



INSTITUTUL INIMII
"NICULAE STĂNCIOIU"



LUNA APRILIE

MENIUL ZILEI – LUNI 27.04.2026

REGIMUL	MIC DEJUN	GUSTARE 1 (SUPLIMENT)	PRÂNZ	GUSTARE 2 (SUPLIMENT)	CINĂ
DESODAT	Ceai fructe de padure dulce (250ml), franzela alba aclorida (200gr), unt (10gr), gem (20gr), branza de vaca (80gr), Eugenia, laurt, Lapte (250ml) [1,6]	-	Supa de pui cu lășcuțe (300ml) FARA SARE [1, 7,12] Tocăniță de pui cu mămăliguță FARA SARE (400gr) [1, 6,12]	-	Tocanita de cartofi cu carne de porc FARA SARE (350gr), Branza Fagaras (200gr) [1,6]
HIPOSODAT	Ceai fructe de padure dulce (250ml), franzela alba aclorida (200gr), unt (10gr), gem (20gr), branza de vaca (80gr), roșii cherry (60gr), salam cu șunca (60gr) [1,6]	-	Ciorba de pui à la grec (300ml) [2,6,7,12] Ciulama de ciuperci cu piept de pui si mămăliguță (400gr) [1, 6,12]	-	Tocanita de cartofi cu carne de porc și cărnați de casă, castraveți murați (350gr) [1,12]
DIABET	Ceai fructe de padure neindulcit (250ml), franzela integrala aclorida (200gr), unt (10gr), gem dietetic fără zahar (50gr), branza de vaca (80gr), rosii cherry (60gr), salam cu sunca (80gr) [1,6]	laurt [6]	Ciorba de pui à la grec (300ml) [2,6,7,12] Ciulama de ciuperci cu piept de pui si mămăliguță [1, 6,12]	Branza Fagaras (180gr) [6]	Tocanita de cartofi cu carne de porc și cărnați de casă, castraveți murați (350gr) [1,12]
DIABET ULCER + DIABET HEPATIC	Ceai fructe de padure neindulcit (250ml), franzela integrala aclorida (200gr), unt (10gr), gem dietetic fără zahar (50gr), branza de vaca (80gr), rosii cherry (60gr), salam cu sunca (80gr) [1,6]	laurt [6]	Supa de pui cu lășcuțe (300ml) [1,7,12] Tocăniță de pui cu mămăliguță (400gr) [1, 6,12]	Banana	Orez cu lapte fara zahar (300gr), Branza Fagaras (200gr) [6]
ULCER	Ceai fructe de padure dulce (250ml), franzela alba aclorida (200gr), unt (10gr), gem (20gr), branza de vaca (80gr), rosii cherry (60gr), salam cu sunca (60gr), Lapte (250ml) [1,6]	-	Supa de pui cu lășcuțe (300ml) [1,7,12] Tocăniță de pui cu mămăliguță (400gr) [1, 6,12]	-	Orez cu lapte (300gr), Branza Fagaras (200gr) [6]
COPII 3-16 ANI	Ceai fructe de padure dulce (250ml), franzela integrala aclorida (200gr), unt (10gr), gem dietetic fără zahăr (50gr), branza de vaca (80gr), rosii cherry (60gr), salam cu sunca (80gr) [1,6]	Lapte (250ml) [6]	Ciorba de pui à la grec (300ml) [2,6,7,12] Ciulama de ciuperci cu piept de pui si mămăliguță (400gr) [1, 6,12]	Branza Fagaras (180gr) [6]	Tocanita de cartofi cu carne de porc și cărnați de casă, castraveți murați (350gr) [1,12]
COPII 1-3 ANI	Ceai fructe de padure dulce (250ml), franzela integrala aclorida (200gr), unt (10gr), gem dietetic fără zahăr (50gr), branza de vaca (80gr), rosii cherry (60gr), salam cu sunca (60gr) [1,6]	Lapte (250ml) [6]	Ciorba de pui à la grec (300ml) [2,6,7,12] Tocăniță de pui cu mămăliguță (400gr) [1,6,12]	Branza Fagaras (180gr) [6]	Tocanita de cartofi cu carne de porc și cărnați de casă, castraveți murați (350gr) [1,12]
ENTEROCOLITA	Ceai de menta amar (250ml), pâine albă acloridă prajită (200gr), branza de vaca (100gr), biscuiti petit beure (100gr), banana [1,6]	-	Ceai de menta amar (250ml) Supa de pui DEGRESATA cu legume si orez (300ml) [7,12] Piept de pui la gratar fara ulei cu orez si morcovi (400gr) [12]	-	Ceai de menta amar (250ml) Rasol de pui cu orez si morcovi (350gr) [12] Banana
SODOU	Sodou (Lapte, ou,zahar) (300ml), Ceai amar (250ml) [2,6]	-	Supa de pui cu legume PASIRATA (300ml)	-	Sodou (Lapte, ou,zahar) (300ml) [2,6]
INSOTITOR	Ceai fructe de padure dulce (250ml), franzela alba aclorida (200gr), unt (10gr), gem (20gr), branza de vaca (80gr), roșii cherry (60gr), salam cu șunca (60gr) [1,6]	-	Ciorba de pui à la grec (300ml) [2,6,7,12] Ciulama de ciuperci cu piept de pui si mămăliguță (400gr) [1,6,12]	-	Tocanita de cartofi cu carne de porc și cărnați de casă, castraveți murați (350gr) [1,12]
VEGETARIAN	Ceai fructe de padure dulce (250ml), franzela alba aclorida (200gr) pate vegetal, rosii cherry (100gr), banana, gem dietetic fără zahăr (50gr) corn simplu (1buc) [1,5]	-	Supa de legume (300ml) [7,12] Ciulama de ciuperci cu mămăliguță (400gr) [1]	-	Tocanita de cartofi, castraveți murați (350gr), Banana [1]
ALT REGIM	La solicitarea medicului curant de pe sectiile clinice				

*Meniul poate suferi unele modificări în funcție de preferințele religioase și/sau de disponibilitatea furnizorilor de a livra la termen alimentele regasite în meniu.

