INSTITUTUL INIMII
"NICULAE STĂNCIOIU"

APROBAT
Jr. Florin Crisan
MANAGER

LUNA AUGUST

MENIUL ZILEI – LUNI 03.08.2026

REGIMUL	MIC DEJUN	GUSTARE 1 (SUPLIMENT)	PRÂNZ	GUSTARE 2 (SUPLIMENT)	CINĂ
DESODAT	Ceai fructe de padure dulce (250ml), franzela alba aclorida (200gr), unt (10gr), gem (20gr), branza de vaca (80gr), Eugenia, laurt, Lapte (250ml) *[1,6]*	-	Supa de pui cu lăşcuţe (300ml) FARA SARE *[1, 7,12]* Papricaş de pui cu sos alb cu paste făinoase FARA SARE (400gr) *[1, 6,12]*	-	Tocanita de cartofi FARA SARE (350gr), Branza Fagaras (200gr), Mini-croissant *[1,6]*
HIPOSODAT	Ceai fructe de padure dulce (250ml), franzela alba aclorida (200gr) ,unt (10gr), gem (20gr), branza de vaca (80gr), roşii cherry (60gr), salam cu şunca (60gr) *[1,6]*	-	Ciorba de pui à la grec (300ml) *[2,6,7,12]* Papricaş de pui cu sos alb cu paste făinoase (400gr) *[1, 6,12]*	-	Tocanita de cartofi, castraveţi muraţi (350gr), Mini-croissant *[1,12]*
DIABET	Ceai fructe de padure neindulcit (250ml), franzela integrala aclorida (200gr), unt (10gr), gem dietetic fără zahar (50gr), branza de vaca (80gr), rosii cherry (60gr), salam cu sunca (80gr) *[1,6]*	laurt *[6]*	Ciorba de pui à la grec (300ml) *[2,6,7,12]* Papricaş de pui cu sos alb cu paste făinoase (400gr) *[1, 6,12]*	Branza Fagaras (180gr) *[6]*	Tocanita de cartofi, castraveţi muraţi (350gr), Mini-croissant *[1,12]*
DIABET ULCER + DIABET HEPATIC	Ceai fructe de padure neindulcit (250ml), franzela integrala aclorida (200gr), unt (10gr), gem dietetic fără zahar (50gr), branza de vaca (80gr), rosii cherry (60gr), salam cu sunca (80gr) *[1,6]*	laurt *[6]*	Supa de pui cu lăşcuţe (300ml) *[1,7,12]* Papricaş de pui cu sos alb cu paste făinoase (400gr) *[1, 6,12]*	Banana	Orez cu lapte fara zahar (300gr), Branza Fagaras (200gr), Mini-croissant *[6]*
ULCER	Ceai fructe de padure dulce (250ml), franzela alba aclorida (200gr) ,unt (10gr), gem (20gr), branza de vaca (80gr), rosii cherry (60gr), salam cu sunca (60gr), Lapte (250ml) *[1,6]*	-	Supa de pui cu lăşcuţe (300ml) *[1,7,12]* Papricaş de pui cu sos alb cu paste făinoase (400gr) *[1, 6,12]*	-	Orez cu lapte (300gr), Branza Fagaras (200gr), Mini-croissant *[6]*
COPII 3-16 ANI	Ceai fructe de padure dulce (250ml), franzela integrala aclorida (200gr), unt (10gr), gem dietetic fără zahăr (50gr), branza de vaca (80gr), rosii cherry (60gr), salam cu sunca (80gr) *[1,6]*	Lapte (250ml) *[6]*	Ciorba de pui à la grec (300ml) *[2,6,7,12]* Papricaş de pui cu sos alb cu paste făinoase (400gr) *[1, 6,12]*	Branza Fagaras (180gr) *[6]*	Tocanita de cartofi, castraveţi muraţi (350gr), Mini-croissant *[1,12]*
COPII 1-3 ANI	Ceai fructe de padure dulce (250ml), franzela integrala aclorida (200gr), unt (10gr), gem dietetic fără zahăr (50gr), branza de vaca (80gr), rosii cherry (60gr), salam cu sunca (60gr) *[1,6]*	Lapte (250ml) *[6]*	Ciorba de pui à la grec (300ml) *[2,6,7,12]* Papricaş de pui cu sos alb cu paste făinoase (400gr) *[1,6,12]*	Branza Fagaras (180gr) *[6]*	Tocanita de cartofi, castraveţi muraţi (350gr), Mini-croissant *[1,12]*
ENTEROCOLITA	Ceai de menta amar (250ml), pâine albă acloridă prajită (200gr), branza de vaca (100gr) , biscuiti petit beure (100gr), banana *[1,6]*	-	Ceai de menta amar (250ml) Supa de pui DEGRESATA cu legume si orez (300ml) *[7,12]* Piept de pui la gratar fara ulei cu orez si morcovi (400gr) *[12]*	-	Ceai de menta amar (250ml) Rasol de pui cu orez si morcovi (350gr) *[12]* Banana
SODOU	Sodou (Lapte, ou,zahar) (300ml), Ceai amar (250ml) *[2,6]*	-	Supa de pui cu legume PASIRATA (300ml)	-	Sodou (Lapte, ou,zahar) (300ml) *[2,6]*
INSOTITOR	Ceai fructe de padure dulce (250ml), franzela alba aclorida (200gr) ,unt (10gr), gem (20gr), branza de vaca (80gr), roşii cherry (60gr), salam cu şunca (60gr) *[1,6]*	-	Ciorba de pui à la grec (300ml) *[2,6,7,12]* Papricaş de pui cu sos alb cu paste făinoase (400gr) *[1,6,12]*	-	Tocanita de cartofi, castraveţi muraţi (350gr), Mini-croissant *[1,12]*
VEGETARIAN	Ceai fructe de padure dulce (250ml), franzela alba aclorida (200gr) pate vegetal, rosii cherry (100gr), banana, gem dietetic fără zahăr (50gr) corn simplu (1buc) *[1,5]*	-	Supa de legume (300ml) *[7,12]* Paste cu ciuperci si sos alb (400gr) *[1]*	-	Tocanita de cartofi, castraveti muraţi (350gr), Banana *[1]*
ALT REGIM	La solicitarea medicului curant de pe sectiile clinice				

Meniul poate suferi unele modificări în funcţie de preferinţele religioase şi/sau de disponibilitatea furnizorilor de a livra la termen alimentele regasite în meniu.

