (250ml), franzela integral aclorida (200gr), brânză de vacă (80gr), crenvurști de pui (150gr), muștar (20gr), Măr [1,6, 8]	Sana [6]	Ciorbă de cartofi cu afumătură (300ml) Paste Bolognese (400gr) [1,7,12]	Banană	Brânzoaică (100gr), iaurt, brânză făgăraș (180gr), pate de pui [1,6]
DIABET ULCER + DIABET HEPATIC	Ceai fructe de pădure neindulcit (250ml), franzela integral aclorida (200gr), brânză de vacă (80gr), crenvurști de pui (150gr), muștar (20gr), Măr, lapte 250 ml [1,6, 8]	Sana [6]	Supa de pui cu lășcuțe (300ml) [1,7,12] Paste Bolognese (400gr) [1,6,12]	Banană	Brânzoaică (100gr), iaurt, brânză făgăraș (180gr), șuncă piept de pu (90gr) [1,6]
ULCER	Ceai fructe de pădure dulce (250ml), franzela alba aclorida (200gr), brânză de vacă (80gr), crenvurști de pui (150gr), muștar (20gr), Măr, lapte 250ml [1,6, 8]	-	Supa de pui cu lășcuțe (300ml) [1,7,12] Paste Bolognese (400gr) [1,6,12]	-	Brânzoaică (100gr), iaurt, brânză făgăraș (180gr), șuncă piept de pu (90gr) [1,6]
COPII 3-16 ANI	Ceai fructe de pădure dulce (250ml), franzela alba aclorida (200gr), brânză de vacă (80gr), crenvurști de pui (150gr), muștar (20gr), Măr [1,6, 8]	Sana [6]	Ciorbă de cartofi cu afumătură (300ml) Paste Bolognese (400gr) [1,7,12]	Banană	Brânzoaică (100gr), iaurt, brânză făgăraș (180gr), șuncă piept de pu (90gr) [1,6]
COPII 1-3 ANI	Ceai fructe de pădure dulce (250ml), franzela alba aclorida (200gr), brânză de vacă (80gr), crenvurști de pui (150gr), muștar (20gr), Măr [1,6, 8]	Sana [6]	Supa de pui cu lășcuțe (300ml) [1,7,12] Paste Bolognese (400gr) [1,6,12]	Banană	Brânzoaică (100gr), iaurt, brânză făgăraș (180gr), șuncă piept de pu (90gr) [1,6]
ENTEROCOLITA	Ceai de menta amar (250ml), franzela alba aclorida prajită (200gr), branza de vaca dietetica (80gr), biscuiți simpli (100gr), banana [1,6]	-	Ceai de menta amar Supa de pui DEGRESATA cu legume si orez [7,12] Pulpa de pui dezosata fara piele la gratar fara ulei cu orez si morcovi [12]	-	Ceai de menta amar Rasol de pui cu orez si morcovi [12]
SODOU	Sodou (Lapte, ou,zahar) (300ml), Ceai amar (250ml) [2,6]	-	Supa de pui cu legume PASIRATA (300ml) [7,12]	-	Sodou (Lapte, ou,zahar) (300ml) [2,6]
INSOTITOR	Ceai fructe de pădure dulce (250ml), franzela alba aclorida (200gr), brânză de vacă (80gr), crenvurști de pui (150gr), muștar (20gr), Măr [1,6, 8]	-	Ciorbă de cartofi cu afumătură (300ml) Paste Bolognese (400gr) [1,7,12]	-	Brânzoaică (100gr), iaurt, brânză făgăraș (180gr), pate de pui [1,6]
VEGETARIAN	Ceai fructe de pădure dulce (250ml), franzela alba aclorida (200gr), margarina (50gr), ardei kapia (100gr), biscuiți simpli (100gr), pate vegetal, măr [1,5]	-	Supa de legume (300ml) [7] Paste cu ciuperci si sos de rosii (400gr) [1,7]	-	Pate vegetal, biscuiți simpli (100gr) gem dietetic fără zahăr (100gr) banană [1,5]
ALT REGIM	La solicitarea medicului curant de pe secțiile clinice				

*Meniul poate suferi unele modificări în funcție de preferințele religioase și/sau de disponibilitatea furnizorilor de a livra la termen alimentele regasite în meniu.