Întocmit de As. Dietetician: Ștepoaie-Costea Roxana-Ioana *Costea*
Căprar Cristian-Andrei *Căprar*

Avizat: Prof. Dr. Molnar Adrian
DIRECTOR MEDICAL

LUNA APRILIE

MENIUL ZILEI – MARTI 28.04.2026

REGIMUL	MIC DEJUN	GUSTARE (SUPLIMENT)	PRÂNZ	GUSTARE (SUPLIMENT)	CINĂ
DESODAT	Ceai de măceșe dulce (250ml), franzela alba aclorida (200gr), unt (10gr), branza de vaca dietetica (80gr), castraveti fabio (60gr), gem dietetic fără zahar (100gr), lapte (250ml), biscuiti picnic [1,6]	-	Supa de pui cu tăieței (300ml) FARA SARE [1,7,12] Friptura de porc cu piure de cartofi FARA SARE (350gr) [12]	-	Piept de pui cu cous cous si legume FARA SARE (350gr) [1,7,12]
HIPOSODAT	Ceai de măceșe dulce (250ml), franzela alba acloridă (200gr), muschi file de porc (100gr), castraveti fabio (30gr), rosii cherry (60gr) mini-mozzarella (80gr), biscuiti picnic [1,6]	-	Ciorba taraneasca cu carne de porc (300ml) [6,7,12] Friptura de porc cu piure de cartofi, sfecla rosie (350gr) [6,12]	-	Piept de pui cu cous cous si legume, gogosari murați (350gr) [1,7,12]
DIABET	Ceai de măceșe neindulcit (250ml), franzela integrala acloridă (200gr), muschi file de porc (120gr), castraveti fabio (30gr), rosii cherry (60gr), mini-mozzarella (80gr), biscuiti picnic [1,6]	Chefir [6]	Ciorba taraneasca cu carne de porc (300ml) [6,7,12] Friptura de porc cu piure de cartofi, sfecla rosie (350gr) [6,12]	Măr	Piept de pui cu cous cous si legume, gogosari murați (350gr) [1,7,12]
DIABET ULCER + DIABET HEPATIC	Ceai de măceșe neindulcit (250ml), franzela integrala acloridă (200gr), muschi file de porc (120gr), castraveti fabio (30gr), rosii cherry (60gr), mini-mozzarella (80gr), biscuiti picnic [1,6]	Chefir [6]	Supa de pui cu tăieței (300ml) [1,7,12] Friptura de porc cu piure de cartofi, sfecla rosie (350gr) [6,12]	Măr	Piept de pui cu cous cous si legume, gogosari murați (350gr) [1,7,12]
ULCER	Ceai de măceșe dulce (250ml), franzela alba aclorida (200gr), muschi file de porc (100gr), castraveti fabio (30gr), rosii cherry (60gr), mini-mozzarella (80gr), biscuiti picnic [1,6]	-	Supa de pui cu tăieței (300ml) [1,7,12] Friptura de porc cu piure de cartofi, sfecla rosie (350gr) [6,12]	-	Piept de pui cu cous cous si legume, gogosari murați (350gr) [1,7,12]
COPII 3-16 ANI	Ceai de măceșe dulce (250ml), franzela integrală acloridă (200gr), muschi file de porc (120gr), castraveti fabio (30gr), rosii cherry (60gr), mini-mozzarella (80gr), biscuiti picnic [1,6]	Lapte (250ml) [6]	Ciorba taraneasca cu carne de porc (300ml) [6,7,12] Friptura de porc cu piure de cartofi, sfecla rosie (350gr) [6,12]	Măr	Piept de pui cu cous cous si legume, gogosari murați (350gr) [1,7,12]
COPII 1-3 ANI	Ceai de măceșe neindulcit (250ml), franzela integrală acloridă (200gr), muschi file de porc (100gr), castraveti fabio (30gr), rosii cherry (60gr), mini-mozzarella (80gr), biscuiti picnic [1,6]	Lapte (250ml) [6]	Supa de pui cu tăieței (300ml) [1,7,12] Friptura de porc cu piure de cartofi, sfecla rosie (350gr) [6,12]	Măr	Piept de pui cu cous cous si legume, gogosari murați (350gr) [1,7,12]
ENTEROCOLITA	Ceai de menta amar (250ml), paine alba aclorida prajita (200gr), branza de vaca dietetica (80gr), biscuiti simpli (100gr), banana [1,6]	-	Ceai de menta amar (250ml) Supa de pui DEGRESATA cu legume si orez (300ml) [7,12] Pulpa de pui dezosata fara piele la gratar fara ulei cu orez si morcovi (350gr) [12]	-	Ceai de menta amar (250ml) Rasol de pui cu orez si morcovi (350gr) [12]
SODOU	Sodou (Lapte, ou, zahar) (300ml), Ceai amar (250ml) [2,6]	-	Supa de pui cu legume PASIRATA (300ml) [7,12]	-	Sodou (Lapte, ou, zahar) (300ml) [2,6]
INSOTITOR	Ceai de măceșe dulce (250ml), franzela alba aclorida (200gr), muschi file de porc (100gr), castraveti fabio (60gr), mini-mozzarella (80gr), biscuiti picnic [1,6]	-	Ciorba taraneasca cu carne de porc (300ml) [6,7,12] Friptura de porc cu piure de cartofi, sfecla rosie (350gr) [6,12]	-	Piept de pui cu cous cous si legume, gogosari murați (350gr) [1,7,12]
VEGETARIAN	Ceai de măceșe dulce (250ml), franzela alba aclorida (200gr), margarina (60gr), cașcaval vegetal (50gr), castraveti fabio (30gr), rosii cherry (60gr), biscuiti simpli (100gr), gem dietetic fără zahar (100gr) [1,5]	-	Supa de legume (300ml) [7,12] Cartofi taranesti, sfecla rosie (350gr) [6]	-	Cous cous cu legume, gogoșari murați (350gr), Mar [1,7]
ALT REGIM	La solicitarea medicului curant de pe sectiile clinice				