Întocmit de As. Dietetician: Ştеopoaie-Costea Roxana-Ioana

Căprar Cristian-Andrei

Avizat: Prof. Dr. Molnar Adrian
DIRECTOR MEDICAL

Ministerul Sănătăţii
Institutul Inimii de Urgenţă pentru Boli Cardiovasculare
"Niculae Stăncioiu" Cluj-Napoca

Calea Moţilor, Nr. 19-21, 400001 Cluj-Napoca
Tel: 0264-599505, Fax: 0264-599503
E: office@institutulinimii.ro, www.institutulinimii.ro

INSTITUTUL INIMII
"NICULAE STĂNCIOIU"

APROBAT
Jr. Florin Crișan
MANAGER

LUNA AUGUST

MENIUL ZILEI – MARȚI 04.08.2026

REGIMUL	MIC DEJUN	GUSTARE (SUPLIMENT)	PRÂNZ	GUSTARE (SUPLIMENT)	CINĂ
DESODAT	Ceai de măceșe dulce (250ml), franzela alba aclorida (200gr), unt (10gr), branza de vaca dietetica (80gr), castraveti fabio (60gr), gem dietetic fără zahar (100gr), lapte (250ml), biscuiti picnic *[1,6]*	-	Supa de pui cu tăieței (300ml) FARA SARE *[1,7,12]* Pulpe de pui dezosate la cuptor cu cartofi natur, FARA SARE (350gr) *[12]*	-	Piept de pui cu cous cous si legume FARA SARE (350gr) *[1,7,12]*
HIPOSODAT	Ceai de măceșe dulce (250ml), franzela alba acloridă (200gr), muschi file de porc (100gr), castraveti fabio (60gr), mini-mozzarella (80gr), biscuiti picnic *[1,6]*	-	Ciorba taraneasca cu carne de porc (300ml) *[6,7,12]* Pulpă de pui dezosată la cuptor cu cartofi natur, sfecla rosie (350gr) *[12]*	-	Piept de pui cu cous cous si legume, gogoșari murați (350gr) *[1,7,12]*
DIABET	Ceai de măceșe neindulcit (250ml), franzela integral acloridă (200gr), muschi file de porc (120gr), castraveti fabio (60gr), mini-mozzarella (80gr), biscuiti picnic *[1,6]*	Chefir *[6]*	Ciorba taraneasca cu carne de porc (300ml) *[6,7,12]* Pulpă de pui dezosată la cuptor cu cartofi natur, sfecla rosie (350gr) *[12]*	Măr	Piept de pui cu cous cous si legume, gogoșari murați (350gr) *[1,7,12]*
DIABET ULCER + DIABET HEPATIC	Ceai de măceșe neindulcit (250ml), franzela integral acloridă (200gr), muschi file de porc (120gr), castraveti fabio (60gr), mini-mozzarella (80gr), biscuiti picnic *[1,6]*	Chefir *[6]*	Supa de pui cu tăiței (300ml) *[1,7,12]* Pulpă de pui dezosată la cuptor cu cartofi natur, sfecla rosie (350gr) *[12]*	Măr	Piept de pui cu cous cous si legume, gogoșari murați (350gr) *[1,7,12]*
ULCER	Ceai de măceșe dulce (250ml), franzela alba aclorida (200gr), muschi file de porc (100gr), castraveti fabio (60gr), mini-mozzarella (80gr), biscuiti picnic *[1,6]*	-	Supa de pui cu tăiței (300ml) *[1,7,12]* Pulpă de pui dezosată la cuptor cu cartofi natur, sfecla rosie (350gr) *[12]*	-	Piept de pui cu cous cous si legume, gogoșari murați (350gr) *[1,7,12]*
COPII 3-16 ANI	Ceai de măceșe dulce (250ml), franzela integrală acloridă (200gr), muschi file de porc (120gr), castraveti fabio (60gr), mini-mozzarella (80gr), biscuiti picnic *[1,6]*	Lapte (250ml) *[6]*	Ciorba taraneasca cu carne de porc (300ml) *[6,7,12]* Pulpă de pui dezosată la cuptor cu cartofi natur, sfecla rosie (350gr) *[12]*	Măr	Piept de pui cu cous cous si legume, gogoșari murați (350gr) *[1,7,12]*
COPII 1-3 ANI	Ceai de măceșe neindulcit (250ml), franzela integrală acloridă (200gr), muschi file de porc (100gr), castraveti fabio (60gr), mini-mozzarella (80gr), biscuiti picnic *[1,6]*	Lapte (250ml) *[6]*	Supa de pui cu tăiței (300ml) *[1,7,12]* Pulpă de pui dezosată la cuptor cu cartofi natur, sfecla rosie (350gr) *[12]*	Măr	Piept de pui cu cous cous si legume, gogoșari murați (350gr) *[1,7,12]*
ENTEROCOLITA	Ceai de menta amar (250ml), paine alba aclorida prajita (200gr), branza de vaca dietetică (80gr), biscuiti simpli (100gr), banana *[1,6]*	-	Ceai de menta amar (250ml) Supa de pui DEGRESATA cu legume si orez (300ml) *[7,12]* Pulpa de pui dezosata fara piele la gratar fara ulei cu orez si morcovi (350gr) *[12]*	-	Ceai de menta amar (250ml) Rasol de pui cu orez si morcovi (350gr) *[12]*
SODOU	Sodou (Lapte, ou,zahar) (300ml), Ceai amar (250ml) *[2,6]*	-	Supa de pui cu legume PASIRATA (300ml) *[7,12]*	-	Sodou (Lapte, ou,zahar) (300ml) *[2,6]*
INSOTITOR	Ceai de măceșe dulce (250ml), franzela alba aclorida (200gr), muschi file de porc (100gr), castraveti fabio (60gr), mini-mozzarella (80gr), biscuiti picnic *[1,6]*	-	Ciorba taraneasca cu carne de porc (300ml) *[6,7,12]* Pulpă de pui dezosată la cuptor cu cartofi natur, sfecla rosie (350gr) *[12]*	-	Piept de pui cu cous cous si legume, gogoșari murați (350gr) *[1,7,12]*
VEGETARIAN	Ceai de măceșe dulce (250ml), franzela alba aclorida (200gr), margarina (60gr), caşcaval vegetal (50gr), castraveti fabio (60gr) biscuiti simpli (100gr), gem dietetic fără zahăr (100gr) *[1,5]*	-	Supa de legume (300ml) *[7,12]* Cartofi la cuptor cu rozmarin, sfecla rosie (350gr) *[6]*	-	Cous cous cu legume și gogoșari murați (350gr), Mar *[1,7]*
ALT REGIM	La solicitarea medicului curant de pe sectiile clinice				