Avizat: Dr. Ober Camelia
Președinte Comisia alimentului

Întocmit de As. Dietetician: Ștepoaie-Costea Roxana-Ioana

Căprar Cristian-Andrei

Avizat: Prof. Dr. Molnar Adrian
DIRECTOR MEDICAL



LUNA NOIEMBRIE

MENIUL ZILEI – JOI 13.11.2025

REGIMUL	MIC DEJUN	GUSTARE (SUPLIMENT)	PRÂNZ	GUSTARE (SUPLIMENT)	CINĂ
DESODAT	Ceai de măceșe dulce (250ml), franzela alba acloridă (200gr), unt (10gr), ouă fierte, branză de vacă dietetic (80gr), roșii cherry (60gr), gem dietetic (100gr), foietaj cu branza și stafide, lapte (250ml) [1,6]	-	Supă de pui cu tăiței FARA SARE (350ml) [1,7,12] File de șalău la cuptor cu baby carrots și broccoli sotati în unt FARA SARE (300gr) [3,6,12]	-	Gris cu lapte (300gr), Branză Făgăraș (180gr), Banana [6]
HIPOSODAT	Ceai de măceșe dulce (250ml), franzela alba acloridă (200gr), omletă cu șuncă și cașcaval, roșii cherry (60gr), ardei kapia (40gr), foietaj cu branza și stafide [1,6]	-	Supă de pui cu tăiței (350ml) [1,7,12] File de șalău la cuptor cu baby carrots și broccoli sotati în unt, sos de usturoi (300gr) [3,6,12]	-	Cartofi gratinați cu bacon, ou fiert și smântână, castraveți murați (350gr) [1,2,6]
DIABET	Ceai de măceșe neindulcit (250ml), franzela integrală acloridă (200gr), omletă cu șuncă și cașcaval, roșii cherry (60gr), ardei kapia (40gr), foietaj cu branza și stafide [1,6]	Chefir [6]	Supă de pui cu tăiței (350ml) [1,7,12] File de șalău la cuptor cu baby carrots și broccoli sotati în unt, sos de usturoi (300gr) [3,6,12]	Branza Făgăraș (180gr) [6]	Cartofi gratinați cu bacon, ou fiert și smântână, castraveți murați (350gr) [1,2,6]
DIABET ULCER + DIABET HEPATIC	Ceai de măceșe neindulcit (250ml), franzela integrală acloridă (200gr), omletă cu șuncă și cașcaval, roșii cherry (60gr), ardei kapia (40gr), foietaj cu branza și stafide, lapte (250ml) [1,6]	Chefir [6]	Supă de pui cu tăiței (350ml) [1,7,12] File de șalău la cuptor cu baby carrots și broccoli sotati în unt, sos de usturoi (300gr) [3,6,12]	Banana	Gris cu lapte (300gr), Branză Făgăraș (180gr) [6]
ULCER	Ceai de măceșe dulce (250ml), franzela albă acloridă (200gr), omletă cu șuncă și cașcaval, roșii cherry (60gr), ardei kapia (40gr), foietaj cu branza și stafide, lapte (250ml) [1,6]	-	Supă de pui cu tăiței (350ml) [1,7,12] File de șalău la cuptor cu baby carrots și broccoli sotati în unt, sos de usturoi (300gr) [3,6,12]	-	Gris cu lapte (300gr), Branză Făgăraș (180gr) [6]