*Meniul poate suferi unele modificări în funcție de preferințele religioase și/sau de disponibilitatea furnizorilor de a livra la termen alimentele regasite în meniu.

Întocmit de As. Dietetician: Ștepoaie-Costea Roxana-Ioana

Căprar Cristian-Andrei

Avizat: Prof. Dr. Molnar Adrian

DIRECTOR MEDICAL

LUNA APRILIE

MENIUL ZILEI – MIERCURI 29.04.2026

REGIMUL	MIC DEJUN	GUSTARE (SUPLIMENT)	PRÂNZ	GUSTARE (SUPLIMENT)	CINĂ
DESODAT	Ceai fructe de pădure dulce (250ml), franzela alba aclorida (200gr), unt (10gr), brânză de vacă (100gr), rosii cherry (100gr), biscuiti simpli (100gr), lapte (250ml), Măr [1,6]	-	Supa de pui cu lăscuțe FARA SARE (300ml) [1,7,12] Paste Bolognese FARA SARE (400gr) [1,6,12]	-	Brânzoaică (100gr), iaurt, brânză făgăraș (180gr), banana, biscuiti picnic [1,6]
HIPOSODAT	Ceai fructe de pădure dulce (250ml), franzela alba aclorida (200gr), brânză de vacă (80gr), crenvurști de pui (150gr), muștar (20gr), Măr [1,6, 8]	-	Ciorbă de cartofi cu afumătură (300ml) Paste Bolognese (400gr) [1,7,12]	-	Brânzoaică (100gr), iaurt, brânză făgăraș (180gr), pate de pui [1,6]
DIABET	Ceai fructe de pădure neindulcit (250ml), franzela integral aclorida (200gr), brânză de vacă (80gr), crenvurști de pui (150gr), muștar (20gr), Măr [1,6, 8]	Sana [6]	Ciorbă de cartofi cu afumătură (300ml) Paste Bolognese (400gr) [1,7,12]	Banană	Brânzoaică (100gr), iaurt, brânză făgăraș (180gr), pate de pui [1,6]
DIABET ULCER + DIABET HEPATIC	Ceai fructe de pădure neindulcit (250ml), franzela integral aclorida (200gr), brânză de vacă (80gr), crenvurști de pui (150gr), muștar (20gr), Măr, lapte 250 ml [1,6, 8]	Sana [6]	Supa de pui cu lăscuțe (300ml) [1,7,12] Paste Bolognese (400gr) [1,6,12]	Banană	Brânzoaică (100gr), iaurt, brânză făgăraș (180gr), șuncă piept de pui (90gr) [1,6]
ULCER	Ceai fructe de pădure dulce (250ml), franzela alba aclorida (200gr), brânză de vacă (80gr), crenvurști de pui (150gr), muștar (20gr), Măr, lapte 250ml [1,6, 8]	-	Supa de pui cu lăscuțe (300ml) [1,7,12] Paste Bolognese (400gr) [1,6,12]	-	Brânzoaică (100gr), iaurt, brânză făgăraș (180gr), șuncă piept de pui (90gr) [1,6]
COPII 3-16 ANI	Ceai fructe de pădure dulce (250ml), franzela alba aclorida (200gr), brânză de vacă (80gr), crenvurști de pui (150gr), muștar (20gr), Măr [1,6, 8]	Sana [6]	Ciorbă de cartofi cu afumătură (300ml) Paste Bolognese (400gr) [1,7,12]	Banană	Brânzoaică (100gr), iaurt, brânză făgăraș (180gr), șuncă piept de pui (90gr) [1,6]
COPII 1-3 ANI	Ceai fructe de pădure dulce (250ml), franzela alba aclorida (200gr), brânză de vacă (80gr), crenvurști de pui (150gr), muștar (20gr), Măr [1,6, 8]	Sana [6]	Supa de pui cu lăscuțe (300ml) [1,7,12] Paste Bolognese (400gr) [1,6,12]	Banană	Brânzoaică (100gr), iaurt, brânză făgăraș (180gr), șuncă piept de pui (90gr) [1,6]
ENTEROCOLITA	Ceai de menta amar (250ml), franzela alba aclorida prajita (200gr), branza de vaca dietetica (80gr), biscuiti simpli (100gr), banana [1,6]	-	Ceai de menta amar Supa de pui DEGRESATA cu legume si orez [7,12] Pulpa de pui dezosata fara piele la gratar fara ulei cu orez si morcovi [12]	-	Ceai de menta amar Rasol de pui cu orez si morcovi [12]
SODOU	Sodou (Lapte, ou,zahar) (300ml), Ceai amar (250ml) [2,6]	-	Supa de pui cu legume PASIRATA (300ml) [7,12]	-	Sodou (Lapte, ou,zahar) (300ml) [2,6]
INSOTITOR	Ceai fructe de pădure dulce (250ml), franzela alba aclorida (200gr), brânză de vacă (80gr), crenvurști de pui (150gr), muștar (20gr), Măr [1,6, 8]	-	Ciorbă de cartofi cu afumătură (300ml) Paste Bolognese (400gr) [1,7,12]	-	Brânzoaică (100gr), iaurt, brânză făgăraș (180gr), pate de pui [1,6]
VEGETARIAN	Ceai fructe de pădure dulce (250ml), franzela alba aclorida (200gr), margarina (50gr), ardei kapia (100gr), biscuiti simpli (100gr), pate vegetal, măr [1,5]	-	Supa de legume (300ml) [7] Paste cu ciuperci si sos de rosii (400gr) [1,7]	-	Pate vegetal, biscuiti simpli (100gr), gem dietetic fără zahăr (100gr), banană [1,5]
ALT REGIM	La solicitarea medicului curant de pe sectiile clinice				