Meniul poate suferi unele modificări în funcție de preferințele religioase și/sau de disponibilitatea furnizorilor de a livra la termen alimentele regasite în meniu.

Întocmit de As. Dietetician: **Șteopoaie-Costea Roxana-Ioana** Costeaș

Căprar Cristian-Andrei

Avizat: Prof. Dr. Molnar Adrian
DIRECTOR MEDICAL

INSTITUTUL INIMII
"NICULAE STĂNCIOIU"

APROBAT
Jr. Florin Crișan,
MANAGER

LUNA AUGUST

MENIUL ZILEI – MIERCURI 05.08.2026

REGIMUL	MIC DEJUN	GUSTARE (SUPLIMENT)	PRÂNZ	GUSTARE (SUPLIMENT)	CINĂ
DESODAT	Ceai fructe de pădure dulce (250ml), franzela alba aclorida (200gr), unt (10gr), brânză de vacă (100gr), rosii cherry (100gr), biscuiti simpli (100gr), lapte (250ml), măr *[1,6]*	-	Supa de pui cu lăsculțe FARA SARE (300ml) *[1,7,12]* Paste cu sos alb și piept de pui FARA SARE (400gr) *[1,6,12]*	-	Brânzoaică (100gr), iaurt, brânză făgăraș (180gr), banana, biscuiti picnic *[1,6]*
HIPOSODAT	Ceai fructe de pădure dulce (250ml), franzela alba aclorida (200gr), brânză de vacă (80gr), crenvurști de pui (150gr), muștar (20gr), măr *[1,6, 8]*	-	Ciorbă de cartofi cu afumătură (300ml) Fasole bătută cu sos de ceapă și carnați de casă afumați, castraveți murați(400gr) *[1,7]*	-	Brânzoaică (100gr), iaurt, brânză făgăraș (180gr), pate de pui *[1,6]*
DIABET	Ceai fructe de pădure neindulcit (250ml), franzela integral aclorida (200gr), brânză de vacă (80gr), crenvurști de pui (150gr), muștar (20gr), măr *[1,6, 8]*	Sana *[6]*	Ciorbă de cartofi cu afumătură (300ml) Fasole bătută cu sos de ceapă și carnați de casă afumați, castraveți murați(400gr) *[1,7]*	Banană	Brânzoaică (100gr), iaurt, brânză făgăraș (180gr), pate de pui *[1,6]*
DIABET ULCER + DIABET HEPATIC	Ceai fructe de pădure neindulcit (250ml), franzela integral aclorida (200gr), brânză de vacă (80gr), crenvurști de pui (150gr), muștar (20gr), măr, lapte 250 ml *[1,6, 8]*	Sana *[6]*	Supa de pui cu lăsculțe (300ml) *[1,7,12]* Paste cu sos alb și piept de pui (400gr) *[1,6,12]*	Banană	Brânzoaică (100gr), iaurt, brânză făgăraș (180gr), șuncă piept de pui (90gr) *[1,6]*
ULCER	Ceai fructe de pădure dulce (250ml), franzela alba aclorida (200gr), brânză de vacă (80gr), crenvurști de pui (150gr), muștar (20gr), măr, lapte 250ml *[1,6, 8]*	-	Supa de pui cu lăsculțe (300ml) *[1,7,12]* Paste cu sos alb și piept de pui (400gr) *[1,6,12]*	-	Brânzoaică (100gr), iaurt, brânză făgăraș (180gr), șuncă piept de pui (90gr) *[1,6]*
COPII 3-16 ANI	Ceai fructe de pădure dulce (250ml), franzela alba aclorida (200gr), brânză de vacă (80gr), crenvurști de pui (150gr), muștar (20gr), măr *[1,6, 8]*	Sana *[6]*	Ciorbă de cartofi cu afumătură (300ml) Fasole bătută cu sos de ceapă și carnați de casă afumați, castraveți murați(400gr) *[1,7]*	Banană	Brânzoaică (100gr), iaurt, brânză făgăraș (180gr), șuncă piept de pui (90gr) *[1,6]*
COPII 1-3 ANI	Ceai fructe de pădure dulce (250ml), franzela alba aclorida (200gr), brânză de vacă (80gr), crenvurști de pui (150gr), muștar (20gr), măr *[1,6, 8]*	Sana *[6]*	Supa de pui cu lăsculțe (300ml) *[1,7,12]* Paste cu sos alb și piept de pui (400gr) *[1,6,12]*	Banană	Brânzoaică (100gr), iaurt, brânză făgăraș (180gr), șuncă piept de pui (90gr) *[1,6]*
ENTEROCOLITA	Ceai de menta amar (250ml), franzela alba aclorida prajita (200gr), branza de vaca dietetica (80gr), biscuiti simpli (100gr), banana *[1,6]*	-	Ceai de menta amar Supa de pui DEGRESATA cu legume si orez *[7,12]* Pulpa de pui dezosata fara piele la gratar fara ulei cu orez si morcovi *[12]*	-	Ceai de menta amar Rasol de pui cu orez si morcovi *[12]*
SODOU	Sodou (Lapte, ou,zahar) (300ml), Ceai amar (250ml) *[2,6]*	-	Supa de pui cu legume PASIRATA (300ml) *[7,12]*	-	Sodou (Lapte, ou,zahar) (300ml) *[2,6]*
INSOTITOR	Ceai fructe de pădure dulce (250ml), franzela alba aclorida (200gr), brânză de vacă (80gr), crenvurști de pui (150gr), muștar (20gr), măr *[1,6, 8]*	-	Ciorbă de cartofi cu afumătură (300ml) Fasole bătută cu sos de ceapă și carnați de casă afumați, castraveți murați(400gr) *[1,7]*	-	Brânzoaică (100gr), iaurt, brânză făgăraș (180gr), pate de pui *[1,6]*
VEGETARIAN	Ceai fructe de pădure dulce (250ml), franzela alba aclorida (200gr), margarina (50gr), ardei kapia (100gr), biscuiti simpli (100gr), pate vegetal, măr *[1,5]*	-	Supa de legume (300ml) *[7]* Fasole bătută cu sos de ceapă și castraveți murați(400gr) *[7]*	-	Pate vegetal, biscuiti simpli (100gr), gem dietetic fără zahăr (100gr), banană *[1,5]*
ALT REGIM	La solicitarea medicului curant de pe sectiile clinice				