COPII 3-16 ANI	Ceai de măceșe dulce (250ml), franzela albă acloridă (200gr), omletă cu șuncă și cașcaval, roșii cherry (60gr), ardei kapia (40gr), foietaj cu branza și stafide, lapte (250ml) [1,6]	Chefir [6]	Supă de pui cu tăiței (350ml) [1,7,12] File de șalău la cuptor cu baby carrots și broccoli sotati în unt, sos de usturoi (300gr) [3,6,12]	Branza Făgăraș (180gr) [6]	Cartofi gratinați cu bacon, ou fiert și smântână, castraveți murați (350gr) [1,2,6]
COPII 1-3 ANI	Ceai de măceșe dulce (250ml), franzela albă acloridă (200gr), omletă cu șuncă și cașcaval, roșii cherry (60gr), ardei kapia (40gr), foietaj cu branza și stafide, lapte (250ml) [1,6]	Chefir [6]	Supă de pui cu tăiței (350ml) [1,7,12] File de șalău la cuptor cu baby carrots și broccoli sotati în unt, sos de usturoi (300gr) [3,6,12]	Branza Făgăraș (180gr) [6]	Cartofi gratinați cu bacon, ou fiert și smântână, castraveți murați (350gr) [1,2,6]
ENTEROCOLITA	Ceai de mentă amar (250ml), franzela alba acloridă prajită (200gr), branza de vacă dietetică (80gr), biscuiți simpli (100gr), banana [1,6]	-	Ceai de mentă amar (250ml) [1,7,12] Supă de pui DEGRESATA cu legume și orez (350ml) [1,7,12] Pulpa de pui dezosată fără piele la grătar fără ulei cu orez și morcovi (300gr) [12]	-	Ceai de mentă amar Rasol de pui cu orez și morcov [12]
SODOU	Sodou (Lapte, ou, zahăr) (300ml), Ceai amar (250ml) [2,6]	-	Supă de pui cu legume PASIRATA (350ml) [7,12]	-	Sodou (Lapte, ou, zahăr) (300ml) [2,6]
INSOTITOR	Ceai de măceșe dulce (250ml), franzela albă acloridă (200gr), omletă cu șuncă și cașcaval, roșii cherry (60gr), ardei kapia (40gr), foietaj cu branza și stafide [1,6]	-	Supă de pui cu tăiței (350ml) [1,7,12] File de șalău la cuptor cu baby carrots și broccoli sotati în unt, sos de usturoi (300gr) [3,6,12]	-	Cartofi gratinați cu bacon, ou fiert și smântână, castraveți murați (350gr) [1,2,6]
VEGETARIAN	Ceai de măceșe dulce (250ml), franzela alba acloridă (200gr), margarină 50gr, gem dietetic fără zahăr (100gr), roșii cherry 100gr, biscuiți simpli (100gr), cașcaval vegetal (50gr), măr [1,5]	-	Supă de legume [7] (350ml) Baby carrots și broccoli sotati în unt cu cartofi natur (300gr) [3,6,12]	-	Salată de cartofi cu ardei kapia roșii cherry, castraveți murați banana
ALT REGIM	La solicitarea medicului curant de pe secțiile clinice				