*Meniul poate suferi unele modificări în funcție de preferințele religioase și/sau de disponibilitatea furnizorilor de a livra la termen alimentele regasite în meniu.

Întocmit de As. Dietetician: Ștepoaie-Costea Roxana-Ioana

Căprar Cristian-Andrei

Avizat: Prof. Dr. Molnar Adrian
DIRECTOR MEDICAL



LUNA APRILIE

MENIUL ZILEI – JOI 30.04.2026

REGIMUL	MIC DEJUN	GUSTARE (SUPLIMENT)	PRÂNZ	GUSTARE (SUPLIMENT)	CINĂ
DESODAT	Ceai de măceșe dulce (250ml), franzela alba aclorida (200gr), unt (10gr), ouă fierte, branză de vacă dietetic (80gr), rosii cherry (60gr), gem dietetic (100gr), foietaj cu branza și stafidă, lapte (250ml) [1,6]	-	Supa de pui cu tăiței FARA SARE (350ml) [1,7,12] File de șalău la cuptor cu amestec broccoli, conopida, morcovi sotați în unt FARA SARE (300gr) [3,6,12]	-	Gris cu lapte (300gr), Branza Fagaras (180gr), Banana [6]
HIPOSODAT	Ceai de măceșe dulce (250ml), franzela alba aclorida (200gr), unt (10gr), branza topita, omletă cu șuncă și cașcaval, rosii cherry (60gr), ardei kapia (40gr) [1,6]	-	Supa de pui cu tăiței (350ml) [1,7,12] File de șalău la cuptor cu amestec broccoli, conopida, morcovi sotați în unt, sos de usturoi (300gr) [3,6,12]	-	Cartofi gratinați cu bacon, ou fiert și smântână, castraveți murați (350gr) [1,2,6]
DIABET	Ceai de măceșe neindulcit (250ml), franzela integrala aclorida (200gr), unt (10gr), branza topita, omletă cu șuncă și cașcaval, rosii cherry (60gr), ardei kapia (40gr) [1,6]	Chefir [6]	Supa de pui cu tăiței (350ml) [1,7,12] File de șalău la cuptor cu amestec broccoli, conopida, morcovi sotați în unt, sos de usturoi (300gr) [3,6,12]	Branza Fagaras (180gr) [6]	Cartofi gratinați cu bacon, ou fiert și smântână, castraveți murați (350gr) [1,2,6]
DIABET ULCER + DIABET HEPATIC	Ceai de măceșe neindulcit (250ml), franzela integrala aclorida (200gr), unt (10gr), branza topita, omletă cu șuncă și cașcaval, rosii cherry (60gr), ardei kapia (40gr), lapte (250ml) [1,6]	Chefir [6]	Supa de pui cu tăiței (350ml) [1,7,12] File de șalău la cuptor cu amestec broccoli, conopida, morcovi sotați în unt, sos de usturoi (300gr) [3,6,12]	Banana	Gris cu lapte (300gr), Branza Fagaras (180gr) [6]
ULCER	Ceai de măceșe dulce (250ml), franzela albă acloridă (200gr), unt (10gr), branza topita, omletă cu șuncă și cașcaval, rosii cherry (60gr), ardei kapia (40gr), lapte (250ml) [1,6]	-	Supa de pui cu tăiței (350ml) [1,7,12] File de șalău la cuptor cu amestec broccoli, conopida, morcovi sotați în unt, sos de usturoi (300gr) [3,6,12]	-	Gris cu lapte (300gr), Branza Fagaras (180gr) [6]
COPII 3-16 ANI	Ceai de măceșe dulce (250ml), franzela albă acloridă (200gr), unt (10gr), branza topita, omletă cu șuncă și cașcaval, rosii cherry (60gr), ardei kapia (40gr), lapte (250ml) [1,6]	Chefir [6]	Supa de pui cu tăiței (350ml) [1,7,12] File de șalău la cuptor cu amestec broccoli, conopida, morcovi sotați în unt, sos de usturoi (300gr) [3,6,12]	Branza Fagaras (180gr) [6]	Cartofi gratinați cu bacon, ou fiert și smântână, castraveți murați (350gr) [1,2,6]
COPII 1-3 ANI	Ceai de măceșe dulce (250ml), franzela albă acloridă (200gr), unt (10gr), branza topita, omletă cu șuncă și cașcaval, rosii cherry (60gr), ardei kapia (40gr), lapte (250ml) [1,6]	Chefir [6]	Supa de pui cu tăiței (350ml) [1,7,12] File de șalău la cuptor cu amestec broccoli, conopida, morcovi sotați în unt, sos de usturoi (300gr) [3,6,12]	Branza Fagaras (180gr) [6]	Cartofi gratinați cu bacon, ou fiert și smântână, castraveți murați (350gr) [1,2,6]
ENTEROCOLITA	Ceai de menta amar (250ml), franzela alba acloridă prajită (200gr), branza de vaca dietetică (80gr), biscuiți simpli (100gr), banana [1,6]	-	Ceai de menta amar (250ml) [1,7,12] Supa de pui DEGRESATA cu legume și orez (350ml) [1,7,12] Pulpa de pui dezosată fără piele la gratar fără ulei cu orez și morcovi (300gr) [12]	-	Ceai de menta amar Rasol de pui cu orez și morcovi [12]
SODOU	Sodou (Lapte, ou, zahar) (300ml), Ceai amar (250ml) [2,6]	-	Supa de pui cu legume PASIRATA (350ml) [7,12]	-	Sodou (Lapte, ou, zahar) (300ml) [2,6]
INSOTITOR	Ceai de măceșe dulce (250ml), franzela albă acloridă (200gr), unt (10gr), branza topita, omletă cu șuncă și cașcaval, rosii cherry (60gr), ardei kapia (40gr) [1,6]	-	Supa de pui cu tăiței (350ml) [1,7,12] File de șalău la cuptor cu amestec broccoli, conopida, morcovi sotați în unt, sos de usturoi (300gr) [3,6,12]	-	Cartofi gratinați cu bacon, ou fiert și smântână, castraveți murați (350gr) [1,2,6]
VEGETARIAN	Ceai de măceșe dulce (250ml), franzela alba aclorida (200gr), margarina 50gr, gem dietetic fără zahar (100gr), rosii cherry 100gr, biscuiți simpli (100gr), cașcaval vegetal (50gr), măr [1,5]	-	Supă de legume [7] (350ml) Baby carrots și broccoli sotați în unt cu cartofi natur (300gr) [3,6,12]	-	Salata de cartofi cu ardei kapia, rosii cherry, castraveți murați, banana
ALT REGIM	La solicitarea medicului curant de pe secțiile clinice				