Meniul poate suferi unele modificări în funcție de preferințele religioase și/sau de disponibilitatea furnizorilor de a livra la termen alimentele regasite în meniu.

Întocmit de As. Dietetician: Șteopoaie-Costea Roxana-Ioana

Căprar Cristian-Andrei

Avizat: Prof. Dr. Molnar Adrian
DIRECTOR MEDICAL

Ministerul Sănătății
Institutul Inimii de Urgență pentru Boli Cardiovasculare
"Niculae Stăncioiu" Cluj-Napoca

Calea Moților, Nr. 19-21, 400001 Cluj-Napoca
Tel: 0264-599505, Fax: 0264-599503
E: office@institutulinimii.ro, www.institutulinimii.ro

INSTITUTUL INIMII
"NICULAE STĂNCIOIU"

APROBAT
Jr. Florin Crișan,
MANAGER

LUNA AUGUST

MENIUL ZILEI – JOI 06.08.2026

REGIMUL	MIC DEJUN	GUSTARE (SUPLIMENT)	PRÂNZ	GUSTARE (SUPLIMENT)	CINĂ
DESODAT	Ceai de măcese dulce (250ml), franzela alba aclorida (200gr), unt (10gr), ouă fierte, branză de vacă dietetic (80gr), rosii cherry (60gr), gem dietetic (100gr),foietaj cu branza si stafide, lapte (250ml) *[1,6]*	-	Supa de pui cu tăiței FARA SARE (350ml) *[1,7,12]* File de șalău la cuptor cu baby carrots si broccoli sotati în unt FARA SARE (300gr) *[3,12]*	-	Gris cu lapte (300gr), Branza Fagaras (180gr), Banana *[6]*
HIPOSODAT	Ceai de măcese dulce (250ml), franzela alba aclorida (200gr), salam de biscuiti, omletă cu șuncă și cașcaval, rosii cherry (60gr), ardei kapia (40gr) *[1,6]*	-	Supa de pui cu tăiței (350ml) *[1,7,12]* File de șalău la cuptor cu baby carrots si broccoli sotati în unt, sos de usturoi (300gr) *[3,6,12]*	-	Cartofi gratinați cu bacon, ou fiert și smântână, castraveți murați (350gr) *[1,2,6]*
DIABET	Ceai de măcese neindulcit (250ml), franzela integrala aclorida (200gr), salam de biscuiti, omletă cu șuncă și cașcaval, rosii cherry (60gr), ardei kapia (40gr) *[1,6]*	Chefir *[6]*	Supa de pui cu tăiței (350ml) *[1,7,12]* File de șalău la cuptor cu baby carrots si broccoli sotati în unt, sos de usturoi (300gr) *[3,6,12]*	Branza Fagaras (180gr) *[6]*	Cartofi gratinați cu bacon, ou fiert și smântână, castraveți murați (350gr) *[1,2,6]*
DIABET ULCER + DIABET HEPATIC	Ceai de măcese neindulcit (250ml), franzela integrala aclorida (200gr), salam de biscuiti, omletă cu șuncă și cașcaval, rosii cherry (60gr), ardei kapia (40gr), lapte (250ml) *[1,6]*	Chefir *[6]*	Supa de pui cu tăiței (350ml) *[1,7,12]* File de șalău la cuptor cu baby carrots si broccoli sotati în unt, sos de usturoi (300gr) *[3,6,12]*	Banana	Gris cu lapte (300gr), Branza Fagaras (180gr) *[6]*
ULCER	Ceai de măcese dulce (250ml), franzela albă acloridă (200gr), salam de biscuiti, omletă cu șuncă și cașcaval, rosii cherry (60gr), ardei kapia (40gr), lapte (250ml) *[1,6]*	-	Supa de pui cu tăiței (350ml) *[1,7,12]* File de șalău la cuptor cu baby carrots si broccoli sotati în unt, sos de usturoi (300gr) *[3,6,12]*	-	Gris cu lapte (300gr), Branza Fagaras (180gr) *[6]*
COPII 3-16 ANI	Ceai de măcese dulce (250ml), franzela albă acloridă (200gr), salam de biscuiti, omletă cu șuncă și cașcaval, rosii cherry (60gr), ardei kapia (40gr), lapte (250ml) *[1,6]*	Chefir *[6]*	Supa de pui cu tăiței (350ml) *[1,7,12]* File de șalău la cuptor cu baby carrots si broccoli sotati în unt, sos de usturoi (300gr) *[3,6,12]*	Branza Fagaras (180gr) *[6]*	Cartofi gratinați cu bacon, ou fiert și smântână, castraveți murați (350gr) *[1,2,6]*
COPII 1-3 ANI	Ceai de măcese dulce (250ml), franzela albă acloridă (200gr), salam de biscuiti, omletă cu șuncă și cașcaval, rosii cherry (60gr), ardei kapia (40gr), lapte (250ml) *[1,6]*	Chefir *[6]*	Supa de pui cu tăiței (350ml) *[1,7,12]* File de șalău la cuptor cu baby carrots si broccoli sotati în unt, sos de usturoi (300gr) *[3,6,12]*	Branza Fagaras (180gr) *[6]*	Cartofi gratinați cu bacon, ou fiert și smântână, castraveți murați (350gr) *[1,2,6]*
ENTEROCOLITA	Ceai de menta amar (250ml), franzela alba acloridă prajita (200gr), branza de vaca dietetică (80gr), biscuiti simpli (100gr), banana *[1,6]*	-	Ceai de menta amar (250ml) *[1,7,12]* Supa de pui DEGRESATA cu legume si orez (350ml) *[1,7,12]* Pulpa de pui dezosata fara piele la gratar fara ulei cu orez si morcovi (300gr) *[12]*	-	Ceai de menta amar Rasol de pui cu orez si morcovi *[12]*
SODOU	Sodou (Lapte, ou,zahar) (300ml), Ceai amar (250ml) *[2,6]*	-	Supa de pui cu legume PASIRATA (350ml) *[7,12]*	-	Sodou (Lapte, ou,zahar) (300ml) *[2,6]*
INSOTITOR	Ceai de măcese dulce (250ml), franzela albă acloridă (200gr), salam de biscuiti, omletă cu șuncă și cașcaval, rosii cherry (60gr), ardei kapia (40gr) *[1,6]*	-	Supa de pui cu tăiței (350ml) *[1,7,12]* File de șalău la cuptor cu baby carrots si broccoli sotati în unt, sos de usturoi (300gr) *[3,6,12]*	-	Cartofi gratinați cu bacon, ou fiert și smântână, castraveți murați (350gr) *[1,2,6]*
VEGETARIAN	Ceai de măcese dulce (250ml), franzela alba aclorida (200gr), margarina 50gr, gem dietetic fără zahar (100gr), rosii cherry 100gr, biscuiti simpli (100gr), cașcaval vegetal (50gr), măr *[1,5]*	-	Supă de legume *[7] (350ml)* Baby carrots și broccoli sotati în unt cu cartofi natur (300gr) *[3,6,12]*	-	Salata de cartofi cu ardei kapia, rosii cherry, castraveti murați, banana
ALT REGIM	La solicitarea medicului curant de pe sectiile clinice				