*Meniul poate suferi unele modificări în funcție de preferințele religioase și/sau de disponibilitatea furnizorilor de a livra la termen alimentele regasite în meniu.

Avizat: Dr. Ober Camelia
Președinte Comisia alimentului

Dr. Ober Camelia
Medic primar cardiologie
13.11.2025

Întocmit de As. Dietetician: Șteopoaie-Costea Roxana-Ioana

Căprar Cristian-Andrei

Avizat: Prof. Dr. Molnar Adrian
DIRECTOR MEDICAL



LUNA NOIEMBRIE

MENIUL ZILEI – VINERI 14.11.2025

REGIMUL	MIC DEJUN	GUSTARE (SUPLIMENT)	PRÂNZ	GUSTARE (SUPLIMENT)	CINĂ
DESODAT	Ceai fructe de pădure dulce (250ml), franzela alba aclorida (200gr), unt (10gr), branza de vaca (80gr), lapte (250ml), sana, miere de albine (10gr), corn simplu (100gr), castraveti fabio (60gr) [1,6]	Sana [6]	Supa de pui cu lăscuțe FARA SARE (300ml) [1,7,12] Piept de pui la gratar cu piure de cartofi FARA SARE (400gr) [7,12]	-	Paste cu brânză FARA SARE (350gr), banana [6]
HIPOSODAT	Ceai fructe de pădure dulce (250ml), franzela alba aclorida (200gr), unt (10gr), miere de albine (10gr), sunca piept de pui (80gr), branză de vacă (80gr), castraveti fabio (60gr), corn simplu (100gr) [1,6]	-	Ciorba conopida cu carne de pui(300ml) [6,7,12] Șnițel de pui cu piure de cartofi, sfecla rosie (400gr) [1,12]	-	Paste quatro formaggi cu carnat cabanos (350gr) Orez cu lapte s fructe [1,6]
DIABET	Ceai fructe de pădure neindulcit (250ml), franzela integrala aclorida (200gr), unt (10gr), branza topita, sunca piept de pui (100gr), branză de vacă (80gr), castraveti fabio (60gr), corn simplu (100gr) [1,6]	Sana [6]	Ciorba conopida cu carne de pui(300ml) [6,7,12] Șnițel de pui cu piure de cartofi, sfecla rosie (400gr) [1,12]	Banana	Paste quatro formaggi cu carnat cabanos (350gr) Orez cu lapte s fructe [1,6]
DIABET ULCER + DIABET HEPATIC	Ceai fructe de pădure neindulcit (250ml), franzela integrala aclorida (200gr), unt (10gr), branza topita, sunca piept de pui (100gr), branză de vacă (80gr), castraveti fabio (60gr), corn simplu (100gr), lapte (250ml) [1,6]	-	Supa de pui cu lăscuțe (300ml) [1,7,12] Șnițel de pui cu piure de cartofi, sfecla rosie (400gr) [1,12]	Banana	Paste quatro formaggi cu carnat cabanos (350gr) Orez cu lapte s fructe [1,6]
ULCER	Ceai fructe de pădure dulce (250ml), franzela alba aclorida (200gr), unt (10gr), miere de albine (10gr), sunca piept de pui (80gr), branză de vacă (80gr), castraveti fabio (60gr), corn simplu (100gr), lapte (250ml) [1,6]	Sana [6]	Supa de pui cu lăscuțe (300ml) [1,7,12] Șnițel de pui cu piure de cartofi, sfecla rosie (400gr) [1,12]	-	Paste quatro formaggi cu carnat cabanos (350gr) Orez cu lapte s fructe [1,6]
COPII 3-16 ANI	Ceai fructe de pădure dulce (250ml), franzela alba aclorida (200gr), unt (10gr), branza topita, sunca piept de pui (100gr), branză de vacă (80gr), castraveti fabio (60gr), corn simplu (100gr), lapte 250ml [1,6]	Sana [6]	Ciorba conopida cu carne de pui(300ml) [6,7,12] Șnițel de pui cu piure de cartofi, sfecla rosie (400gr) [1,12]	Banana	Paste quatro formaggi cu carnat cabanos (350gr) Orez cu lapte s fructe [1,6]
COPII 1-3 ANI	Ceai fructe de pădure dulce (250ml), franzela alba aclorida (200gr), unt (10gr), branza topita, sunca piept de pui (100gr), branză de vacă (80gr), castraveti fabio (60gr), corn simplu (100gr), lapte 250ml [1,6]	Sana [6]	Supa de pui cu lăscuțe (300ml) [1,7,12] Șnițel de pui cu piure de cartofi, sfecla rosie (400gr) [1,12]	Banana	Paste quatro formaggi cu carnat cabanos (350gr) Orez cu lapte s fructe [1,6]
ENTEROCOLITA	Ceai fructe de menta amar (250ml), franzelă albă acloidă prajită (200gr), branza de vaca (80gr), biscuiți simpli (100gr), banana [1,6]	-	Ceai de menta amar (250ml) Supa de pui DEGRESATA cu legume si orez (300ml) [7,12] Piept de pui la gratar fara ulei cu orez si morcovi (400gr) [12]	-	Ceai de menta amar (250ml) Rasol de pui cu orez si morcov (350gr) [12]
SODOU	Sodou (Lapte, ou,zahar) (300ml), Ceai amar (250ml) [2,6]	-	Supa de pui cu legume PASIRATA (300ml) [12]	-	Sodou (Lapte, ou,zahar) (300ml)
INSOTITOR	Ceai fructe de pădure dulce (250ml), franzela alba aclorida (200gr), unt (10gr), miere de albine (10gr), sunca piept de pui (80gr), branză de vacă (80gr), castraveti Fabio (60gr), corn simplu (100gr) [1,6]	-	Șnițel de pui cu piure de cartofi, sfecla rosie (400gr) [1,12]	-	Paste quatro formaggi cu carnat cabanos (350gr) Orez cu lapte s fructe [1,6]
VEGETARIAN	Ceai fructe de pădure dulce (250ml), franzela alba aclorida (200gr), margarina 50gr, pate vegetal, castraveti fabio (100gr), miere de albine (10gr), corn simplu (100gr) [1,5]	-	Ciorba conopida (300ml) [7] Cartofi la cuptor cu rozmarin, sfecla rosie (400gr)	-	Paste sos de rosii si ciuperc (350gr), banana [7]
ALT REGIM	La solicitarea medicului curant de pe sectiile clinice				