*Meniul poate suferi unele modificări în funcție de preferințele religioase și/sau de disponibilitatea furnizorilor de a livra la termen alimentele regasite în meniu.

Întocmit de As. Dietetician: Ștepoaie-Costea Roxana-Ioana *Costea*
Căprar Cristian-Andrei *Căprar*

Avizat: Prof. Dr. Molnar Adrian
DIRECTOR MEDICAL



APROBAT
Jr. Florin Crisan,
MANAGER

LUNA MAI

MENIUL ZILEI – VINERI 01.05.2026

REGIMUL	MIC DEJUN	GUSTARE (SUPLIMENT)	PRÂNZ	GUSTARE (SUPLIMENT)	CINĂ
DESODAT	Ceai fructe de pădure dulce (250ml), franzela alba aclorida (200gr), unt (10gr), branza de vaca (80gr), lapte (250ml), sana, gem (10gr), corn simplu (100gr), castraveti fabio (60gr) [1,6]	Sana [6]	Supa de pui cu lășcuțe FARA SARE (300ml) [1,7,12] Pulpa de pui dezosata la cuptor cu cartofi taranesti FARA SARE (400gr) [7,12]	-	laurt de baut 330gr, Branza Fagaras 200gr, Mar, Foietaj cu branza si stafide (1buc)
HIPOSODAT	Ceai fructe de pădure dulce (250ml), franzela alba aclorida (200gr), unt (10gr), gem (10gr), sunca piept de pui (80gr), branză de vacă (80gr), castraveti fabio (60gr), ardei kapia (40gr) [1,6]	-	Ciorba conopida cu carne de pui(300ml) [6,7,12] Pulpa de pui dezosata la cuptor cu cartofi taranesti, castraveti murati (400gr) [1,12]	-	laurt de baut 330gr, Branza Fagaras 200gr, Salam cu sunca 80gr, Mar, Foietaj cu branza si stafide (1buc)
DIABET	Ceai fructe de pădure neindulcit (250ml), franzela integrala aclorida (200gr), unt (10gr), branza topita, sunca piept de pui (100gr), branză de vacă (80gr), castraveti fabio (60gr), ardei kapia (40gr), [1,6]	Sana [6]	Ciorba conopida cu carne de pui(300ml) [6,7,12] Pulpa de pui dezosata la cuptor cu cartofi taranesti, castraveti murati (400gr) [1,12]	Biscuiti picnic	laurt de baut 330gr, Branza Fagaras 200gr, Salam cu sunca 80gr, Mar, Foietaj cu branza si stafide (1buc)
DIABET ULCER + DIABET HEPATIC	Ceai fructe de pădure neindulcit (250ml), franzela integrala aclorida (200gr), unt (10gr), branza topita, sunca piept de pui (100gr), branză de vacă (80gr), castraveti fabio (60gr), ardei kapia (40gr), lapte 250ml [1,6]	-	Supa de pui cu lășcuțe (300ml) [1,7,12] Pulpa de pui dezosata la cuptor cu cartofi taranesti, castraveti murati (400gr) [1,12]	Biscuiti picnic	laurt de baut 330gr, Branza Fagaras 200gr, Salam cu sunca 80gr, Mar, Foietaj cu branza si stafide (1buc)
ULCER	Ceai fructe de pădure dulce (250ml), franzela alba aclorida (200gr), unt (10gr), gem (10gr), sunca piept de pui (80gr), branză de vacă (80gr), castraveti fabio (60gr), ardei kapia (40gr), lapte (250ml) [1,6]	Sana [6]	Supa de pui cu lășcuțe (300ml) [1,7,12] Pulpa de pui dezosata la cuptor cu cartofi taranesti, castraveti murati (400gr) [1,12]	-	laurt de baut 330gr, Branza Fagaras 200gr, Salam cu sunca 80gr, Mar, Foietaj cu branza si stafide (1buc)
