

LUNA IULIE

MENIUL ZILEI – LUNI 13.07.2026

REGIMUL	MIC DEJUN	GUSTARE 1 (SUPLIMENT)	PRÂNZ	GUSTARE 2 (SUPLIMENT)	CINĂ
DESODAT	Ceai măceșe cu hibiscus dulce (250ml), franzela alba aclorida (200gr), unt (10gr), gem (20gr), branza de vaca (80gr), Eugenia, laurt, Lapte (250ml) [1,6]	-	Supa de pui cu lăscuțe (300ml) FARA SARE [1, 7,12] Tocăniță de pui cu mămăliguță FARA SARE (400gr) [1, 6,12]	-	Tocanita de cartofi cu carne de porc FARA SARE (350gr), Branza Fagaras (200gr) [1,6]
HIPOSODAT	Ceai măceșe cu hibiscus dulce (250ml), franzela alba aclorida (200gr), unt (10gr), gem (20gr), branza de vaca (80gr), roșii cherry (60gr), salam cu șunca (60gr) [1,6]	-	Ciorba de pui à la grec (300ml) [2,6,7,12] Ciulama de ciuperci cu piept de pui si mămăliguță (400gr) [1, 6,12]	-	Tocanita de cartofi cu carne de porc, castraveți murați (350gr) [1,12]
DIABET	Ceai măceșe cu hibiscus neindulcit (250ml), franzela integrala aclorida (200gr), unt (10gr), gem dietetic fără zahăr (50gr), branza de vaca (80gr), roșii cherry (60gr), salam cu sunca (80gr) [1,6]	laurt grecesc [6]	Ciorba de pui à la grec (300ml) [2,6,7,12] Ciulama de ciuperci cu piept de pui si mămăliguță [1, 6,12]	Branza Fagaras (180gr) [6]	Tocanita de cartofi cu carne de porc, castraveți murați (350gr) [1,12]
DIABET ULCER + DIABET HEPATIC	Ceai măceșe cu hibiscus neindulcit (250ml), franzela integrala aclorida (200gr), unt (10gr), gem dietetic fără zahăr (50gr), branza de vaca (80gr), roșii cherry (60gr), salam cu sunca (80gr) [1,6]	laurt grecesc [6]	Supa de pui cu lăscuțe (300ml) [1,7,12] Tocăniță de pui cu mămăliguță (400gr) [1, 6,12]	Banana	Orez cu lapte fara zahar (300gr), Branza Fagaras (200gr) [6]
ULCER	Ceai măceșe cu hibiscus dulce (250ml), franzela alba aclorida (200gr), unt (10gr), gem (20gr), branza de vaca (80gr), roșii cherry (60gr), salam cu sunca (60gr), Lapte (250ml) [1,6]	-	Supa de pui cu lăscuțe (300ml) [1,7,12] Tocăniță de pui cu mămăliguță (400gr) [1, 6,12]	-	Orez cu lapte (300gr), Branza Fagaras (200gr) [6]
COPII 3-16 ANI	Ceai măceșe cu hibiscus dulce (250ml), franzela integrala aclorida (200gr), unt (10gr), gem dietetic fără zahăr (50gr), branza de vaca (80gr), roșii cherry (60gr), salam cu sunca (80gr) [1,6]	Lapte (250ml) [6]	Ciorba de pui à la grec (300ml) [2,6,7,12] Ciulama de ciuperci cu piept de pui si mămăliguță (400gr) [1, 6,12]	Branza Fagaras (180gr) [6]	Tocanita de cartofi cu carne de porc, castraveți murați (350gr) [1,12]
COPII 1-3 ANI	Ceai măceșe cu hibiscus dulce (250ml), franzela integrala aclorida (200gr), unt (10gr), gem dietetic fără zahăr (50gr), branza de vaca (80gr), roșii cherry (60gr), salam cu sunca (60gr) [1,6]	Lapte (250ml) [6]	Ciorba de pui à la grec (300ml) [2,6,7,12] Tocăniță de pui cu mămăliguță (400gr) [1,6,12]	Branza Fagaras (180gr) [6]	Tocanita de cartofi cu carne de porc, castraveți murați (350gr) [1,12]
ENTEROCOLITA	Ceai de menta amar (250ml), pâine albă acloridă prăjită (200gr), branza de vaca (100gr), biscuiți petit beure (100gr), banana [1,6]	-	Ceai de menta amar (250ml) Supa de pui DEGRESATA cu legume si orez (300ml) [7,12] Piept de pui la gratar fara ulei cu orez si morcovi (400gr) [12]	-	Ceai de menta amar (250ml) Rasol de pui cu orez si morcovi (350gr) [12] Banana
SODOU	Sodou (Lapte, ou,zahar) (300ml), Ceai amar (250ml) [2,6]	-	Supa de pui cu legume PASIRATA (300ml)	-	Sodou (Lapte, ou,zahar) (300ml) [2,6]
INSOTITOR	Ceai măceșe cu hibiscus dulce (250ml), franzela alba aclorida (200gr), unt (10gr), gem (20gr), branza de vaca (80gr), roșii cherry (60gr), salam cu șunca (60gr) [1,6]	-	Ciorba de pui à la grec (300ml) [2,6,7,12] Ciulama de ciuperci cu piept de pui si mămăliguță (400gr) [1,6,12]	-	Tocanita de cartofi cu carne de porc, castraveți murați (350gr) [1,12]
VEGETARIAN	Ceai măceșe cu hibiscus dulce (250ml), franzela alba aclorida (200gr) pate vegetal, roșii cherry (100gr), banana, gem dietetic fără zahăr (50gr) corn simplu (1buc) [1,5]	-	Supa de legume (300ml) [7,12] Ciulama de ciuperci cu mămăliguță (400gr) [1]	-	Tocanita de cartofi, castraveti murați (350gr), Banana [1]
ALT REGIM	La solicitarea medicului curant de pe sectiile clinice				

*Meniul poate suferi unele modificări în funcție de preferințele religioase și/sau de disponibilitatea furnizorilor de a livra la termen alimentele regasite în meniu.