*Meniul poate suferi unele modificări în funcție de preferințele religioase și/sau de disponibilitatea furnizorilor de a livra la termen alimentele regasite în meniu.

Avizat: Dr. Ober Camelia
Președinte Comisia alimentului

Dr. Ober Camelia
medic primar cardiologie
0264 599505

Întocmit de As. Dietetician: Șteopoaie-Costea Roxana-Ioana

Căprar Cristian-Andrei

Avizat: Prof. Dr. Molnar Adrian
DIRECTOR MEDICAL



LUNA NOIEMBRIE

MENIUL ZILEI – SÂMBĂȚĂ 15.11.2025

REGIMUL	MIC DEJUN	GUSTARE (SUPLIMENT)	PRÂNZ	GUSTARE (SUPLIMENT)	CINĂ
DESODAT	Ceai de măceșe dulce (250ml), franzela alba aclorida (200gr), unt (10gr), ou fiert, rosii (60gr), Eugenia, Branza de vaca dietetica (80gr), Lapte 250ml, banana [1,2,6]	-	Supa de pui cu taitei FARA SARE (300ml) [1,7,12] Piept de pui cuburi cu cous cous si legume FARA SARE (400gr) [1,7,12]	-	Cremă de brânză, corn simplu (100gr), napolitană, lapte (250ml) [1,6]
HIPOSODAT	Ceai de măceșe dulce (250ml), franzela alba aclorida (200gr), unt (10gr), ou fiert, rosii (60gr), branza topita, salam cu sunca 100 gr [1,2,6]	-	Ciorbă de fasole verde cu afumătură (300ml) [6,7,12] Ciocanele de pui aromatizate la cuptor cu cous cous si legume, gogoșari murați (400gr) [1,7,12]	-	Pate ficat de pui, cremă de brânză, corn simplu (100gr), napolitană [1,6]
DIABET	Ceai de măceșe neindulcit (250ml), franzela integrala aclorida (200gr), unt (10gr), ou fiert, rosii (60gr), branza topita, salam cu sunca 120 gr [1,2,6]	Banana	Ciorbă de fasole verde cu afumătură (300ml) [6,7,12] Ciocanele de pui aromatizate la cuptor cu cous cous si legume, gogoșari murați (400gr) [1,7,12]	Sana [6]	Pate ficat de pui, cremă de brânză, corn simplu (100gr) [1,6]
DIABET ULCER + DIABET HEPATIC	Ceai de măceșe neindulcit (250ml), franzela integrala aclorida (200gr), unt (10gr), ou fiert, rosii (60gr), branza topita, salam cu sunca 120 gr, lapte (250ml) [1,2,6]	Banana	Supa de pui cu taitei (300ml) [1,7,12] Ciocanele de pui aromatizate la cuptor cu cous cous si legume, gogoșari murați (400gr) [1,7,12]	Sana [6]	Sunca piept de pui (60gr), cremă de brânză, corn simplu (100gr) [1,6]
ULCER	Ceai de măceșe dulce (250ml), franzela alba aclorida (200gr), unt (10gr), ou fiert, rosii (60gr), branza topita, salam cu sunca 100 gr, lapte (250ml) [1,2,6]	-	Supa de pui cu taitei (300ml) [1,7,12] Ciocanele de pui aromatizate la cuptor cu cous cous si legume, gogoșari murați (400gr) [1,7,12]	-	Sunca piept de pui (60gr), cremă de brânză, corn simplu (100gr), napolitană [1,6]