COPII 3-16 ANI	Ceai fructe de pădure dulce (250ml), franzela alba aclorida (200gr) unt (10gr), branza topita, sunca piept de pui (100gr), branză de vacă (80gr), castraveti fabio (60gr), ardei kapia (40gr), lapte 250ml [1,6]	Sana [6]	Ciorba conopida cu carne de pui(300ml) [6,7,12] Pulpa de pui dezosata la cuptor cu cartofi taranesti, castraveti murati (400gr) [1,12]	Biscuiti picnic	laurt de baut 330gr, Branza Fagaras 200gr, Salam cu sunca 80gr, Mar, Foietaj cu branza si stafide (1buc)
COPII 1-3 ANI	Ceai fructe de pădure dulce (250ml), franzela alba aclorida (200gr), unt (10gr), branza topita, sunca piept de pui (100gr), branză de vacă (80gr), castraveti fabio (60gr), ardei kapia (40gr) [1,6]	Sana [6]	Supa de pui cu lășcuțe (300ml) [1,7,12] Șnițel de pui cu piure de cartofi, sfecla rosie (400gr) [1,12]	Biscuiti picnic	laurt de baut 330gr, Branza Fagaras 200gr, Salam cu sunca 80gr, Mar, Foietaj cu branza si stafide (1buc)
ENTEROCOLITA	Ceai fructe de menta amar (250ml), franzelă albă acloidă prajită (200gr), branza de vaca (80gr), biscuiti simpli (100gr), banana [1,6]	-	Ceai de menta amar (250ml) Supa de pui DEGRESATA cu legume si orez (300ml) [7,12] Piept de pui la gratar fara ulei cu orez si morcovi (400gr) [12]	-	Ceai de menta amar (250ml) Supa de pui DEGRESATA cu legume si orez (300ml) [7,12] Piept de pui la gratar fara ulei cu orez si morcovi (400gr) [12]
SODOU	Sodou (Lapte, ou,zahar) (300ml), Ceai amar (250ml) [2,6]	-	Supa de pui cu legume PASIRATA (300ml) [12]	-	Sodou (Lapte, ou,zahar) (300ml)
INSOTITOR	Ceai fructe de pădure dulce (250ml), franzela alba aclorida (200gr), unt (10gr), branza topita, sunca piept de pui (100gr), branză de vacă (80gr), castraveti fabio (60gr), ardei kapia (40gr) [1,6]	-	Supa de pui cu lășcuțe (300ml) [1,7,12] Pulpa de pui dezosata la cuptor cu cartofi taranesti, castraveti murati (400gr) [1,12]	-	laurt de baut 330gr, Branza Fagaras 200gr, Salam cu sunca 80gr, Mar, Foietaj cu branza si stafide (1buc)
VEGETARIAN	Ceai fructe de pădure dulce (250ml), franzela alba aclorida (200gr), margarina 50gr, pate vegetal, castraveti fabio (100gr), miere de albine (10gr) [1,5]	-	Ciorba conopida (300ml) [7] Cartofi taranesti, castraveti murati (400gr)	-	Cascaval vegetal 100gr, gem dietetic 100gr, margarina 50gr, mar, biscuiti simpli 100gr.
ALT REGIM	La solicitarea medicului curant de pe sectiile clinice				

*Meniul poate suferi unele modificări în funcție de preferințele religioase și/sau de disponibilitatea furnizorilor de a livra la termen alimentele regăsite în meniul.