Meniul poate suferi unele modificări în funcție de preferințele religioase și/sau de disponibilitatea furnizorilor de a livra la termen alimentele regasite în meniu.

Întocmit de As. Dietetician: Șteopoaie-Costea Roxana-Ioana Costea

Căprar Cristian-Andrei

Avizat: Prof. Dr. Molnar Adrian
DIRECTOR MEDICAL

Ministerul Sănătății
Institutul Inimii de Urgență pentru Boli Cardiovasculare
"Niculae Stăncioiu" Cluj-Napoca

Calea Moților, Nr. 19-21, 400001 Cluj-Napoca
Tel: 0264-599505, Fax: 0264-599503
E: office@institutulinimii.ro, www.institutulinimii.ro

INSTITUTUL INIMII
"NICULAE STĂNCIOIU"

APROBAT
Jr. Florin Crișan,
MANAGER

LUNA AUGUST

MENIUL ZILEI – VINERI 07.08.2026

REGIMUL	MIC DEJUN	GUSTARE (SUPLIMENT)	PRÂNZ	GUSTARE (SUPLIMENT)	CINĂ
DESODAT	Ceai fructe de pădure dulce (250ml), franzela alba aclorida (200gr), unt (10gr), branza de vaca (80gr), lapte (250ml), sana, miere de albine (10gr), corn simplu (100gr), castraveti fabio (60gr) *[1,6]*	Sana *[6]*	Supa de pui cu lăsțuțe FARA SARE (300ml) *[1,7,12]* Friptura de porc cu piure de cartofi FARA SARE (400gr) *[7,12]*	-	Mamaliguta cu branza de vaca si smantana FARA SARE (350gr), banana *[6]*
HIPOSODAT	Ceai fructe de pădure dulce (250ml), franzela alba aclorida (200gr), unt (10gr), miere de albine (10gr), sunca piept de pui (80gr), branză de vacă (80gr), castraveti fabio (60gr), corn simplu (100gr) *[1,6]*	-	Ciorba conopida cu carne de pui(300ml) *[6,7,12]* Friptura de porc cu piure de cartofi, sfecla rosie (400gr) *[7,12]*	-	Mamaliguta cu ciulama de ciuperci și smântână (350gr) *[6,7]*
DIABET	Ceai fructe de pădure neindulcit (250ml), franzela integrala aclorida (200gr), unt (10gr), branza topita, sunca piept de pui (100gr), branză de vacă (80gr), castraveti fabio (60gr), corn simplu (100gr) *[1,6]*	Sana *[6]*	Ciorba conopida cu carne de pui(300ml) *[6,7,12]* Friptura de porc cu piure de cartofi, sfecla rosie (400gr) *[7,12]*	Banana	Mamaliguta cu ciulama de ciuperci și smântână (350gr) *[6,7]*
DIABET ULCER + DIABET HEPATIC	Ceai fructe de pădure neindulcit (250ml), franzela integrala aclorida (200gr), unt (10gr), branza topita, sunca piept de pui (100gr), branză de vacă (80gr), castraveti fabio (60gr), corn simplu (100gr), lapte 250ml *[1,6]*	-	Supa de pui cu lăsțuțe (300ml) *[1,7,12]* Friptura de porc cu piure de cartofi, sfecla rosie (400gr) *[7,12]*	Banana	Mamaliguta cu ciulama de ciuperci și smântână (350gr) *[6,7]*
ULCER	Ceai fructe de pădure dulce (250ml), franzela alba aclorida (200gr), unt (10gr), miere de albine (10gr), sunca piept de pui (80gr), branză de vacă (80gr), castraveti fabio (60gr), corn simplu (100gr), lapte (250ml) *[1,6]*	Sana *[6]*	Supa de pui cu lăsțuțe (300ml) *[1,7,12]* Friptura de porc cu piure de cartofi, sfecla rosie (400gr) *[7,12]*	-	Mamaliguta cu ciulama de ciuperci și smântână (350gr) *[6,7]*