COPII 3-16 ANI	Ceai de măceșe dulce (250ml), franzela alba aclorida (200gr), unt (10gr), ou fiert, rosii (60gr), branza topita, salam cu sunca 100 gr, lapte (250ml) [1,2,6]	Banana	Ciorbă de fasole verde cu afumătură (300ml) [6,7,12] Ciocanele de pui aromatizate la cuptor cu cous cous si legume, gogoșari murați (400gr) [1,7,12]	Sana [6]	Sunca piept de pui (60gr), cremă de brânză, corn simplu (100gr), napolitană [1,6]
COPII 1-3 ANI	Ceai de măceșe dulce (250ml), franzela alba aclorida (200gr), unt (10gr), ou fiert, rosii (60gr), branza topita, salam cu sunca 100 gr, lapte (250ml) [1,2,6]	Banana	Supa de pui cu taitei (300ml) [1,7,12] Ciocanele de pui aromatizate la cuptor cu cous cous si legume, gogoșari murați (400gr) [1,7,12]	Sana [6]	Sunca piept de pui (60gr), cremă de brânză, corn simplu (100gr), napolitană [1,6]
ENTEROCOLITA	Ceai de menta amar (250ml), franzela alba aclorida prajita (200gr), branza de vaca dietetica (80gr), biscuiți simpli (100gr), banana [1,6]	-	Ceai de menta amar (250ml) Supa de pui DEGRESATA cu legume si orez (300ml) [12] Piept de pui la gratar fara ulei cu orez si morcovi (400gr) [12]	-	Ceai de menta amar (250ml) Rasol de pui cu orez si morcovi (350ml), Banana [12]
SODOU	Sodou (Lapte, ou,zahar) (300ml), Ceai amar (250ml) [2,6]	-	Supa de pui cu legume PASIRATA (300ml) [12]	-	Sodou (Lapte, ou,zahar) (300ml) [2,6]
INSOTITOR	Ceai de măceșe dulce (250ml), franzela alba aclorida (200gr), unt (10gr), ou fiert, rosii (60gr), branza topita, salam cu sunca 100 gr [1,2,6]	-	Ciorbă de fasole verde cu afumătură (300ml) [6,7,12] Ciocanele de pui aromatizate la cuptor cu cous cous si legume, gogoșari murați (400gr) [1,7,12]	-	Pate ficat de pui, cremă de brânză, corn simplu (100gr), napolitană [1,6]
VEGETARIAN	Ceai de măceșe dulce (250ml), franzela alba aclorida (200gr), margarina (50gr), rosii cherry (100gr), biscuiți simpli (100gr), cascaval vegetal (100gr), banana, gem dietetic fără zahar (100gr) [1,5]	-	Ciorbă de fasole verde (300ml) [7,12] Cous cous cu legume, gogosari murați (400gr) [1,7]	-	Pate vegetal, cascaval vegetal (100gr), corn simplu (100gr) [1,5]
ALT REGIM	La solicitarea medicului curant de pe secțiile clinice				

*Meniul poate suferi unele modificări în funcție de preferințele religioase și/sau de disponibilitatea furnizorilor de a livra la termen alimentele regasite în meniu.