Întocmit de As. Dietetician: Șteopoaie-Costea Roxana-Ioana

Căprar Cristian-Andrei

LUNA IULIE

MENIUL ZILEI – MARTI 14.07.2026

REGIMUL	MIC DEJUN	GUSTARE (SUPLIMENT)	PRÂNZ	GUSTARE (SUPLIMENT)	CINĂ
DESODAT	Ceai de măceșe dulce (250ml), franzela alba acloridă (200gr), unt (10gr), branza de vaca dietetică (80gr), castraveti fabio (60gr), gem dietetic fără zahăr (100gr), lapte (250ml), biscuiți picnic [1,6]	-	Supă de pui cu tăieței (300ml) FARA SARE [1,7,12] Pulpe de pui dezodate la cuptor cu cartofi natur FARA SARE (350gr) [12]	-	Piept de pui cu cous cous si legume FARA SARE (350gr) [1,7,12]
HIPOSODAT	Ceai de măceșe dulce (250ml), franzela alba acloridă (200gr), muschi file de porc (100gr), castraveti fabio (30gr), rosii cherry (60gr) mini-mozzarella (80gr), prajitura cu branza si stafide [1,6]	-	Ciorba taraneasca cu carne de porc (300ml) [6,7,12] Pulpă de pui dezosată la cuptor cu cartofi natur, sfecla rosie (350gr) [12]	-	Piept de pui cu cous cous si legume, gogosari murați (350gr) [1,7,12]
DIABET	Ceai de măceșe neindulcit (250ml), franzela integrală acloridă (200gr), muschi file de porc (120gr), castraveti fabio (30gr), rosii cherry (60gr), mini-mozzarella (80gr), prajitura cu branza si stafide [1,6]	Chefir [6]	Ciorba taraneasca cu carne de porc (300ml) [6,7,12] Pulpă de pui dezosată la cuptor cu cartofi natur, sfecla rosie (350gr) [12]	Măr	Piept de pui cu cous cous si legume, gogosari murați (350gr) [1,7,12]
DIABET ULCER + DIABET HEPATIC	Ceai de măceșe neindulcit (250ml), franzela integrală acloridă (200gr), muschi file de porc (120gr), castraveti fabio (30gr), rosii cherry (60gr), mini-mozzarella (80gr), prajitura cu branza si stafide [1,6]	Chefir [6]	Supă de pui cu tăieței (300ml) [1,7,12] Pulpă de pui dezosată la cuptor cu cartofi natur, sfecla rosie (350gr) [12]	Măr	Piept de pui cu cous cous si legume, gogosari murați (350gr) [1,7,12]
ULCER	Ceai de măceșe dulce (250ml), franzela alba acloridă (200gr), muschi file de porc (100gr), castraveti fabio (30gr), rosii cherry (60gr), mini-mozzarella (80gr), prajitura cu branza si stafide [1,6]	-	Supă de pui cu tăieței (300ml) [1,7,12] Pulpă de pui dezosată la cuptor cu cartofi natur, sfecla rosie (350gr) [12]	-	Piept de pui cu cous cous si legume, gogosari murați (350gr) [1,7,12]
COPII 3-16 ANI	Ceai de măceșe dulce (250ml), franzela integrală acloridă (200gr), muschi file de porc (120gr), castraveti fabio (30gr), rosii cherry (60gr), mini-mozzarella (80gr), prajitura cu branza si stafide [1,6]	Lapte (250ml) [6]	Ciorba taraneasca cu carne de porc (300ml) [6,7,12] Pulpă de pui dezosată la cuptor cu cartofi natur, sfecla rosie (350gr) [12]	Măr	Piept de pui cu cous cous si legume, gogosari murați (350gr) [1,7,12]
COPII 1-3 ANI	Ceai de măceșe neindulcit (250ml), franzela integrală acloridă (200gr), muschi file de porc (100gr), castraveti fabio (30gr), rosii cherry (60gr), mini-mozzarella (80gr), prajitura cu branza si stafide [1,6]	Lapte (250ml) [6]	Supă de pui cu tăieței (300ml) [1,7,12] Pulpă de pui dezosată la cuptor cu cartofi natur, sfecla rosie (350gr) [12]	Măr	Piept de pui cu cous cous si legume, gogosari murați (350gr) [1,7,12]
ENTEROCOLITA	Ceai de menta amar (250ml), paine alba acloridă prajită (200gr), branza de vaca dietetică (80gr), biscuiți simpli (100gr), banana [1,6]	-	Ceai de menta amar (250ml) Supă de pui DEGRESATA cu legume si orez (300ml) [7,12] Pulpa de pui dezosata fara piele la gratar fara ulei cu orez si morcovi (350gr) [12]	-	Ceai de menta amar (250ml) Rasol de pui cu orez si morcovi (350gr) [12]
SODOU	Sodou (Lapte, ou,zahar) (300ml), Ceai amar (250ml) [2,6]	-	Supă de pui cu legume PASIRATA (300ml) [7,12]	-	Sodou (Lapte, ou,zahar) (300ml) [2,6]
INSOTITOR	Ceai de măceșe dulce (250ml), franzela alba acloridă (200gr), muschi file de porc (100gr), castraveti fabio (60gr), mini-mozzarella (80gr), biscuiți picnic [1,6]	-	Ciorba taraneasca cu carne de porc (300ml) [6,7,12] Pulpă de pui dezosată la cuptor cu cartofi natur, sfecla rosie (350gr) [12]	-	Piept de pui cu cous cous si legume, gogosari murați (350gr) [1,7,12]
VEGETARIAN	Ceai de măceșe dulce (250ml), franzela alba acloridă (200gr), margarina (60gr), cașcaval vegetal (50gr), castraveti fabio (30gr), rosii cherry (60gr), biscuiți simpli (100gr), gem dietetic fără zahăr (100gr) [1,5]	-	Supă de legume (300ml) [7,12] Cartofi taranesti, castraveti murati (350gr) [6]	-	Cous cous cu legume, gogoșari murați (350gr), Mar [1,7]
ALT REGIM	La solicitarea medicului curant de pe sectiile clinice				