COPII 3-16 ANI	Ceai fructe de pădure dulce (250ml), franzela alba aclorida (200gr), unt (10gr), branza topita, sunca piept de pui (100gr), branză de vacă (80gr), castraveti fabio (60gr), corn simplu (100gr), lapte 250ml *[1,6]*	Sana *[6]*	Ciorba conopida cu carne de pui(300ml) *[6,7,12]* Friptura de porc cu piure de cartofi, sfecla rosie (400gr) *[7,12]*	Banana	Mamaliguta cu ciulama de ciuperci și smântână (350gr) *[6,7]*
COPII 1-3 ANI	Ceai fructe de pădure dulce (250ml), franzela alba aclorida (200gr), unt (10gr), branza topita, sunca piept de pui (100gr), branză de vacă (80gr), castraveti fabio (60gr), corn simplu (100gr), lapte 250ml *[1,6]*	Sana *[6]*	Supa de pui cu lăsțuțe (300ml) *[1,7,12]* Friptura de porc cu piure de cartofi, sfecla rosie (400gr) *[7,12]*	Banana	Mamaliguta cu ciulama de ciuperci și smântână (350gr) *[6,7]*
ENTEROCOLITA	Ceai fructe de menta amar (250ml), franzelă albă acloidă prajita (200gr), branza de vaca (80gr), biscuiti simpli (100gr), banana *[1,6]*	-	Ceai de menta amar (250ml) Supa de pui DEGRESATA cu legume si orez (300ml) *[7,12]* Piept de pui la gratar fara ulei cu orez si morcovi (400gr) *[12]*	-	Ceai de menta amar (250ml) Rasol de pui cu orez si morcovi (350gr) *[12]*
SODOU	Sodou (Lapte, ou,zahar) (300ml), Ceai amar (250ml) *[2,6]*	-	Supa de pui cu legume PASIRATA (300ml) *[12]*	-	Sodou (Lapte, ou,zahar) (300ml)
INSOTITOR	Ceai fructe de pădure dulce (250ml), franzela alba aclorida (200gr), unt (10gr), miere de albine (10gr), sunca piept de pui (80gr), branză de vacă (80gr), castraveti Fabio (60gr), corn simplu (100gr) *[1,6]*	-	Ciorba conopida cu carne de pui(300ml) *[6,7,12]* Friptura de porc cu piure de cartofi, sfecla rosie (400gr) *[7,12]*	-	Mamaliguta cu ciulama de ciuperci și smântână (350gr) *[6,7]*
VEGETARIAN	Ceai fructe de pădure dulce (250ml), franzela alba aclorida (200gr), margarina 50gr, pate vegetal, castraveti fabio (100gr), miere de albine (10gr), corn simplu (100gr) *[1,5]*	-	Ciorba conopida (300ml) *[7]* Cartofi la cuptor cu rozmarin, sfecla rosie (400gr)	-	Mamaliguta cu ciulama de ciuperci și sos de rosii (350gr), banana *[7]*
ALT REGIM	La solicitarea medicului curant de pe sectiile clinice				

Meniul poate suferi unele modificări în funcție de preferințele religioase și/sau de disponibilitatea furnizorilor de a livra la termen alimentele regasite în meniu.

Întocmit de As. Dietetician: Șteopoaie-Costea Roxana-Ioana

Căprar Cristian-Andrei

Avizat: Prof. Dr. Molnar Adrian
DIRECTOR MEDICAL

INSTITUTUL INIMII
"NICULAE STĂNCIOIU"