Avizat: Dr. Ober Camelia
Președinte Comisia alimentară

Întocmit de As. Dietetician: Șteopoaie-Costea Roxana-Ioana

Căprar Cristian-Andrei

Avizat: Prof. Dr. Molnar Adrian
DIRECTOR MEDICAL



INSTITUTUL INIMII
"NICULAE STĂNCIOIU"



LUNA NOIEMBRIE

MENIUL ZILEI – DUMINICĂ 16.11.2025

REGIMUL	MIC DEJUN	GUSTARE (SUPLIMENT)	PRÂNZ	GUSTARE (SUPLIMENT)	CINĂ
DESODAT	Ceai de fructe de pădure dulce (250ml), franzela alba aclorida (200gr), unt (10gr), salata de vinete (150gr) FARA SARE, ardei rosu (40gr), mini-mozzarella (80gr), rosii cherry (60gr), eugenia, mar, lapte (250ml) [1,6,8,12]	-	Supa de pui cu tăiței FARA SARE (300ml) [1,7,12] Pulpa de pui dezosata la cuptor cu orez și legume FARA SARE (400gr) [7,12]	-	Biscuiți picnic, brânză făgăraș (180gr), brânzoaică (100gr), chefir, lapte (250ml) [1,6]
HIPOSODAT	Ceai de fructe de pădure dulce (250ml), franzela alba aclorida (200gr), unt (10gr), salata de vinete (150gr), ardei rosu (40gr), mini-mozzarella (80gr), rosii cherry (60gr), Eugenia, mar [1,6,8,12]	-	Supa de pui cu tăiței (300ml) [1,7,12] Escalop de pui cu sos de smântână și ciuperci cu orez și legume (400gr) [6,7,12]	-	Ton la conservă, brânză făgăraș (180gr), brânzoaica (100gr), chefir [1,3,6]
DIABET	Ceai de fructe de pădure amar (250ml), franzela integrala aclorida (200gr), unt (10gr), salata de vinete (150gr), ardei rosu (40gr), mini-mozzarella (80gr), rosii cherry (60gr), eugenia, mar [1,6,8,12]	laurt [6]	Supa de pui cu tăiței (300ml) [1,7,12] Escalop de pui cu sos de smântână și ciuperci cu orez și legume (400gr) [6,7,12]	Biscuiți picnic	Ton la conservă, brânză făgăraș (180gr), brânzoaica (100gr), chefir [1,3,6]
DIABET ULCER + DIABET HEPATIC	Ceai de fructe de pădure amar (250ml), franzela integrala aclorida (200gr), unt (10gr), salata de vinete (150gr), ardei rosu (40gr), mini-mozzarella (80gr), rosii cherry (60gr), eugenia, compot de mere [1,6,8,12]	laurt [6]	Supa de pui cu tăiței (300ml) [1,7,12] Escalop de pui cu sos de smântână și ciuperci cu orez și legume (400gr) [6,7,12]	Biscuiți picnic	Ton la conservă, brânză făgăraș (180gr), brânzoaica (100gr), chefir [1,3,6]
ULCER	Ceai de fructe de pădure dulce (250ml), franzela alba aclorida (200gr), unt (10gr), salata de vinete (150gr), ardei rosu (40gr), mini-mozzarella (80gr), rosii cherry (60gr), eugenia, compot de mere [1,6,8,12]	-	Supa de pui cu tăiței (300ml) [1,7,12] Escalop de pui cu sos de smântână și ciuperci cu orez și legume (400gr) [6,7,12]	-	Ton la conservă, brânză făgăraș (180gr), brânzoaica (100gr), chefir [1,3,6]