*Meniul poate suferi unele modificări în funcție de preferințele religioase și/sau de disponibilitatea furnizorilor de a livra la termen alimentele regăsite în meniu.

Întocmit de As. Dietetician: Șteopoaie-Costea Roxana-Ioana

Căprar Cristian-Andrei

Avizat: Prof. Dr. Molnar Adrian
DIRECTOR MEDICAL

LUNA IULIE

MENIUL ZILEI – MIERCURI 15.07.2026

REGIMUL	MIC DEJUN	GUSTARE (SUPLIMENT)	PRÂNZ	GUSTARE (SUPLIMENT)	CINĂ
DESODAT	Ceai macese cu hibiscus dulce (250ml), franzela alba aclorida (200gr), unt (10gr), brânză de vacă (100gr), rosii cherry (100gr), biscuiti simpli (100gr), lapte (250ml), măr [1,6]	-	Supa de pui cu lăscuțe FARA SARE (300ml) [1,7,12] Paste cu sos alb și piept de pui FARA SARE (400gr) [1,6,12]	-	Brânzoaică (100gr), Sana de baut 330gr, brânză făgăraș (180gr), banana, biscuiti picnic [1,6]
HIPOSODAT	Ceai macese cu hibiscus dulce (250ml), franzela alba aclorida (200gr), brânză de vacă (80gr), crenvurști piept de pui (150gr), muștar (20gr), măr [1,6, 8]	-	Ciorbă de cartofi cu afumătură (300ml) lahnie de fasole cu cârnați de casă afumați, castraveti murati (400gr) [1,7,12]	-	Brânzoaică (100gr), Sana de baut 330gr, brânză făgăraș (180gr), pate de pui [1,6]
DIABET	Ceai macese cu hibiscus neindulcit (250ml), franzela integral aclorida (200gr), brânză de vacă (80gr), crenvurști piept de pui (150gr), muștar (20gr), măr [1,6, 8]	Chefir [6]	Ciorbă de cartofi cu afumătură (300ml) lahnie de fasole cu cârnați de casă afumați, castraveti murati (400gr) [1,7,12]	Banană	Brânzoaică (100gr), Sana de baut 330gr, brânză făgăraș (180gr), pate de pui [1,6]
DIABET ULCER + DIABET HEPATIC	Ceai macese cu hibiscus neindulcit (250ml), franzela integral aclorida (200gr), brânză de vacă (80gr), crenvurști piept de pui (150gr), muștar (20gr), măr, lapte 250 ml [1,6, 8]	Chefir [6]	Supa de pui cu lăscuțe (300ml) [1,7,12] Paste cu sos alb și piept de pui (400gr) [1,6,12]	Banană	Brânzoaică (100gr), Sana de baut 330gr, brânză făgăraș (180gr), șuncă piept de pui (90gr) [1,6]
ULCER	Ceai macese cu hibiscus dulce (250ml), franzela alba aclorida (200gr), brânză de vacă (80gr), crenvurști piept de pui (150gr), muștar (20gr), măr, lapte 250ml [1,6, 8]	-	Supa de pui cu lăscuțe (300ml) [1,7,12] Paste cu sos alb și piept de pui (400gr) [1,6,12]	-	Brânzoaică (100gr), Sana de baut 330gr, brânză făgăraș (180gr), șuncă piept de pui (90gr) [1,6]
COPII 3-16 ANI	Ceai macese cu hibiscus dulce (250ml), franzela alba aclorida (200gr), brânză de vacă (80gr), crenvurști piept de pui (150gr), muștar (20gr), măr [1,6, 8]	Chefir [6]	Ciorbă de cartofi cu afumătură (300ml) lahnie de fasole cu cârnați de casă afumați, castraveti murati (400gr) [1,7,12]	Banană	Brânzoaică (100gr), Sana de baut 330gr, brânză făgăraș (180gr), șuncă piept de pui (90gr) [1,6]
COPII 1-3 ANI	Ceai macese cu hibiscus dulce (250ml), franzela alba aclorida (200gr), brânză de vacă (80gr), crenvurști piept de pui (150gr), muștar (20gr), măr [1,6, 8]	Chefir [6]	Supa de pui cu lăscuțe (300ml) [1,7,12] Paste cu sos alb și piept de pui (400gr) [1,6,12]	Banană	Brânzoaică (100gr), Sana de baut 330gr, brânză făgăraș (180gr), șuncă piept de pui (90gr) [1,6]
ENTEROCOLITA	Ceai de menta amar (250ml), franzela alba aclorida prajita (200gr), branza de vaca dietetica (80gr), biscuiti simpli (100gr), banana [1,6]	-	Ceai de menta amar Supa de pui DEGRESATA cu legume si orez [7,12] Pulpa de pui dezosata fara piele la gratar fara ulei cu orez si morcovi [12]	-	Ceai de menta amar Rasol de pui cu orez si morcovi [12]
SODOU	Sodou (Lapte, ou,zahar) (300ml), Ceai amar (250ml) [2,6]	-	Supa de pui cu legume PASIRATA (300ml) [7,12]	-	Sodou (Lapte, ou,zahar) (300ml) [2,6]
INSOTITOR	Ceai macese cu hibiscus dulce (250ml), franzela alba aclorida (200gr), brânză de vacă (80gr), crenvurști piept de pui (150gr), muștar (20gr), măr [1,6, 8]	-	Ciorbă de cartofi cu afumătură (300ml) lahnie de fasole cu cârnați de casă afumați, castraveti murati (400gr) [1,7,12]	-	Brânzoaică (100gr), Sana de baut 330gr, brânză făgăraș (180gr), pate de pui [1,6]
VEGETARIAN	Ceai macese cu hibiscus dulce (250ml), franzela alba aclorida (200gr), margarina (50gr), ardei kapia (100gr), biscuiti simpli (100gr), pate vegetal, măr [1,5]	-	Supa de legume (300ml) [7] lahnie de fasole, castraveti murati (400gr) [1,7]	-	Pate vegetal, biscuiti simpli (100gr), gem dietetic fără zahăr (100gr), banană [1,5]
ALT REGIM	La solicitarea medicului curant de pe sectiile clinice				