APROBAT
Jr. Florin Crișan,
MANAGER

LUNA AUGUST

MENIUL ZILEI – SÂMBĂTĂ 08.08.2026

REGIMUL	MIC DEJUN	GUSTARE (SUPLIMENT)	PRÂNZ	GUSTARE (SUPLIMENT)	CINĂ
DESODAT	Ceai de măcește dulce (250ml), franzela alba aclorida (200gr), unt (10gr), ou fiert, rosii (60gr), Eugenia, Branza de vaca dietetica (80gr), Lapte 250ml, banana *[1,2,6]*	-	Supa de pui cu taitei FARA SARE (300ml) *[1,7,12]* Piept de pui cuburi cu cous cous si legume FARA SARE (400gr) *[1,7,12]*	-	Cremă de brânză, corn simplu (100gr), napolitană, lapte (250ml) *[1,6]*
HIPOSODAT	Ceai de măcește dulce (250ml), franzela alba aclorida (200gr), unt (10gr), ou fiert, rosii (60gr), branza topita, salam cu sunca 60 gr *[1,2,6]*	-	Ciorbă de fasole verde cu afumătură (300ml) *[6,7,12]* Ciocanele de pui aromatizate la cuptor cu cous cous si legume, gogoșari murați (400gr) *[1,7,12]*	-	Pate ficat de pui, cremă de brânză, corn simplu (100gr), napolitană *[1,6]*
DIABET	Ceai de măcește neindulcit (250ml), franzela integrala aclorida (200gr), unt (10gr), ou fiert, rosii (60gr), branza topita, salam cu sunca 80 gr *[1,2,6]*	Banana	Ciorbă de fasole verde cu afumătură (300ml) *[6,7,12]* Ciocanele de pui aromatizate la cuptor cu cous cous si legume, gogoșari murați (400gr) *[1,7,12]*	Sana *[6]*	Pate ficat de pui, cremă de brânză, corn simplu (100gr) *[1,6]*
DIABET ULCER + DIABET HEPATIC	Ceai de măcește neindulcit (250ml), franzela integrala aclorida (200gr), unt (10gr), ou fiert, rosii (60gr), branza topita, salam cu sunca 80 gr, lapte (250ml) *[1,2,6]*	Banana	Supa de pui cu taitei (300ml) *[1,7,12]* Ciocanele de pui aromatizate la cuptor cu cous cous si legume, gogoșari murați (400gr) *[1,7,12]*	Sana *[6]*	Sunca piept de pui (60gr), cremă de brânză, corn simplu (100gr) *[1,6]*
ULCER	Ceai de măcește dulce (250ml), franzela alba aclorida (200gr), unt (10gr), ou fiert, rosii (60gr), branza topita, salam cu sunca 60 gr, lapte (250ml) *[1,2,6]*	-	Supa de pui cu taitei (300ml) *[1,7,12]* Ciocanele de pui aromatizate la cuptor cu cous cous si legume, gogoșari murați (400gr) *[1,7,12]*	-	Sunca piept de pui (60gr), cremă de brânză, corn simplu (100gr), napolitană *[1,6]*
COPII 3-16 ANI	Ceai de măcește dulce (250ml), franzela alba aclorida (200gr), unt (10gr), ou fiert, rosii (60gr), branza topita, salam cu sunca 80 gr, lapte (250ml) *[1,2,6]*	Banana	Ciorbă de fasole verde cu afumătură (300ml) *[6,7,12]* Ciocanele de pui aromatizate la cuptor cu cous cous si legume, gogoșari murați (400gr) *[1,7,12]*	Sana *[6]*	Sunca piept de pui (60gr), cremă de brânză, corn simplu (100gr), napolitană *[1,6]*
COPII 1-3 ANI	Ceai de măcește dulce (250ml), franzela alba aclorida (200gr), unt (10gr), ou fiert, rosii (60gr), branza topita, salam cu sunca 80 gr, lapte (250ml) *[1,2,6]*	Banana	Supa de pui cu taitei (300ml) *[1,7,12]* Ciocanele de pui aromatizate la cuptor cu cous cous si legume, gogoșari murați (400gr) *[1,7,12]*	Sana *[6]*	Sunca piept de pui (60gr), cremă de brânză, corn simplu (100gr), napolitană *[1,6]*
ENTEROCOLITA	Ceai de menta amar (250ml), franzela alba aclorida prajita (200gr), branza de vaca dietetica (80gr), biscuiti simpli (100gr), banana *[1,6]*	-	Ceai de menta amar (250ml) Supa de pui DEGRESATA cu legume si orez (300ml) *[12]* Piept de pui la gratar fara ulei cu orez si morcovi (400gr) *[12]*	-	Ceai de menta amar (250ml) Rasol de pui cu orez si morcovi (350ml), Banana *[12]*
SODOU	Sodou (Lapte, ou,zahar) (300ml), Ceai amar (250ml) *[2,6]*	-	Supa de pui cu legume PASIRATA (300ml) *[12]*	-	Sodou (Lapte, ou,zahar) (300ml) *[2,6]*
INSOTITOR	Ceai de măcește dulce (250ml), franzela alba aclorida (200gr), unt (10gr), ou fiert, rosii (60gr), branza topita, salam cu sunca 60 gr *[1,2,6]*	-	Ciorbă de fasole verde cu afumătură (300ml) *[6,7,12]* Ciocanele de pui aromatizate la cuptor cu cous cous si legume, gogoșari murați (400gr) *[1,7,12]*	-	Pate ficat de pui, cremă de brânză, corn simplu (100gr), napolitană *[1,6]*
VEGETARIAN	Ceai de măcește dulce (250ml), franzela alba aclorida (200gr), margarina (50gr), rosii cherry (100gr), biscuiti simpli (100gr), cascaval vegetal (100gr), banana, gem dietetic fără zahar (100gr) *[1,5]*	-	Ciorbă de fasole verde (300ml) *[7,12]* Cous cous cu legume, gogosari murați (400gr) *[1,7]*	-	Pate vegetal, cascaval vegetal (100gr), corn simplu (100gr) *[1,5]*
ALT REGIM	La solicitarea medicului curant de pe sectiile clinice				

Meniul poate suferi unele modificări în funcție de preferințele religioase și/sau de disponibilitatea furnizorilor de a livra la termen alimentele regasite în meniu.

Întocmit de As. Dietetician: Șteopoaie-Costea Roxana-Ioana

Căprar Cristian-Andrei

Avizat: Prof. Dr. Molnar Adrian
DIRECTOR MEDICAL

Ministerul Sănătății
Institutul Inimii de Urgență pentru Boli Cardiovasculare
"Niculae Stăncioiu" Cluj-Napoca

Calea Moților, Nr. 19-21, 400001 Cluj-Napoca
Tel: 0264-599505, Fax: 0264-599503
E: office@institutulinimii.ro, www.institutulinimii.ro

INSTITUTUL INIMII
"NICULAE STĂNCIOIU"