COPII 3-16 ANI	Ceai de fructe de pădure dulce (250ml), franzela alba aclorida (200gr), unt (10gr), salata de vinete (150gr), ardei rosu (40gr), mini-mozzarella (80gr), rosii cherry (60gr), Eugenia, mar, lapte (250ml) [1,6,8,12]	laurt [6]	Supa de pui cu tăiței (300ml) [1,7,12] Escalop de pui cu sos de smântână și ciuperci cu orez și legume (400gr) [6,7,12]	Biscuiți picnic	Ton la conservă, brânză făgăraș (180gr), brânzoaica (100gr), chefir [1,3,6]
COPII 1-3 ANI	Ceai de fructe de pădure dulce (250ml), franzela alba aclorida (200gr), unt (10gr), salata de vinete (150gr), ardei rosu (40gr), mini-mozzarella (80gr), rosii cherry (60gr), Eugenia, mar, lapte (250ml)	laurt [6]	Supa de pui cu tăiței (300ml) [1,7,12] Escalop de pui cu sos de smântână și ciuperci cu orez și legume (400gr) [6,7,12]	Biscuiți picnic	Ton la conservă, brânză făgăraș (180gr), brânzoaica (100gr), chefir [1,3,6]
ENTEROCOLITA	Ceai de menta amar (250ml), franzela alba aclorida prajita (200gr), branza de vaca dietetică (80gr), biscuiți simpli (100gr), banana [1,6]	-	Ceai de menta amar (250ml) Supa de pui DEGRESATA cu legume si orez (300ml) [12] Piept de pui la gratar fara ulei cu orez si morcovi (400gr) [12]	-	Ceai de menta amar (250ml) Rasol de pui cu orez si morcovi (350gr) [12]
SODOU	Sodou (Lapte, ou,zahar) (300ml), Ceai amar (250ml) [2,6]	-	Supa de pui cu legume PASIRATA (300ml) [12]	-	Sodou (Lapte, ou,zahar) (300ml) [2,6]
INSOTITOR	Ceai de fructe de pădure dulce (250ml), franzela alba aclorida (200gr), unt (10gr), salata de vinete (150gr), ardei rosu (40gr), mini-mozzarella (80gr), rosii cherry (60gr), eugenia, mar [1,6,8,12]	-	Supa de pui cu tăiței (300ml) [1,12] Escalop de pui cu sos de smântână și ciuperci cu orez și legume (400gr) [6,7,12]	-	Ton la conservă, brânză făgăraș (180gr), brânzoaica (100gr), chefir [1,3,6]
VEGETARIAN	Ceai de fructe de pădure dulce (250ml), franzela alba aclorida (200gr), salata de vinete (180gr), ardei rosu (40gr), rosii cherry (60gr), margarină (50gr), eugenia, măr, [1,8,12]	-	Supa de legume (300ml) [7] Orez cu legume cu sos alb de ciuperci (400gr) [7]	-	Cascaval vegetal (100gr), rosii cherry (100gr), Corn simplu (100gr), gem dietetic fără zahar (100gr), banana [1,5]
ALT REGIM	La solicitarea medicului curant de pe sectiile clinice				

*Meniul poate suferi unele modificări în funcție de preferințele religioase și/sau de disponibilitatea furnizorilor de a livra la termen alimentele regasite în meniu.

Avizat: Dr. Ober Camelia
Președinte Comisia alimentară

Întocmit de As. Dietetician: Ștepoaie-Costea Roxana-Ioana

Căprar Cristian-Andrei

Avizat: Prof. Dr. Molnar Adrian
DIRECTOR MEDICAL