*Meniul poate suferi unele modificări în funcție de preferințele religioase și/sau de disponibilitatea furnizorilor de a livra la termen alimentele rețasite în meniu.

Întocmit de As. Dietetician: Șteopoaie-Costea Roxana-Ioana

Căprar Cristian-Andrei

Calea Moților, Nr. 19-21, 400001 Cluj-Napoca

Tel: 0264-599505, Fax: 0264-599503

E: office@institutulinimii.ro, www.institutulinimii.ro

Avizat: Prof. Dr. Molnar Adrian
DIRECTOR MEDICAL



INSTITUTUL INIMII
"NICULAE STĂNCIOIU"



LUNA IULIE

MENIUL ZILEI – JOI 16.07.2026

REGIMUL	MIC DEJUN	GUSTARE (SUPLIMENT)	PRÂNZ	GUSTARE (SUPLIMENT)	CINĂ
DESODAT	Ceai de măcesă dulce (250ml), franzela alba aclorida (200gr), unt (10gr), ouă fierte, branză de vacă dietetic (80gr), rosii cherry (60gr), gem dietetic (100gr), foietaj cu branza si stafide, lapte (250ml) [1,6]	-	Supa de pui cu tăiței FARA SARE (350ml) [1,7,12] File de șalău la cuptor cu amestec broccoli, conopida, morcovi sotati în unt FARA SARE (300gr) [3,12]	-	Gris cu lapte (300gr), Branza Fagaras (180gr), Banana [6]
HIPOSODAT	Ceai de măcesă dulce (250ml), franzela alba aclorida (200gr), salam de biscuiti, omletă cu șuncă și cașcaval, rosii cherry (60gr), ardei kapia (40gr) [1,6]	-	Supa de pui cu tăiței (350ml) [1,7,12] File de șalău la cuptor cu amestec broccoli, conopida, morcovi sotati în unt, sos de usturoi (300gr) [3,6,12]	-	Cartofi gratinați cu bacon, ou fiert și smântână, castraveți murați (350gr) [1,2,6]
DIABET	Ceai de măcesă neindulcit (250ml), franzela integrala aclorida (200gr), salam de biscuiti, omletă cu șuncă și cașcaval, rosii cherry (60gr), ardei kapia (40gr) [1,6]	Chefir [6]	Supa de pui cu tăiței (350ml) [1,7,12] File de șalău la cuptor cu amestec broccoli, conopida, morcovi sotati în unt, sos de usturoi (300gr) [3,6,12]	Branza Fagaras (180gr) [6]	Cartofi gratinați cu bacon, ou fiert și smântână, castraveți murați (350gr) [1,2,6]
DIABET ULCER + DIABET HEPATIC	Ceai de măcesă neindulcit (250ml), franzela integrala aclorida (200gr), salam de biscuiti, omletă cu șuncă și cașcaval, rosii cherry (60gr), ardei kapia (40gr), lapte (250ml) [1,6]	Chefir [6]	Supa de pui cu tăiței (350ml) [1,7,12] File de șalău la cuptor cu amestec broccoli, conopida, morcovi sotati în unt, sos de usturoi (300gr) [3,6,12]	Banana	Gris cu lapte (300gr), Branza Fagaras (180gr) [6]
ULCER	Ceai de măcesă dulce (250ml), franzela albă acloridă (200gr), salam de biscuiti, omletă cu șuncă și cașcaval, rosii cherry (60gr), ardei kapia (40gr), lapte (250ml) [1,6]	-	Supa de pui cu tăiței (350ml) [1,7,12] File de șalău la cuptor cu amestec broccoli, conopida, morcovi sotati în unt, sos de usturoi (300gr) [3,6,12]	-	Gris cu lapte (300gr), Branza Fagaras (180gr) [6]
COPII 3-16 ANI	Ceai de măcesă dulce (250ml), franzela albă acloridă (200gr), salam de biscuiti, omletă cu șuncă și cașcaval, rosii cherry (60gr), ardei kapia (40gr), lapte (250ml) [1,6]	Chefir [6]	Supa de pui cu tăiței (350ml) [1,7,12] File de șalău la cuptor cu amestec broccoli, conopida, morcovi sotati în unt, sos de usturoi (300gr) [3,6,12]	Branza Fagaras (180gr) [6]	Cartofi gratinați cu bacon, ou fiert și smântână, castraveți murați (350gr) [1,2,6]
COPII 1-3 ANI	Ceai de măcesă dulce (250ml), franzela albă acloridă (200gr), salam de biscuiti, omletă cu șuncă și cașcaval, rosii cherry (60gr), ardei kapia (40gr), lapte (250ml) [1,6]	Chefir [6]	Supa de pui cu tăiței (350ml) [1,7,12] File de șalău la cuptor cu amestec broccoli, conopida, morcovi sotati în unt, sos de usturoi (300gr) [3,6,12]	Branza Fagaras (180gr) [6]	Cartofi gratinați cu bacon, ou fiert și smântână, castraveți murați (350gr) [1,2,6]
ENTEROCOLITA	Ceai de menta amar (250ml), franzela alba acloridă prajită (200gr), branza de vaca dietetică (80gr), biscuiti simpli (100gr), banana [1,6]	-	Ceai de menta amar (250ml) [1,7,12] Supa de pui DEGRESATA cu legume si orez (350ml) [1,7,12] Pulpa de pui dezosata fara piele la gratar fara ulei cu orez si morcovi (300gr) [12]	-	Ceai de menta amar Rasol de pui cu orez si morcovi [12]
SODOU	Sodou (Lapte, ou, zahar) (300ml), Ceai amar (250ml) [2,6]	-	Supa de pui cu legume PASIRATA (350ml) [7,12]	-	Sodou (Lapte, ou, zahar) (300ml) [2,6]
INSOTITOR	Ceai de măcesă dulce (250ml), franzela albă acloridă (200gr), salam de biscuiti, omletă cu șuncă și cașcaval, rosii cherry (60gr), ardei kapia (40gr) [1,6]	-	Supa de pui cu tăiței (350ml) [1,7,12] File de șalău la cuptor cu amestec broccoli, conopida, morcovi sotati în unt, sos de usturoi (300gr) [3,6,12]	-	Cartofi gratinați cu bacon, ou fiert și smântână, castraveți murați (350gr) [1,2,6]
VEGETARIAN	Ceai de măcesă dulce (250ml), franzela alba aclorida (200gr), margarina 50gr, gem dietetic fără zahar (100gr), rosii cherry 100gr, biscuiti simpli (100gr), cașcaval vegetal (50gr), măr [1,5]	-	Supă de legume [7] (350ml) Baby carrots și broccoli sotati în unt cu cartofi natur (300gr) [3,6,12]	-	Salata de cartofi cu ardei kapia, rosii cherry, castraveti murați, banana
ALT REGIM	La solicitarea medicului curant de pe sectiile clinice				