Întocmit de As. Dietetician: Ștepoaie-Costea Roxana-Ioana *Costea R*

Căprar Cristian-Andrei *C*

Avizat: Prof. Dr. Molnar Adrian
DIRECTOR MEDICAL

LUNA MAI

MENIUL ZILEI – SÂMBĂȚĂ 02.05.2026

REGIMUL	MIC DEJUN	GUSTARE (SUPLIMENT)	PRÂNZ	GUSTARE (SUPLIMENT)	CINĂ
DESODAT	Ceai de măceșe dulce (250ml), franzia alba aclorida (200gr), unt (10gr), ou fiert, rosii (60gr), Eugenia, Branza de vaca dietetica (80gr), Lapte 250ml, banana [1,2,6]	-	Supa de pui cu taitai FARA SARE (300ml) [1,7,12] Piept de pui cuburi cu cous cous si legume FARA SARE (400gr) [1,7,12]	-	Branza Cottage, corn simplu (100gr), napolitană, lapte (250ml) [1,6]
HIPOSODAT	Ceai de măceșe dulce (250ml), franzia alba aclorida (200gr), unt (10gr), ou fiert, rosii (60gr), branza topita, salam cu sunca 60 gr [1,2,6]	-	Ciorbă de fasole verde cu afumătură (300ml) [6,7,12] Ciocanele de pui aromatizate la cuptor cu cous cous si legume, gogoșari murați (400gr) [1,7,12]	-	Pate ficat de pui, iaurt, corn simplu (100gr) [1,6]
DIABET	Ceai de măceșe neindulcit (250ml), franzia integrala aclorida (200gr), unt (10gr), ou fiert, rosii (60gr), branza topita, salam cu sunca 80 gr [1,2,6]	Banana	Ciorbă de fasole verde cu afumătură (300ml) [6,7,12] Ciocanele de pui aromatizate la cuptor cu cous cous si legume, gogoșari murați (400gr) [1,7,12]	Sana [6]	Pate ficat de pui, branza cottage, corn simplu (100gr) [1,6]
DIABET ULCER + DIABET HEPATIC	Ceai de măceșe neindulcit (250ml), franzia integrala aclorida (200gr), unt (10gr), ou fiert, rosii (60gr), branza topita, salam cu sunca 80 gr, lapte (250ml) [1,2,6]	Banana	Supa de pui cu taitai (300ml) [1,7,12] Ciocanele de pui aromatizate la cuptor cu cous cous si legume, gogoșari murați (400gr) [1,7,12]	Sana [6]	Pate ficat de pui, branza cottage, corn simplu (100gr) [1,6]
ULCER	Ceai de măceșe dulce (250ml), franzia alba aclorida (200gr), unt (10gr), ou fiert, rosii (60gr), branza topita, salam cu sunca 60 gr, lapte (250ml) [1,2,6]	-	Supa de pui cu taitai (300ml) [1,7,12] Ciocanele de pui aromatizate la cuptor cu cous cous si legume, gogoșari murați (400gr) [1,7,12]	-	Sunca piept de pui (60gr), iaurt, corn simplu (100gr) [1,6]
COPII 3-16 ANI	Ceai de măceșe dulce (250ml), franzia alba aclorida (200gr), unt (10gr), ou fiert, rosii (60gr), branza topita, salam cu sunca 60 gr, lapte (250ml) [1,2,6]	Banana	Ciorbă de fasole verde cu afumătură (300ml) [6,7,12] Ciocanele de pui aromatizate la cuptor cu cous cous si legume, gogoșari murați (400gr) [1,7,12]	Sana [6]	Pate ficat de pui, branza cottage, corn simplu (100gr) [1,6]
COPII 1-3 ANI	Ceai de măceșe dulce (250ml), franzia alba aclorida (200gr), unt (10gr), ou fiert, rosii (60gr), branza topita, salam cu sunca 60 gr, lapte (250ml) [1,2,6]	Banana	Supa de pui cu taitai (300ml) [1,7,12] Ciocanele de pui aromatizate la cuptor cu cous cous si legume, gogoșari murați (400gr) [1,7,12]	Sana [6]	Pate ficat de pui, branza cottage, corn simplu (100gr) [1,6]
ENTEROCOLITA	Ceai de menta amar (250ml), franzia alba aclorida prajita (200gr), branza de vaca dietetica (80gr), biscuiti simpli (100gr), banana [1,6]	-	Ceai de menta amar (250ml) Supa de pui DEGRESATA cu legume si orez (300ml) [12] Piept de pui la gratar fara ulei cu orez si morcovi (400gr) [12]	-	Ceai de menta amar (250ml) Rasol de pui cu orez si morcovi (350ml), Banana [12]
SODOU	Sodou (Lapte, ou,zahar) (300ml), Ceai amar (250ml) [2,6]	-	Supa de pui cu legume PASIRATA (300ml) [12]	-	Sodou (Lapte, ou,zahar) (300ml) [2,6]
INSOTITOR	Ceai de măceșe dulce (250ml), franzia alba aclorida (200gr), unt (10gr), ou fiert, rosii (60gr), branza topita, salam cu sunca 60 gr [1,2,6]	-	Ciorbă de fasole verde cu afumătură (300ml) [6,7,12] Ciocanele de pui aromatizate la cuptor cu cous cous si legume, gogoșari murați (400gr) [1,7,12]	-	P Pate ficat de pui, iaurt, corn simplu (100gr) [1,6]
VEGETARIAN	Ceai de măceșe dulce (250ml), franzia alba aclorida (200gr), margarina (50gr), rosii cherry (100gr), biscuiti simpli (100gr), cascaval vegetal (100gr), banana, gem dietetic fără zahar (100gr) [1,5]	-	Ciorbă de fasole verde (300ml) [7,12] Cous cous cu legume, gogosari murați (400gr) [1,7]	-	Pate vegetal, cascaval vegetal (100gr), corn simplu (100gr) [1,5]
ALT REGIM	La solicitarea medicului curant de pe sectiile clinice				

*Meniul poate suferi unele modificări în funcție de preferințele religioase și/sau de disponibilitatea furnizorilor de a livra la termen alimentele regasite în meniu.