APROBAT
Jr. Florin Crișan,
MANAGER

LUNA AUGUST

MENIUL ZILEI – DUMINICĂ 09.08.2026

REGIMUL	MIC DEJUN	GUSTARE (SUPLIMENT)	PRÂNZ	GUSTARE (SUPLIMENT)	CINĂ
DESODAT	Ceai de fructe de pădure dulce (250ml), franzela alba aclorida (200gr), unt (10gr), salata de vinete (150gr) FARA SARE, ardei rosu (40gr), mini-mozzarella (80gr), rosii cherry (60gr), eugenia, mar, lapte (250ml) *[1,6,8,12]*	-	Supa de pui cu tăiței FARA SARE (300ml) *[1,7,12]* Pulpa de pui dezosata la cuptor cu orez și legume FARA SARE (400gr) *[7,12]*	-	Biscuiti picnic, brânză făgăraș (180gr), branzoiaca 100gr, chefir, lapte (250ml) *[1,6]*
HIPOSODAT	Ceai de fructe de pădure dulce (250ml), franzela alba aclorida (200gr), salata de vinete (150gr), ardei rosu (40gr), mini-mozzarella (80gr), rosii cherry (60gr), Eugenia, mar *[1,6,8,12]*	-	Supa de pui cu tăiței (300ml) *[1,7,12]* Pulpa de pui dezosata la cuptor cu orez, ciuperci si legume, sfecla rosie (400gr) *[7,12]*	-	Ton la conservă, brânză făgăraș (180gr), branzoiaca 100gr, chefir *[1,3,6]*
DIABET	Ceai de fructe de pădure amar (250ml), franzela integrala aclorida (200gr), salata de vinete (150gr), ardei rosu (40gr), mini-mozzarella (80gr), rosii cherry (60gr), Eugenia, mar *[1,6,8,12]*	laurt *[6]*	Supa de pui cu tăiței (300ml) *[1,7,12]* Pulpa de pui dezosata la cuptor cu orez, ciuperci si legume, sfecla rosie (400gr) *[7,12]*	Biscuiti picnic	Ton la conservă, brânză făgăraș (180gr), branzoiaca 100gr, chefir *[1,3,6]*
DIABET ULCER + DIABET HEPATIC	Ceai de fructe de pădure amar (250ml), franzela integrala aclorida (200gr), salata de vinete (150gr), ardei rosu (40gr), mini-mozzarella (80gr), rosii cherry (60gr), Eugenia, compot de mere *[1,6,8,12]*	laurt *[6]*	Supa de pui cu tăiței (300ml) *[1,7,12]* Pulpa de pui dezosata la cuptor cu orez, ciuperci si legume, sfecla rosie (400gr) *[7,12]*	Biscuiti picnic	Ton la conservă, brânză făgăraș (180gr), branzoiaca 100gr, chefir *[1,3,6]*
ULCER	Ceai de fructe de pădure dulce (250ml), franzela alba aclorida (200gr), salata de vinete (150gr), ardei rosu (40gr), mini-mozzarella (80gr), rosii cherry (60gr), Eugenia, compot de mere *[1,6,8,12]*	-	Supa de pui cu tăiței (300ml) *[1,7,12]* Pulpa de pui dezosata la cuptor cu orez, ciuperci si legume, sfecla rosie (400gr) *[7,12]*	-	Ton la conservă, brânză făgăraș (180gr), branzoiaca 100gr, chefir *[1,3,6]*
COPII 3-16 ANI	Ceai de fructe de pădure dulce (250ml), franzela alba aclorida (200gr), salata de vinete (150gr), ardei rosu (40gr), mini-mozzarella (80gr), rosii cherry (60gr), Eugenia, mar, lapte (250ml) *[1,6,8,12]*	laurt *[6]*	Supa de pui cu tăiței (300ml) *[1,7,12]* Pulpa de pui dezosata la cuptor cu orez, ciuperci si legume, sfecla rosie (400gr) *[7,12]*	Biscuiti picnic	Ton la conservă, brânză făgăraș (180gr), branzoiaca 100gr, chefir *[1,3,6]*
COPII 1-3 ANI	Ceai de fructe de pădure dulce (250ml), franzela alba aclorida (200gr), salata de vinete (150gr), ardei rosu (40gr), mini-mozzarella (80gr), rosii cherry (60gr), Eugenia, mar, lapte (250ml)	laurt *[6]*	Supa de pui cu tăiței (300ml) *[1,7,12]* Pulpa de pui dezosata la cuptor cu orez, ciuperci si legume, sfecla rosie (400gr) *[7,12]*	Biscuiti picnic	Ton la conservă, brânză făgăraș (180gr), branzoiaca 100gr, chefir *[1,3,6]*
ENTEROCOLITA	Ceai de menta amar (250ml), franzela alba aclorida prajita (200gr), branza de vaca dietetică (80gr), biscuiti simpli (100gr), banana *[1,6]*	-	Ceai de menta amar (250ml) Supa de pui DEGRESATA cu legume si orez (300ml) *[12]* Piept de pui la gratar fara ulei cu orez si morcovi (400gr) *[12]*	-	Ceai de menta amar (250ml) Rasol de pui cu orez si morcovi (350gr) *[12]*
SODOU	Sodou (Lapte, ou,zahar) (300ml), Ceai amar (250ml) *[2,6]*	-	Supa de pui cu legume PASIRATA (300ml) *[12]*	-	Sodou (Lapte, ou,zahar) (300ml) *[2,6]*
INSOTITOR	Ceai de fructe de pădure dulce (250ml), franzela alba aclorida (200gr), salata de vinete (150gr), ardei rosu (40gr), mini-mozzarella (80gr), rosii cherry (60gr), Salam de biscuiti *[1,6,8,12]*	-	Supa de pui cu tăiței (300ml) *[1,12]* Pulpa de pui dezosata la cuptor cu orez, ciuperci si legume, sfecla rosie (400gr) *[7,12]*	-	Ton la conservă, brânză făgăraș (180gr), branzoiaca 100gr, chefir *[1,3,6]*
VEGETARIAN	Ceai de fructe de pădure dulce (250ml), franzela alba aclorida (200gr), salata de vinete (180gr), ardei rosu (40gr), rosii cherry (60gr), margarină (50gr), eugenia, măr, *[1,8,12]*	-	Supa de legume (300ml) *[7]* Orez cu legume si ciuperci, sfecla rosie(400gr) *[7]*	-	Cascaval vegetal (100gr), rosii cherry (100gr), Corn simplu (100gr), gem dietetic fără zahar (100gr), banana *[1,5]*
ALT REGIM	La solicitarea medicului curant de pe sectiile clinice				

Meniul poate suferi unele modificări în funcție de preferințele religioase și/sau de disponibilitatea furnizorilor de a livra la termen alimentele regasite în meniu.

Întocmit de As. Dietetician: Șteopoaie-Costea Roxana-Ioana

Căprar Cristian-Andrei

Avizat: Prof. Dr. Molnar Adrian
DIRECTOR MEDICAL

Ministerul Sănătății
Institutul Inimii de Urgență pentru Boli Cardiovasculare
"Niculae Stăncioiu" Cluj-Napoca

Calea Moților, Nr. 19-21, 400001 Cluj-Napoca
Tel: 0264-599505, Fax: 0264-599503
E: office@institutulinimii.ro, www.institutulinimii.ro