**Meniul poate suferi unele modificări în funcție de preferințele religioase și/sau de disponibilitatea furnizorilor de a livra la termen alimentele regăsite în meniu.*

Întocmit de As. Dietetician: Șteopoaie-Costea Roxana-Ioana

Căprar Cristian-Andrei

Avizat: Prof. Dr. Molnar Adrian
DIRECTOR MEDICAL

LUNA IULIE

MENIUL ZILEI – VINERI 17.07.2026

REGIMUL	MIC DEJUN	GUSTARE (SUPLIMENT)	PRÂNZ	GUSTARE (SUPLIMENT)	CINĂ
DESODAT	Ceai fructe de pădure dulce (250ml), franzela alba aclorida (200gr), unt (10gr), branza de vaca (80gr), lapte (250ml), sana, miere de albine (10gr), corn simplu (100gr), castraveti fabio (60gr) [1,6]	Sana [6]	Supa de pui cu lăscuțe FARA SARE (300ml) [1,7,12] Friptura de porc cu piure de cartofi FARA SARE (400gr) [7,12]	-	Paste cu brânză FARA SARE (350gr), banana [6]
HIPOSODAT	Ceai fructe de pădure dulce (250ml), franzela alba aclorida (200gr), unt (10gr), miere de albine (10gr), sunca piept de pui (80gr), branză de vacă (80gr), castraveti fabio (60gr), corn simplu (100gr) [1,6]	-	Ciorba conopida cu carne de pui(300ml) [6,7,12] Friptura de porc cu piure de cartofi, sfecla rosie (400gr) [7,12]	-	Paste quatro formaggi cu carnati cabanos (350gr) [1,6]
DIABET	Ceai fructe de pădure neindulcit (250ml), franzela integrala aclorida (200gr), unt (10gr), branza topita, sunca piept de pui (80gr), branză de vacă (80gr), castraveti fabio (60gr), corn simplu (100gr) [1,6]	Sana [6]	Ciorba conopida cu carne de pui(300ml) [6,7,12] Friptura de porc cu piure de cartofi, sfecla rosie (400gr) [7,12]	Banana	Paste quatro formaggi cu carnati cabanos (350gr) [1,6]
DIABET ULCER + DIABET HEPATIC	Ceai fructe de pădure neindulcit (250ml), franzela integrala aclorida (200gr), unt (10gr), branza topita, sunca piept de pui (100gr), branză de vacă (80gr), castraveti fabio (60gr), corn simplu (100gr), lapte 250ml [1,6]	-	Supa de pui cu lăscuțe (300ml) [1,7,12] Friptura de porc cu piure de cartofi, sfecla rosie (400gr) [7,12]	Banana	Paste quatro formaggi cu carnati cabanos (350gr) [1,6]
ULCER	Ceai fructe de pădure dulce (250ml), franzela alba aclorida (200gr), unt (10gr), miere de albine (10gr), sunca piept de pui (80gr), branză de vacă (80gr), castraveti fabio (60gr), corn simplu (100gr), lapte (250ml) [1,6]	Sana [6]	Supa de pui cu lăscuțe (300ml) [1,7,12] Friptura de porc cu piure de cartofi, sfecla rosie (400gr) [7,12]	-	Paste quatro formaggi cu carnati cabanos (350gr) [1,6]
COPII 3-16 ANI	Ceai fructe de pădure dulce (250ml), franzela alba aclorida (200gr), unt (10gr), branza topita, sunca piept de pui (100gr), branză de vacă (80gr), castraveti fabio (60gr), corn simplu (100gr), lapte 250ml [1,6]	Sana [6]	Ciorba conopida cu carne de pui(300ml) [6,7,12] Friptura de porc cu piure de cartofi, sfecla rosie (400gr) [7,12]	Banana	Paste quatro formaggi cu carnati cabanos (350gr) [1,6]
COPII 1-3 ANI	Ceai fructe de pădure dulce (250ml), franzela alba aclorida (200gr), unt (10gr), branza topita, sunca piept de pui (100gr), branză de vacă (80gr), castraveti fabio (60gr), corn simplu (100gr), lapte 250ml [1,6]	Sana [6]	Supa de pui cu lăscuțe (300ml) [1,7,12] Friptura de porc cu piure de cartofi, sfecla rosie (400gr) [7,12]	Banana	Paste quatro formaggi cu carnati cabanos (350gr) [1,6]
ENTEROCOLITA	Ceai fructe de menta amar (250ml), franzelă albă alcoidă prajita (200gr), branza de vaca (80gr), biscuiti simpli (100gr), banana [1,6]	-	Ceai de menta amar (250ml) Supa de pui DEGRESATA cu legume si orez (300ml) [7,12] Piept de pui la gratar fara ulei cu orez si morcovi (400gr) [12]	-	Ceai de menta amar (250ml) Rasol de pui cu orez si morcovi (350gr) [12]
SODOU	Sodou (Lapte, ou,zahar) (300ml), Ceai amar (250ml) [2,6]	-	Supa de pui cu legume PASIRATA (300ml) [12]	-	Sodou (Lapte, ou,zahar) (300ml)
INSOTITOR	Ceai fructe de pădure dulce (250ml), franzela alba aclorida (200gr), unt (10gr), miere de albine (10gr), sunca piept de pui (80gr), branză de vacă (80gr), castraveti Fabio (60gr), corn simplu (100gr) [1,6]	-	Ciorba conopida cu carne de pui(300ml) [6,7,12] Friptura de porc cu piure de cartofi, sfecla rosie (400gr) [7,12]	-	Paste quatro formaggi cu carnati cabanos (350gr) [1,6]
VEGETARIAN	Ceai fructe de pădure dulce (250ml), franzela alba aclorida (200gr), margarina 50gr, pate vegetal, castraveti fabio (100gr), miere de albine (10gr), corn simplu (100gr) [1,5]	-	Ciorba conopida (300ml) [7] Cartofi la cuptor cu rozmarin, sfecla rosie (400gr)	-	Paste sos de rosii si ciuperci (350gr), banana [7]
ALT REGIM	La solicitarea medicului curant de pe sectiile clinice				

**Meniul poate suferi unele modificări în funcție de preferințele religioase și/sau de disponibilitatea furnizorilor de a livra la termen alimentele rețasite în meniu.*