Întocmit de As. Dietetician: Șteopoaie-Costea Roxana-Ioana

Căprar Cristian-Andrei

Avizat: Prof. Dr. Moțhar Adrian
DIRECTOR MEDICAL



LUNA MAI

MENIUL ZILEI – DUMINICĂ 03.05.2026

REGIMUL	MIC DEJUN	GUSTARE (SUPLIMENT)	PRÂNZ	GUSTARE (SUPLIMENT)	CINĂ
DESODAT	Ceai de fructe de pădure dulce (250ml), franzela alba aclorida (200gr), unt (10gr), salata de vinete (150gr) FARA SARE, ardei rosu (40gr), mini-mozzarella (80gr), rosii cherry (60gr), eugenia, mar, lapte (250ml) [1,6,8,12]	-	Supa de pui cu tăiței FARA SARE (300ml) [1,7,12] Pulpa de pui dezosata la cuptor cu orez și legume mexicane FARA SARE (400gr) [7,12]	-	Biscuiti picnic, brânză făgăraș (180gr), mini-croissant (50gr), chefir, lapte (250ml) [1,6]
HIPOSODAT	Ceai de fructe de pădure dulce (250ml), franzela alba aclorida (200gr), unt (10gr), salata de vinete (150gr), ardei rosu (40gr), mini-mozzarella (80gr), rosii cherry (60gr), Eugenia, mar [1,6,8,12]	-	Supa de pui cu tăiței (300ml) [1,7,12] Pulpa de pui dezosata la cuptor cu orez și legume mexicane (400gr) [7,12]	-	Ton la conservă, brânză făgăraș (180gr), mini-croissant (50gr), chefir [1,3,6]
DIABET	Ceai de fructe de pădure amar (250ml), franzela integrala aclorida (200gr), unt (10gr), salata de vinete (150gr), ardei rosu (40gr), mini-mozzarella (80gr), rosii cherry (60gr), eugenia, mar [1,6,8,12]	laurt [6]	Supa de pui cu tăiței (300ml) [1,7,12] Pulpa de pui dezosata la cuptor cu orez și legume mexicane (400gr) [7,12]	Biscuiti picnic	Ton la conservă, brânză făgăraș (180gr), pate cu branza (80gr), chefir [1,3,6]
DIABET ULCER + DIABET HEPATIC	Ceai de fructe de pădure amar (250ml), franzela integrala aclorida (200gr), unt (10gr), salata de vinete (150gr), ardei rosu (40gr), mini-mozzarella (80gr), rosii cherry (60gr), eugenia, compot de mere [1,6,8,12]	laurt [6]	Supa de pui cu tăiței (300ml) [1,7,12] Pulpa de pui dezosata la cuptor cu orez și legume mexicane (400gr) [7,12]	Biscuiti picnic	Ton la conservă, brânză făgăraș (180gr), pate cu branza (80gr), chefir [1,3,6]
ULCER	Ceai de fructe de pădure dulce (250ml), franzela alba aclorida (200gr), unt (10gr), salata de vinete (150gr), ardei rosu (40gr), mini-mozzarella (80gr), rosii cherry (60gr), eugenia, compot de mere [1,6,8,12]	-	Supa de pui cu tăiței (300ml) [1,7,12] Pulpa de pui dezosata la cuptor cu orez și legume mexicane (400gr) [7,12]	-	Ton la conservă, brânză făgăraș (180gr), mini-croissant (50gr), chefir [1,3,6]
COPII 3-16 ANI	Ceai de fructe de pădure dulce (250ml), franzela alba aclorida (200gr), unt (10gr), salata de vinete (150gr), ardei rosu (40gr), mini-mozzarella (80gr), rosii cherry (60gr), Eugenia, mar, lapte (250ml) [1,6,8,12]	laurt [6]	Supa de pui cu tăiței (300ml) [1,7,12] Pulpa de pui dezosata la cuptor cu orez și legume mexicane (400gr) [7,12]	Biscuiti picnic	Ton la conservă, brânză făgăraș (180gr), mini-croissant (50gr), chefir [1,3,6]
COPII 1-3 ANI	Ceai de fructe de pădure dulce (250ml), franzela alba aclorida (200gr), unt (10gr), salata de vinete (150gr), ardei rosu (40gr), mini-mozzarella (80gr), rosii cherry (60gr), Eugenia, mar, lapte (250ml)	laurt [6]	Supa de pui cu tăiței (300ml) [1,7,12] Pulpa de pui dezosata la cuptor cu orez și legume mexicane (400gr) [7,12]	Biscuiti picnic	Ton la conservă, brânză făgăraș (180gr), mini-croissant (50gr), chefir [1,3,6]
ENTEROCOLITA	Ceai de menta amar (250ml), franzela alba aclorida prajita (200gr), branza de vaca dietetică (80gr), biscuiti simpli (100gr), banana [1,6]	-	Ceai de menta amar (250ml) Supa de pui DEGRESATA cu legume si orez (300ml) [12] Piept de pui la gratar fara ulei cu orez si morcovi (400gr) [12]	-	Ceai de menta amar (250ml) Rasol de pui cu orez si morcovi (350gr) [12]
SODOU	Sodou (Lapte, ou,zahar) (300ml), Ceai amar (250ml) [2,6]	-	Supa de pui cu legume PASIRATA (300ml) [12]	-	Sodou (Lapte, ou,zahar) (300ml) [2,6]
INSOTITOR	Ceai de fructe de pădure dulce (250ml), franzela alba aclorida (200gr), unt (10gr), salata de vinete (150gr), ardei rosu (40gr), mini-mozzarella (80gr), rosii cherry (60gr), eugenia, mar [1,6,8,12]	-	Supa de pui cu tăiței (300ml) [1,12] Pulpa de pui dezosata la cuptor cu orez și legume mexicane (400gr) [7,12]	-	Ton la conservă, brânză făgăraș (180gr), mini-croissant (50gr), chefir [1,3,6]
VEGETARIAN	Ceai de fructe de pădure dulce (250ml), franzela alba aclorida (200gr), salata de vinete (180gr), ardei rosu (40gr), rosii cherry (60gr), margarina (50gr), eugenia, măr, [1,8,12]	-	Supa de legume (300ml) [7] Orez cu legume mexicane (400gr) [7]	-	Cascaval vegetal (100gr), rosii cherry (100gr), Corn simplu (100gr), gem dietetic fără zahar (100gr), banana [1,5]
ALT REGIM	La solicitarea medicului curant de pe sectiile clinice				

*Meniul poate suferi unele modificări în funcție de preferințele religioase și/sau de disponibilitatea furnizorilor de a livra la termen alimentele regasite în meniu.

Întocmit de As. Dietetician: Ștepoaie-Costea Roxana-Ioana

Căprar Cristian-Andrei

Calea Moșilor, Nr. 19-21, 400001 Cluj-Napoca

Tel: 0264-599505, Fax: 0264-599503

E: office@institutulinimii.ro, www.institutulinimii.ro

Avizat: Prof. Dr. Molnar Adrian
DIRECTOR MEDICAL