Întocmit de As. Dietetician: Șteopoaie-Costea Roxana-Ioana

Căprar Cristian-Andrei

Avizat: Prof. Dr. Molnar Adrian
DIRECTOR MEDICAL

LUNA IULIE

MENIUL ZILEI – SÂMBĂȚĂ 18.07.2026

REGIMUL	MIC DEJUN	GUSTARE (SUPLIMENT)	PRÂNZ	GUSTARE (SUPLIMENT)	CINĂ
DESODAT	Ceai de măceșe dulce (250ml), franzela alba aclorida (200gr), unt (10gr), ou fiert, rosii (60gr), Eugenia, Branza de vaca dietetica (80gr), Lapte 250ml, banana [1,2,6]	-	Supa de pui cu taitei FARA SARE (300ml) [1,7,12] Piept de pui cuburi cu cous cous si legume FARA SARE (400gr) [1,7,12]	-	Branza Cottage, corn simplu (100gr), napolitană, lapte (250ml) [1,6]
HIPOSODAT	Ceai de măceșe dulce (250ml), franzela alba aclorida (200gr), unt (10gr), ou fiert, rosii (60gr), branza topita, salam cu sunca 60 gr [1,2,6]	-	Ciorbă de fasole verde cu afumatura (300ml) [6,7,12] Ciocanele de pui aromatizate la cuptor cu cous cous si legume, gogoșari murați (400gr) [1,7,12]	-	Pate ficat de pui, orez cu lapte, corn simplu (100gr), Branza topita (1buc) [1,6]
DIABET	Ceai de măceșe neindulcit (250ml), franzela integrala aclorida (200gr), unt (10gr), ou fiert, rosii (60gr), branza topita, salam cu sunca 80 gr [1,2,6]	Banana	Ciorbă de fasole verde cu afumatura (300ml) [6,7,12] Ciocanele de pui aromatizate la cuptor cu cous cous si legume, gogoșari murați (400gr) [1,7,12]	Sana [6]	Pate ficat de pui, branza cottage, corn simplu (100gr) [1,6]
DIABET ULCER + DIABET HEPATIC	Ceai de măceșe neindulcit (250ml), franzela integrala aclorida (200gr), unt (10gr), ou fiert, rosii (60gr), branza topita, salam cu sunca 80 gr, lapte (250ml) [1,2,6]	Banana	Supa de pui cu taitei (300ml) [1,7,12] Ciocanele de pui aromatizate la cuptor cu cous cous si legume, gogoșari murați (400gr) [1,7,12]	Sana [6]	Pate ficat de pui, branza cottage, corn simplu (100gr) [1,6]
ULCER	Ceai de măceșe dulce (250ml), franzela alba aclorida (200gr), unt (10gr), ou fiert, rosii (60gr), branza topita, salam cu sunca 60 gr, lapte (250ml) [1,2,6]	-	Supa de pui cu taitei (300ml) [1,7,12] Ciocanele de pui aromatizate la cuptor cu cous cous si legume, gogoșari murați (400gr) [1,7,12]	-	Sunca piept de pui (60gr), orez cu lapte, corn simplu (100gr) [1,6]
COPII 3-16 ANI	Ceai de măceșe dulce (250ml), franzela alba aclorida (200gr), unt (10gr), ou fiert, rosii (60gr), branza topita, salam cu sunca 60 gr, lapte (250ml) [1,2,6]	Banana	Ciorbă de fasole verde cu afumatura (300ml) [6,7,12] Ciocanele de pui aromatizate la cuptor cu cous cous si legume, gogoșari murați (400gr) [1,7,12]	Sana [6]	Pate ficat de pui, branza cottage, corn simplu (100gr) [1,6]
COPII 1-3 ANI	Ceai de măceșe dulce (250ml), franzela alba aclorida (200gr), unt (10gr), ou fiert, rosii (60gr), branza topita, salam cu sunca 60 gr, lapte (250ml) [1,2,6]	Banana	Supa de pui cu taitei (300ml) [1,7,12] Ciocanele de pui aromatizate la cuptor cu cous cous si legume, gogoșari murați (400gr) [1,7,12]	Sana [6]	Pate ficat de pui, branza cottage, corn simplu (100gr) [1,6]
ENTEROCOLITA	Ceai de menta amar (250ml), franzela alba aclorida prajita (200gr), branza de vaca dietetica (80gr), biscuiti simpli (100gr), banana [1,6]	-	Ceai de menta amar (250ml) Supa de pui DEGRESATA cu legume si orez (300ml) [12] Piept de pui la gratar fara ulei cu orez si morcovi (400gr) [12]	-	Ceai de menta amar (250ml) Rasol de pui cu orez si morcovi (350ml), Banana [12]
SODOU	Sodou (Lapte, ou,zahar) (300ml), Ceai amar (250ml) [2,6]	-	Supa de pui cu legume PASIRATA (300ml) [12]	-	Sodou (Lapte, ou,zahar) (300ml) [2,6]
INSOTITOR	Ceai de măceșe dulce (250ml), franzela alba aclorida (200gr), unt (10gr), ou fiert, rosii (60gr), branza topita, salam cu sunca 60 gr [1,2,6]	-	Ciorbă de fasole verde cu afumatura (300ml) [6,7,12] Ciocanele de pui aromatizate la cuptor cu cous cous si legume, gogoșari murați (400gr) [1,7,12]	-	Pate ficat de pui, orez cu lapte, corn simplu (100gr), Branza topita (1buc) [1,6]
VEGETARIAN	Ceai de măceșe dulce (250ml), franzela alba aclorida (200gr), margarina (50gr), rosii cherry (100gr), biscuiti simpli (100gr), cascaval vegetal (100gr), banana, gem dietetic fără zahar (100gr) [1,5]	-	Ciorbă de fasole verde (300ml) [7,12] Cous cous cu legume, gogosari murați (400gr) [1,7]	-	Pate vegetal, cascaval vegetal (100gr), corn simplu (100gr) [1,5]
ALT REGIM	La solicitarea medicului curant de pe sectiile clinice				

*Meniul poate suferi unele modificări în funcție de preferințele religioase și/sau de disponibilitatea furnizorilor de a livra la termen alimentele regăsite în meniu.

Întocmit de As. Dietetician: Ștepoaie-Costea Roxana-Ioana

Căprar Cristian-Andrei

Avizat: Prof. Dr. Molnar Adrian
DIRECTOR MEDICAL

LUNA IULIE

MENIUL ZILEI – DUMINICĂ 19.07.2026

REGIMUL	MIC DEJUN	GUSTARE (SUPLIMENT)	PRÂNZ	GUSTARE (SUPLIMENT)	CINĂ
DESODAT	Ceai de fructe de pădure dulce (250ml), franzela alba aclorida (200gr), unt (10gr), salata de vinete (150gr) FARA SARE, ardei rosu (40gr), mini-mozzarella (80gr), rosii cherry (60gr), eugenia, mar, lapte (250ml) [1,6,8,12]	-	Supa de pui cu tăiței FARA SARE (300ml) [1,7,12] Pulpa de pui dezosata la cuptor cu orez și legume FARA SARE (400gr) [7,12]	-	Biscuiti picnic, brânză făgăraș (180gr), branzoiaca 100gr, chefir, lapte (250ml) [1,6]
HIPOSODAT	Ceai de fructe de pădure dulce (250ml), franzela alba aclorida (200gr), salata de vinete (150gr), ardei rosu (40gr), mini-mozzarella (80gr), rosii cherry (60gr), Eugenia, mar [1,6,8,12]	-	Supa de pui cu tăiței (300ml) [1,7,12] Pulpa de pui dezosata la cuptor cu orez, ciuperci si legume, sfecla rosie (400gr) [7,12]	-	Ton la conservă, brânză făgăraș (180gr), branzoiaca 100gr, chefir [1,3,6]
DIABET	Ceai de fructe de pădure amar (250ml), franzela integrala aclorida (200gr), salata de vinete (150gr), ardei rosu (40gr), mini-mozzarella (80gr), rosii cherry (60gr), Eugenia, mar [1,6,8,12]	laurt [6]	Supa de pui cu tăiței (300ml) [1,7,12] Pulpa de pui dezosata la cuptor cu orez, ciuperci si legume, sfecla rosie (400gr) [7,12]	Biscuiti picnic	Ton la conservă, brânză făgăraș (180gr), branzoiaca 100gr, chefir [1,3,6]
DIABET ULCER + DIABET HEPATIC	Ceai de fructe de pădure amar (250ml), franzela integrala aclorida (200gr), salata de vinete (150gr), ardei rosu (40gr), mini-mozzarella (80gr), rosii cherry (60gr), Eugenia, compot de mere [1,6,8,12]	laurt [6]	Supa de pui cu tăiței (300ml) [1,7,12] Pulpa de pui dezosata la cuptor cu orez, ciuperci si legume, sfecla rosie (400gr) [7,12]	Biscuiti picnic	Ton la conservă, brânză făgăraș (180gr), branzoiaca 100gr, chefir [1,3,6]
ULCER	Ceai de fructe de pădure dulce (250ml), franzela alba aclorida (200gr), salata de vinete (150gr), ardei rosu (40gr), mini-mozzarella (80gr), rosii cherry (60gr), Eugenia, compot de mere [1,6,8,12]	-	Supa de pui cu tăiței (300ml) [1,7,12] Pulpa de pui dezosata la cuptor cu orez, ciuperci si legume, sfecla rosie (400gr) [7,12]	-	Ton la conservă, brânză făgăraș (180gr), branzoiaca 100gr, chefir [1,3,6]
COPII 3-16 ANI	Ceai de fructe de pădure dulce (250ml), franzela alba aclorida (200gr), salata de vinete (150gr), ardei rosu (40gr), mini-mozzarella (80gr), rosii cherry (60gr), Eugenia, mar, lapte (250ml) [1,6,8,12]	laurt [6]	Supa de pui cu tăiței (300ml) [1,7,12] Pulpa de pui dezosata la cuptor cu orez, ciuperci si legume, sfecla rosie (400gr) [7,12]	Biscuiti picnic	Ton la conservă, brânză făgăraș (180gr), branzoiaca 100gr, chefir [1,3,6]
COPII 1-3 ANI	Ceai de fructe de pădure dulce (250ml), franzela alba aclorida (200gr), salata de vinete (150gr), ardei rosu (40gr), mini-mozzarella (80gr), rosii cherry (60gr), Eugenia, mar, lapte (250ml)	laurt [6]	Supa de pui cu tăiței (300ml) [1,7,12] Pulpa de pui dezosata la cuptor cu orez, ciuperci si legume, sfecla rosie (400gr) [7,12]	Biscuiti picnic	Ton la conservă, brânză făgăraș (180gr), branzoiaca 100gr, chefir [1,3,6]
ENTEROCOLITA	Ceai de menta amar (250ml), franzela alba aclorida prajita (200gr), branza de vaca dietetica (80gr), biscuiti simpli (100gr), banana [1,6]	-	Ceai de menta amar (250ml) Supa de pui DEGRESATA cu legume si orez (300ml) [12] Piept de pui la gratar fara ulei cu orez si morcovi (400gr) [12]	-	Ceai de menta amar (250ml) Rasol de pui cu orez si morcovi (350gr) [12]
SODOU	Sodou (Lapte, ou,zahar) (300ml), Ceai amar (250ml) [2,6]	-	Supa de pui cu legume PASIRATA (300ml) [12]	-	Sodou (Lapte, ou,zahar) (300ml) [2,6]
INSOTITOR	Ceai de fructe de pădure dulce (250ml), franzela alba aclorida (200gr), salata de vinete (150gr), ardei rosu (40gr), mini-mozzarella (80gr), rosii cherry (60gr), Salam de biscuiti [1,6,8,12]	-	Supa de pui cu tăiței (300ml) [1,12] Pulpa de pui dezosata la cuptor cu orez, ciuperci si legume, sfecla rosie (400gr) [7,12]	-	Ton la conservă, brânză făgăraș (180gr), branzoiaca 100gr, chefir [1,3,6]
VEGETARIAN	Ceai de fructe de pădure dulce (250ml), franzela alba aclorida (200gr), salata de vinete (180gr), ardei rosu (40gr), rosii cherry (60gr), margarină (50gr), eugenia, măr, [1,8,12]	-	Supa de legume (300ml) [7] Orez cu legume si ciuperci, sfecla rosie(400gr) [7]	-	Cascaval vegetal (100gr), rosii cherry (100gr), Corn simplu (100gr), gem dietetic fără zahar (100gr), banana [1,5]
ALT REGIM	La solicitarea medicului curant de pe secțiile clinice				

**Meniul poate suferi unele modificări în funcție de preferințele religioase și/sau de disponibilitatea furnizorilor de a livra la termen alimentele regasite în meniul.*

Întocmit de As. Dietetician: Ștepoaie-Costea Roxana-Ioana

Căprar Cristian-Andrei

Calea Moșilor, Nr. 19-21, 400001 Cluj-Napoca
Tel: 0264-599505, Fax: 0264-599503
E: office@institutulinimii.ro, www.institutulinimii.ro

Avizat: Prof. Dr. Molnar Adrian
DIRECTOR MEDICAL